



باهم، زیر سایه لطف خداوند، به نقطه‌ای درخشان رسیدیم

همکاران عزیزم، در روزهایی که آزمون سخت توقف ناخواسته تولید پیش روی مان قرار گرفت، شما نشان دادید که همت، تخصص و همدلی می‌تواند هر چالشی را به فرصتی برای درخشش تبدیل کند. این توقف، اگرچه ناخواسته و خارج از اراده ما بود، اما به لطف خداوند متعال و تلاش بی‌وقفه شما، به بستری برای اجرای دقیق، سریع و موفق تعمیرات اساسی تبدیل شد، تعمیراتی که نه فقط در زمان مناسب، بلکه با کیفیتی مثال‌زدنی انجام شد.

در آن روزها، هیچ کس تنها نبود. همه بخش‌ها، از برنامه‌ریزی تا عملیات، از تعمیرات تا روابط عمومی، دوشادوش هم ایستادند. این همبستگی، این پیوستگی، این «با هم بودن» بود که ما را از دل عملیات دشوار عبور داد و به نقطه‌ای رساند که امروز با افتخار از آن یاد می‌کنیم. زیر سایه لطف الهی و با تکیه بر ایمان، دانش و اراده جمعی، به تولید بازگشتیم. بازگشتی که نه فقط نشانه پایان یک دوره تعمیراتی، بلکه آغاز فصل تازه‌ای از امید، انگیزه و رکوردشکنی است.

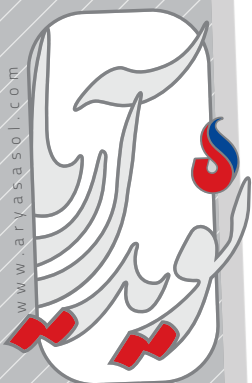
این موفقیت، فراتر از عدد و زمان، یک دستاورد انسانی است. نشان داد که وقتی دل‌ها یکی شود، وقتی هدف مشترک باشد، هیچ مانعی توان ایستادن در برابر ما را ندارد. شما نه فقط تجهیزات را تعمیر کردید، بلکه روح سازمان را دوباره جان بخشیدید. این اورهال، صرفاً یک عملیات فنی نبود؛ یک حرکت فرهنگی بود، یک نمایش از تعهد، از عشق به کار و ایمان به هم‌تیمی‌ها بود. اکنون که دوباره در مسیر تولید قرار گرفته‌ایم، باید بدانیم که این پایان راه نیست. این تازه آغاز فصل جدیدی از تلاش و تعالی است. با همین روحیه، با همین همدلی و با توکل به خداوند متعال، می‌توانیم رکوردهای تازه‌ای ثبت کنیم، افق‌های جدیدی را فتح کنیم و نام آریاسول را درخشان‌تر از همیشه در صنعت کشور و منطقه مطرح سازیم.

از صمیم قلب، از همه شما سپاسگزارم. این موفقیت، متعلق به همه ماست. با افتخار، با امید و با توکل به خداوند، رو به جلو حرکت می‌کنیم.

با احترام و قدردانی

محمدرضا حیدرزاده نایب رئیس هیئت‌مدیره و
مدیرعامل شرکت پلیمر آریاسول

الحمد لله





صاحب امتیاز:

روابط عمومی شرکت پلیمر آریاسول

زیر نظر شورای سردبیری

همکاران این شماره: علیرضا صمدی، علی ضیایی، شکوفه نعمتی، کاظم جعفری، میثم آسمان، ساحل مرزندیام، یوسف رشیدی، فاطمه برید نیکپور، علیرضا حیدری

نشانی: استان بوشهر عسلویه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

تلفن: +۹۸۲۱۸۵۹۲۰۰۰۰

نمابر: +۹۸۷۷۳۷۲۶۶۰۰۸

کدپستی: ۷۵۱۱۸۱۳۶۵



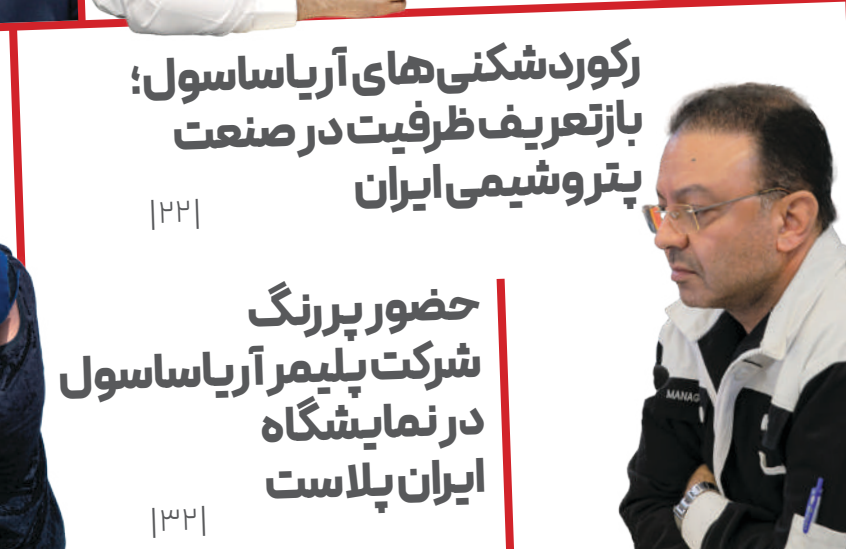
**نمایندگان کارکنان
برای دومین بار
به صورت الکترونیک
انتخاب شدند**

| ۱۸ |



**به «پزشک نما» ها
در فضای مجازی
توجه نکنید**

| ۱۴ |



**رکوردشکنی های آریاسول؛
بازتعریف ظرفیت در صنعت
پتروشیمی ایران**

| ۲۲ |

**حضور پررنگ
شرکت پلیمر آریاسول
در نمایشگاه
ایران پلاست**

| ۳۲ |



**از کرونا
تاجنگ؛ کنار مردم**

| ۱۲ |



اخبار

| ۶ |



تازه‌واردها

| ۱۰ |



گزارش

| ۳۶ | ۳۲ |



ترین‌ها

| ۴۲ |



HSE

| ۴۴ |



بیمه

| ۴۶ |



گردشگری

| ۵۲ |



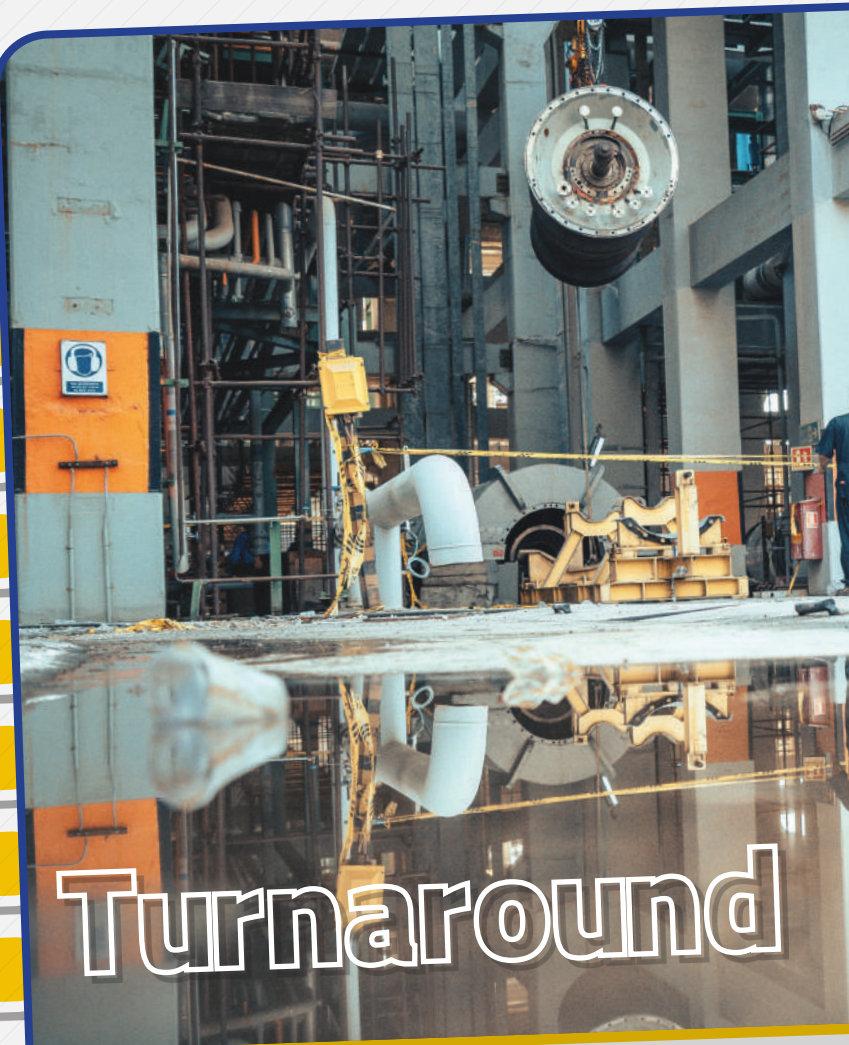
پیشنهاد

| ۶۴ | ۶۲ |



سرگرمی

| ۷۲ | ۷۰ | ۶۰ |



موفقیت در
المپیاد شیمی
شروع قدم‌های
بعدی است

| ۴۸ |



توسعه | ۳۵ |
هم‌افزایی با
شرکت‌های
تابعه ساتا



تجربه سفر با صابر



| ۵۸ |

نوستالژی | ۶۸ |



به دنبال طلای
جهانی هستم

| ۵۰ |



حمایت از
تنوع زیستی
خلیج فارس | ۳۸ |





مشارکت حداکثری کارکنان آریاساسول در اهدای خون

در آریاساسول، «طرح ملی سپاس» نیز به اجرا در آمد و کارکنان این شرکت، تعداد ۷۵ نمونه خون برای مشارکت در طرح اهدا سلول‌های بنیادی برای کمک به بیماران سرطانی اهدا کردند.

رکورد زنی مشارکت کارکنان آریاساسول برای حضور در «طرح ملی سپاس»

طاهره قدرتی، مجری «طرح سپاس» استان بوشهر، با اشاره به استقبال بسیار خوب کارکنان شرکت پلیمر آریاساسول در این طرح گفت: این طرح به منظور تشخیص و ثبت ژنتیک علاقه‌مندان به درمان بیماران صعب‌العلاج و سرطانی در بانک خون کشور و سایت جهانی خون انجام می‌شود؛ به این شکل که خون اهدا کنندگان دریافت و پس از جداسازی سلول‌های بنیادی، اطلاعات ژنتیکی اهدا کننده استخراج و در سایت مورد نظر بارگذاری می‌شود.

وی با بیان اینکه آمار مراجعه کنندگان شرکت پلیمر آریاساسول، معادل ۶ ماه آمار ثبت شده سازمان انتقال خون استان بوشهر است، ادامه داد: حضور حداکثری مردم برای شرکت در اجرای این طرح هزینه‌های درمانی را برای بیماران بسیار کاهش داده و شانس زنده ماندن را افزایش می‌دهد.

کارکنان شرکت پلیمر آریاساسول در روز اهدای خون با اهدای بیش از ۲۷۰ واحد خون و ۷۵ نمونه سلول‌های بنیادی خون‌ساز، در این امر خداپسندانه و انسان‌دوستانه مشارکت کردند.

به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، کارکنان این شرکت با حضور و مشارکت تیم سیار سازمان انتقال خون استان بوشهر در مجتمع آریاساسول در روزهای ۶ و ۷ مرداد ماه ۱۴۰۴ در سه شیفت بیش از ۲۷۰ واحد خون اهدا کردند.

در این دور از فرایند اهدای خون، سازمان انتقال خون استان بوشهر در ۳ شیفت (۲ شیفت روز و ۱ شیفت شب) برای دریافت خون کارکنان آریاساسول اقدام و در مجموع، خون ۲۷۰ نفر از اهدا کنندگان را دریافت کرد که بر این اساس رکورد دوره‌های قبل شکسته شد.

لازم به ذکر است در آریاساسول با اختصاص یک شیفت خونگیری به نوبت شب، برخی کارکنان شب‌کار که امکان اهدای خون را نداشتند نیز این فرصت را یافتند تا در این عمل خیر و خداپسندانه مشارکت کنند.

بر اساس این گزارش طی این دو روز، همزمان با اجرای فرایند اهدای خون





منتخبین جایزه بین‌المللی تعالی پایداری معرفی شدند آریاساسول تنها شرکت ایرانی منتخب حوزه مدیریت پایداری

دارد؛ چرا که موضوع پایداری بسیار گسترده است و ابعاد و جنبه‌های مختلفی را برای شرکت‌ها در صنعت بزرگ پتروشیمی شامل می‌شود. این رویداد هر ساله از سوی مرکز تحقیق تعالی سازمانی (COER)، مرکز رقابت تجارب برتر جهانی (BPIR.com) و شبکه جهانی معیار در همکاری با اتاق صنعت و تجارت ابوظبی، مرکز تعالی سازمانی جهانی ابوظبی، جایزه تعالی شیخ خلیفه و حامیانی از سرتاسر جهان در کشور نیوزلند، با حضور داوران متخصص بین‌المللی و شرکت‌های بزرگ از نقاط مختلف دنیا برگزار می‌شود.

تمامی پروژه‌ها و اقداماتی که بالاتر از ۴ ستاره در این رویداد دریافت می‌کنند، به عنوان برترین تجربه شناخته می‌شوند.

گام بلند آریاساسول در مسیر تعالی و تحقق اهداف توسعه پایدار

آریاساسول توانست با حضوری موفق در این جایزه و ارائه اظهارنامه جامع و یکپارچه و تشریح رویکردهای کلان و جزئی در حوزه مدیریت پایداری و ارائه نتایج کمی و کیفی، میزان اهمیت و نگاه مسئولانه خود نسبت به موضوع پایداری را اثبات کند و در زمره برترین‌های بین‌المللی شناخته شود.

این موفقیت، آریاساسول را در مسیر تعالی و تحقق چشم انداز خود در حوزه توسعه پایدار یک گام فراتر برده است. مقوله گسترده توسعه پایدار به منظور تحقق اهداف ۱۷ گانه توسعه پایدار سازمان ملل، موضوعی فراسازمانی به شمار می‌رود و موفقیت آریاساسول در این جایزه، اثبات کرد که رویکردهای درپیش‌گرفته شده در حوزه‌های حاکمیت، اجتماع و محیط زیست با راهبری مدیریت طرح و برنامه، بسیار اثربخش بوده است و تحقق این نتیجه جز با نگاه مدیریت ارشد سازمان و مشارکت واحدهای مرتبط و ارکان پایداری سازمان میسر نمی‌شد.

آریاساسول به عنوان تنها شرکت ایرانی منتخب در جایزه بین‌المللی تعالی پایداری حائز مقام ۵ ستاره در بین شرکت‌های برتر این حوزه شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، چهارمین دوره جایزه تعالی پایداری (ESG) مبتنی بر حوزه‌های محیط زیست، اجتماع و حاکمیت سال ۲۰۲۵ تحت نظارت مسابقه برترین تجارب بین‌المللی (IBPC) (4th IBPC Environment, Social, Governance Excellence Award ۲۰۲۵) برگزار شد و آریاساسول توانست مقام ۵ ستاره در بین شرکت‌های قدرتمند در حوزه پایداری را کسب کند.

آریاساسول با هدف سنجش و ارزیابی جایگاه خود نسبت به شرکتهای معتبر جهانی در سطح بین‌المللی و در حوزه مدیریت پایداری مطابق با حمایت‌های محمدرضا حیدرزاده، مدیر عامل شرکت، در این جایزه حضور یافت و براساس رویکردهای اجرا شده، نتایج محقق در زمینه توسعه پایدار و گزارش‌دهی پایداری توانست به جایزه ۵ ستاره (عالی در سطح بین‌المللی) دست پیدا کند. برگزاری موفق نخستین همایش مدیریت پایداری، از دیگر عوامل دستیابی به این جایزه بین‌المللی در بین شرکت‌های برتر و معتبر بود.

آریاساسول تنها نماینده ایران در جایزه بین‌المللی تعالی پایداری

تنها یک شرکت از امارات متحده عربی توانست مقام نخست ۶ ستاره را کسب کند و رتبه دوم به شرکت پلیمر آریاساسول تعلق گرفت. این درخشش در کنار دیگر شرکت‌های قدرتمند بین‌المللی محقق شد که اقدامات گسترده‌ای در حوزه توسعه پایدار انجام داده و خود در حوزه‌های محیط زیست و اجتماع سرآمد بوده‌اند. این جایزه برای آریاساسول و کشور ایران اهمیت بسیاری





آریاساسول برای دومین ماه پیاپی موفق شد؛ شکست رکورد ادوار تولید ماهانه پلی اتیلن متوسط و سنگین

رکورد تولید ماهانه پلی اتیلن متوسط و سنگین تمامی ادوار شرکت پلیمر آریاساسول برای دومین ماه پیاپی، به همت متخصصان این شرکت، در مردادماه شکسته شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، واحد پلی اتیلن متوسط و سنگین (MD/HD) شرکت، موفق به ثبت رکوردی جدید در تولید شد که در تمامی ادوار آریاساسول بی سابقه بوده است.

این رکورد با تولید دو گریده HCH ۵۱۱ و HCH ۵۵۱ در مردادماه ۱۴۰۴ محقق شد و حجم آن معادل ۳۵ هزار و ۳۱۷ تن است. تولید واحد پلی اتیلن متوسط و سنگین در مردادماه نسبت به رکورد ماه پیش از آن (تیرماه ۱۴۰۴) که رکورد تاریخی تولید این واحد در تمامی ادوار بود، ۱۰۰ تن افزایش داشته است.

محصولات تولیدی این واحد به دلیل کیفیت بالا، از درخواست و تقاضای گسترده در بازارهای جهانی برخوردار است. این موفقیت بزرگ را می توان حاصل تلاش و همت متخصصان و کارکنان شرکت پلیمر آریاساسول در مسیر ارتقای ظرفیت تولید و توسعه بازارهای بین المللی دانست.

کسب رتبه اعتباری AA برای پنجمین سال پیاپی؛ بالاترین رتبه اعتباری ایران همچنان برای آریاساسول

نماد آریا با کسب بالاترین رتبه اعتباری AA در رتبه بندی شرکت «پیای»، که برترین نهاد ارزیابی اعتباری شرکت های کشور به شمار می رود، برای ششمین سال پیاپی به عنوان معتبرترین شرکت ایران معرفی شد. به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، کمیته رتبه بندی اعتباری شرکت «پیای» که در چهار سال گذشته رتبه اعتباری بلند مدت AA، را به شرکت آریاساسول با نماد «آریا» تخصیص داده بود، براساس بازنگری انجام شده، رتبه اعتباری بلند مدت AA این نماد را تمدید کرد و این شرکت همچنان بالاترین رتبه اعتباری شرکت های ایرانی را در اختیار دارد. براین اساس، آریاساسول توانست برای ششمین سال پیاپی، بالاترین رتبه اعتباری را کسب کند.

دورنمای مثبت برای سهامداران

این گزارش می افزاید: شرکت رتبه بندی اعتباری «پیای» بر اساس بررسی داده های کمی، شامل صورت های مالی حسابرسی شده، نسبت های مالی مستخرج از آن، همچنین ویژگی های کیفی شامل ارزیابی های مربوط به فعالیت های شرکت، وضعیت حاکمیت شرکتی، محیط عملیاتی، تأمین مالی، وضعیت طرح ها، همچنین تحلیل فضای کلان اقتصادی، کسب و کار و صنعت مربوطه، رتبه اعتباری بلند مدت AA با دورنمای با ثبات و رتبه اعتباری کوتاه مدت A1+ را به شرکت پلیمر آریاساسول (سهامی عام) تخصیص داد.

کمیته رتبه بندی اعتباری شرکت رتبه بندی اعتباری «پیای» در سال ۱۳۹۹ رتبه اعتباری بلند مدت AA- را به شرکت پلیمر آریاساسول (سهامی عام) تخصیص داده بود؛ پس از آن بر اساس بازنگری صورت گرفته، رتبه بلند مدت شرکت در سال ۱۴۰۰ به AA ارتقا یافت و در سال های ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ نیز این رتبه مجدداً مورد تأیید قرار گرفت. در این طبقه از رتبه اعتباری بلند مدت، ظرفیت ایفای تعهدات مالی در سطح بسیار بالاست؛ همچنین دورنمای رتبه اعتباری «پیای» اظهار نظر در مورد مسیر احتمالی رتبه اعتباری در میان مدت به شمار می رود؛ دورنمای با ثبات بدین معنی است که احتمالاً رتبه اعتباری در آینده قابل

پیش بینی تغییر نخواهد کرد. که حکایت از ثبات سرمایه گذاری و به تصویر کشیدن دورنمای مثبت برای سهامداران آریا دارد.

همچنین در این روند، تمامی تحلیل های کمی بر اساس صورت های مالی حسابرسی شده و یادداشت های همراه آن و سایر اطلاعات ارائه شده از سوی شرکت پلیمر آریاساسول (سهامی عام) انجام شده است.



استاندارد بین‌المللی تأیید صلاحیت آزمایشگاه ISO IEC 17025

آریاساسول با موفقیت تمدید شد

شرکت پلیمر آریاساسول پس از برگزاری ارزیابی مراقبتی خارجی بدون ثبت عدم انطباق از سوی ممیزان، موفق به تمدید گواهینامه استاندارد ISO/IEC 17025 در واحد کنترل کیفیت شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، حبیب‌اله عاشوری، مدیر واحد کنترل کیفیت، با اشاره به استاندارد ISO 17025 مربوط به تأیید صلاحیت آزمایشگاه‌ها، که آریاساسول از سال ۲۰۱۰ موفق به استقرار آن در شرکت شده است؛ گفت: از آن زمان تاکنون هر چهار سال یک‌بار برای صدور گواهینامه، ممیزی کامل انجام می‌شود و طبق الزام مرکز تأیید صلاحیت نیز هر سال یک ممیزی مراقبتی الزامی است.

وی با بیان اینکه استاندارد ISO 17025، یک استاندارد فنی و بین‌المللی است که تاریخچه آن به حدود ۳۵ سال پیش باز می‌گردد، ادامه داد: در آن زمان، سازمان تجارت جهانی برای رفع مشکلات ناشی از تأخیر کالاها در مبادی گمرکی، با سازمان بین‌المللی تأیید صلاحیت آزمایشگاه‌ها (ILAC) همکاری کرد که نتیجه این همکاری منجر به ایجاد استاندارد ISO/IEC 17025 شد و آخرین ویرایش آن در نوامبر سال ۲۰۱۷ منتشر شده است که آریاساسول در کمتر از یک سال پس از انتشار توانست به عنوان نخستین مرکز در ایران این ویرایش را مستقر کند.

مدیر واحد کنترل کیفیت با اشاره به اهمیت این استاندارد، گفت: وقتی یک آزمایشگاه موفق به اخذ این استاندارد شود، نتایج آزمون‌های آن در تمام کشورهای عضو سازمان تجارت جهانی پذیرفته می‌شود؛ به طور مثال، اگر ما در آریاساسول محصول اتیلن یا پلی اتیلن را تست و گواهینامه صادر کنیم، دیگر نیازی به نمونه‌برداری مجدد در کشور مقصد نیست؛ این موضوع سرعت تجارت جهانی را افزایش داده و از هزینه‌ها و شکایات جلوگیری می‌کند.

تضمین کیفیت محصول با تأیید آزمایشگاه آریاساسول

عاشوری مزیت دیگر این استاندارد را ارتقای کیفیت محصولات دانست و افزود: داده‌هایی که از آزمایشگاه خارج می‌شود، معتبر و قابل استناد است و ما به آن تضمین کیفیت نتایج می‌گوییم؛ وقتی این اعتبار وجود داشته باشد، کیفیت محصول نیز تضمین می‌شود و در نتیجه شکایت مشتری به حداقل می‌رسد؛ به عنوان نمونه، طی دو سال اخیر با وجود حجم بالای تولید در آریاساسول، هیچ شکایت فنی در ارتباط با کیفیت محصولات از سوی مشتریان ثبت نشده است. آریاساسول به عنوان یک شرکت پیشگام همواره کیفیت محصولات خود را محور اصلی تولید قرار داده است.

دریافت گواهینامه‌ها و استانداردهای مختلف همواره به عنوان خط مشی برای حفظ کیفیت محصول در بالاترین سطوح در بازار بین‌المللی دنبال می‌شود.



آریاساسول موفق به دریافت تندیس زرین نوآوری شد

شرکت پلیمر آریاساسول با ارزیابی هیئت داوران در نهمین جشنواره نوآور برتر ایرانی، تندیس زرین نوآوری را دریافت کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، آیین اختتامیه جشنواره نوآور برتر ایرانی به میزبانی دانشگاه صنعتی شریف و در محل دانشکده مهندسی انرژی برگزار شد.

در این دوره، دستاورد بیش از ۲۵۰ شرکت فعال در عرصه نوآوری از سوی هیئت داوران مورد ارزیابی قرار گرفت و در نهایت ۳۰ شرکت برگزیده به عنوان مجموعه‌های نوآور منتخب معرفی شدند. در همین چارچوب، نظام نوآوری شرکت پلیمر آریاساسول مورد بررسی قرار گرفت و گرید HBM۴۲۶۱ این شرکت به عنوان محصول منتخب، هم‌راستا با نظام نوآوری سازمان تطبیق داده شد و مورد تأیید هیئت داوران جشنواره قرار گرفت.

کسب این افتخار، گواهی روشن بر تعامل هوشمندانه، نوآوری تیمی و هم‌افزایی سازمانی در آریاساسول است، دستاوردی که جایگاه شرکت را به عنوان یکی از پیشگامان عرصه نوآوری در صنعت مستحکم‌تر می‌سازد.

در آیین پایانی، عبدالله ایرانی، مدیر مرکز نوآوری و دانش بنیان آریاساسول، به نمایندگی از تمامی کارکنان شرکت، تندیس نوآوری را دریافت کرد.



همکاران جدید ما



طاهره رستمی، فارغ التحصیل دکتری مهندسی شیمی دانشگاه سمنان هستم. به عنوان دارنده جایزه استعداد درخشان، سابقه تدریس دروس مهندسی شیمی در دانشگاه را دارم. پس از گذراندن آزمون‌های تخصصی موفق شدم از مهر ۱۴۰۳، فعالیت خودم را به عنوان کارشناس خرید مواد شیمیایی در واحد تدارکات شروع کنم. ۶ سال سابقه فعالیت در حوزه بازرگانی دارم و امیدوارم در راستای اهداف و ارزش‌های شرکت آریاسول به عنوان برند ملی اثرگذار باشم.



حسام تقی‌پور، فارغ التحصیل کارشناسی ارشد مدیریت پروژه و ساخت هستم. بیش از هفت سال سابقه فعالیت در حوزه برنامه‌ریزی و کنترل پروژه‌های صنعت نفت و گاز دارم و در فعالیت‌های متنوعی از جمله عملیات تولید میدان‌های نفتی سپهر و جفیر، طرح‌های نگهداشت و افزایش تولید مخازن در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب همچنین در ارائه‌ها و همایش‌های تخصصی مدیریت پروژه و ارزیابی‌های جایزه ملی مدیریت پروژه مشارکت داشته‌ام. از تابستان ۱۴۰۴ فعالیت خود را در آریاسول به عنوان کارشناس ارشد حسابرسی داخلی و کنترل یکپارچه آغاز کرده‌ام و امیدوارم با بهره‌گیری از دانش پیشین و یادگیری‌های جدید، در کنار همکاران گرامی سهمی مؤثر در ارتقای فرآیندهای سازمان و تحقق اهداف ارزشمند شرکت داشته باشم.



آرش جهان‌بین هستم، در مقطع کارشناسی ارشد مهندسی برق از دانشگاه کاشان فارغ التحصیل شدم، حدود ۱۸ سال تجربه شغلی‌ام را در حوزه نفت، گاز و انرژی فعالیت کردم، طی سال‌های حضور در صنعت و بازدید از نمایشگاه‌های معتبر با نام پراوازه پلیمر آریاسول که همواره به عنوان برند تأثیرگذار مطرح بوده، آشنا شدم؛ تا اینکه اردیبهشت ۱۴۰۴ سعادت حضور در بخش مدیریت بازرگانی به عنوان کارشناس ارشد توسعه منابع خرید را داشتم. امیدوارم در کنار همکاران سخت کوش شرکت، مسیر افتخارآفرینی و نیل به اهداف عالیه برند آریاسول را تجربه کنم.



پرونده جنگ

از کرونا تا جنگ؛
کنار مردم

به «پزشک نما»ها
در فضای مجازی
توجه نکنید

اختلال استرس
پس از سانحه

گفت و گو با سنگربان خانم درمانگاه
آریاساسول در جنگ ۱۲ روزه؛

از کرونا تا جنگ؛ کنار مردم



فصلنامه داخلی شرکت پلیمیر آریاساسول | تابستان ۱۴۰۴

وظیفه اخلاقی و نیز وظیفه سازمانی در درمانگاه بمانم. چرا که لحظات حساس و بحرانی، لزوم حضور کادر درمان بیش از پیش احساس می شود.

واکنش خانواده شما با توجه عدم حضورتان در منزل چه بود؟

شرایط استرس، التهاب و اضطراب برای من و خانواده هم وجود داشت. قبلاً هم در دوران کرونا شرایط تقریباً مشابه را تجربه کرده بودیم و با توجه به تجربه کرونا، خانواده شرایط کار من در مواقع بحران را پذیرفته اند و تقریباً با عدم حضور بنده در منزل، در شرایط مختلف کنار آمده اند.

در طول دوران جنگ، چند روز در شرکت حضور داشتید؟

از ۱۲ روز جنگ، ۸ روز در درمانگاه حضور فیزیکی داشتم و روزهای دیگر نیز کاملاً در دسترس

همزمان با جنگ ۱۲ روزه، برخی از پرسنل شرکت آریاساسول از جمله همکاران خانم این مجموعه به صورت دورکار مشغول فعالیت شدند. در روزهای جنگ به ندرت شاهد حضور همکاران خانم در مجموعه بودیم. یکی از معدود کسانی که محل کار را به صورت داوطلبانه ترک نکرد و با ایفای مسئولیت درمانی خود مشغول ارائه خدمات به همکاران بود بهنوش شریفزاده بود. وی با سابقه درمانی ۱۰ ساله، سابقاً نیز در دوران همه گیری کرونا سنگر درمان را ترک نکرد و اینبار نیز در طول دوران جنگ در درمانگاه آریاساسول حضور داشت. شریفزاده که بیش از ۲ سال از حضورش در شرکت می گذرد در گفت و گو با خبرنگار «نوید آریا» به بیان دلهره های جنگ تا روزهای آرامش آتش بس پرداخت.

شما در دوران جنگ با آنکه می توانستید از مرخصی استفاده کنید و یا مطابق دستورالعمل به صورت دورکار به ادامه فعالیت مشغول باشید، در شرکت ماندید و به خدمات درمانی پرداختید، دلیل این تصمیم چه بود؟

طبیعتاً وظیفه کادر درمان در شرایط بحران دوچندان می شود. ما برای شرایط مشابه آموزش دیده ایم و با میل و رغبت خود وارد کادر درمان شده ایم. در ابتدای جنگ تصمیم گرفتیم با توجه به شرایط موجود و

بودم تا در صورت ضرورت و نیاز خود را فوراً به شرکت برسانم. البته در ۴ روز عدم حضور بنده همکار من خانم میترا پور عبدالله نیز حضور داشتند که جادار از زحماتشان در روزهای جنگ قدردانی کنم.

در روزهای جنگ مراجعه همکاران به چه صورت بود و در آن شرایط بحرانی پرسنل درمانگاه ارائه خدمات را چگونه ادامه می‌دادند؟

همکاران به دو صورت حضوری و آنلاین ویزیت می‌شدند. با توجه به شرایط جنگی اکثر مراجعین با وضعیت اضطراب، تپش قلب، بی‌خوابی و... به درمانگاه مراجعه می‌کردند. در هر دو صورت تلاش می‌کردیم به صورت کلامی آرامش خاطر را به همکاران انتقال دهیم و در صورت حاد بودن وضعیت مراجعه‌کننده، مطابق با دستورالعمل رئیس درمانگاه به تجویز دارو و تحویل نسخه می‌پرداختیم. در مجموع ما در کادر درمان، خود را برای هر شرایطی آماده کرده بودیم.

در این شرایط، آیا اقدامات پیشگیرانه‌ای هم انجام شد؟

کنترل استرس و اضطراب در اولویت کار ما قرار داشت. خودمان برای نخستین بار شاهد جنگ بودیم و این استرس در ما و خانواده نیز وجود داشت. همزمان با کنترل استرس درونی، تلاشمان بر آن بود تا در همکاران نیز اضطراب و استرس را کاهش دهیم. در همین راستا مطالبی را در راستای کنترل استرس و اضطراب در کانال‌های ارتباطی، تلویزیون درمانگاه و فضاهای اطلاع‌رسانی شرکت برای همکاران منتشر کردیم.

بازخورد همکاران پس از عمومی شدن موارد اطلاع‌رسانی چه بود؟

استقبال فراتر از حد انتظار ما بود. مطالب پابلیک شده از سمت ما، بین همکاران و حتی اعضای خانواده و دوستان نیز وایرال شده بود و شاهد بازخوردهای بسیار خوبی بودیم.

در طول دوران جنگ، چند روز در شرکت حضور داشتید؟

از ۱۲ روز جنگ، ۱۰ روز در درمانگاه حضور فیزیکی داشتم و ۲ روز دیگر نیز کاملاً در

دسترس بودم تا در صورت ضرورت و نیاز خود را فوراً به شرکت برسانم.

در این دوران بیشترین موارد مراجعه شامل چه مواردی بود؟

در مجموع مراجعه نسبت به حالت نرمال و روزهای عادی بیش‌تر بود. اکثر مراجعه‌کنندگان با علائم اختلالات روانپزشکی به درمانگاه مراجعه می‌کردند. علائمی از جمله پنیک، تپش قلب، سردرد میگرنی، بد خوابی و اختلال خواب بیشترین دلیل مراجعه بود. نهایتاً به برخی از مراجعه‌کنندگان به صورت کلامی و در راستای کاهش موارد استرس‌زا رسیدگی می‌شد. به آنها گفته می‌شد که این تروما در روزهای جنگ طبیعی است و این حال بد مختص شما نیست و خیلی‌ها با آن مواجه می‌شوند. این موارد با توجه به نکاتی که توسط سازمان بهداشت جهانی برای شرایط جنگ و بحران ارائه شده است، به مراجعه‌کنندگان منتقل می‌شد. از سوی دیگر در مواردی که با علائم حادتر مواجه بودیم، داروهای متناسب با حال مراجعه‌کننده را تجویز می‌کردیم.

با توجه به اینکه برای اکثر مراجعه‌کنندگان با علائم مشابه، تقریباً داروهای یکسان تجویز می‌شد، در تامین دارو مشکل خاصی نبود؟ این مهم چگونه مدیریت می‌شد؟

خدا را شکر خیر. با توجه به اینکه خریدهای دارویی کلینیک همیشه با نیازسنجی ۴ ماهه صورت می‌گیرد، نگران این موضوع نبودیم اما با این حال لیست خرید شرایط بحران تهیه و با داروخانه جهت تحویل هماهنگی‌های لازم صورت گرفت که خوشبختانه جنگ پایان یافت و نیاز نشد.

اکنون که در دوران آتش‌بس هستیم آیا همچنان مراجعه از زمان جنگ ادامه دارد؟

خوشبختانه چند روز بعد از جنگ مراجعات به شدت کاهش یافت و اکنون دیگر مراجعه‌ای مرتبط با جنگ و تروماهای ناشی از آن نداریم. امیدوارم شرایط با ثبات پیش برود و دیگر شاهد جنگ نباشیم. ما اطلاع‌رسانی و آگاهی‌رسانی‌های پیشگیرانه را ادامه می‌دهیم. از طریق کانال تلگرامی به صورت مدام نکات مرتبط با شرایط حساس و بحران را به همکاران منتقل می‌کنیم. همچنین شرایط ویزیت آنلاین فراهم است و همکاران می‌توانند در هر زمان به صورت آنلاین ویزیت شوند و خدمات درمانی دریافت کنند.





همراه با رئیس درمانگاه آریاساسول از فعالیت کادر درمان در دوران جنگ؛

به «پزشک نما» ها در فضای مجازی توجه نکنید



بتوانیم بعنوان کادر درمان به دیگران کمک کنیم. بنابراین ما هم در ابتدای امر با حفظ آرامش به برنامه ریزی جهت حضور همکاران پرداختیم.

آن روز شما در منطقه، شرکت یا خارج از منطقه بودید؟

روز شروع جنگ خارج از شیفیت کاری و در تهران بودم. دقیقا در همان روزها درگیر بیماری خانوادگی یکی از عزیزانم بودم که با شنیدن خبر شروع جنگ دغدغه دو چندان شد و این که چه باید کرد؟

با توجه به تعطیلی فرودگاه ها و کنسل شدن پروازها و ادامه دار شدن جنگ واقعا بلا تکلیفی عمیقی وجود داشت. در نهایت با ادامه دار شدن جنگ، تصمیم گرفتم خانواده را از تهران به یزد منتقل کنم. کمبود شدید بنزین در تهران و مسیر جاده یک چالش جدی بود اما نهایتا به طریقی خود را به یزد رساندیم و از یزد به صورت زمینی به شیراز و سپس خود را به عسلویه

جنگ دوازده روزه ایران و رژیم صهیونیستی علاوه بر خسارات جانی و مالی، آسیب های روانی و پیامدهای روحی فراوانی نیز به همراه داشت. در طول ۱۲ شبانه روز جنگ، درمانگاه آریاساسول با تمام توان به خدمت رسانی، مشاوره روان شناسی، ویزیت، ارائه دارو و سایر خدمات درمانی به مراجعه کنندگان ادامه داد. همکاران کلینیک و به ویژه ۲ همکار خانم نیز علیرغم اجباری نبودن حضور در محل کار، به صورت داوطلبانه و بنابر احساس مسوولیت در این دوران خطیر در کلینیک حاضر بودند. محسن نیازبخش رئیس درمانگاه آریاساسول با سابقه حضور ۹ ساله در این شرکت به سوالات خبرنگار «نوید آریا» در خصوص روزهای جنگ، عملکرد درمانگاه و نیز خدمات ارائه شده از سوی درمانگاه در روزهای قبل و بعد از جنگ پاسخ داد.

وقتی خبر شروع جنگ را شنیدید، واکنش شما چه بود و چه کردید؟

بنده نیز مانند سایرین پس از دیدن اخبار جنگ شوکه شدم. در اولین فرصت بلافاصله با همکاران به صورت مجازی جلسه فوری تشکیل دادیم. از آنجا که مشخص نبود جنگ چند روز به طول بیانجامد، برنامه ریزی و شیفت بندی دقیقی را نمی توانستیم انجام دهیم. طبیعتا به همکاران ما در درمانگاه و خانواده آنها نیز اضطراب و استرس ناشی از جنگ وارد می شد. طبیعتا در ابتدا باید مسائل بحرانی توسط ذهن آدم هضم شود، تا در وهله بعد

رساندم تا در کنار همکاران به انجام وظیفه در شرایط بحران بپردازم.

پس روزهای نخست همکاران بدون حضور شما مشغول فعالیت بودند. گلایه‌ای نداشتند؟

در طول دوران جنگ، و با توجه به عدم حضور فیزیکی بنده در روزهای نخست؛ بخش اعظم تلاش‌ها و خدمات را همکاران من انجام دادند. یعنی در اوج استرس و نبود بنده و تا زمانی که خود را به منطقه رساندم، همکاران پزشکی و همکاران پرستار من واقعا سنگ تمام گذاشتند. آنها بدون هیچ چشم داشت و انتظاری در روزهای جنگ در درمانگاه شرکت حضور داشتند. می‌توانم بدون اغراق بگویم که از هیچ کدام از پرسنل تماسی مبنی بر اینکه ما نمی‌توانیم یا نمی‌خواهیم در منطقه یا شرکت حاضر باشیم یا... نداشتم. همه همکاران بنده دلسوزانه پای کار بودند و فراتر از وظایف سازمانی به خدمات درمانی پرداختند. حتی وقتی در شرکت تصمیم گرفته شد که خانم‌ها تا اطلاع ثانوی و پایان جنگ در سایت نباشند، اما همکاران خانم در درمانگاه، به صورت داوطلبانه حضور داشتند.

در طول مدت جنگ، در فضای مجازی شاهد یک سری اخبار زرد و نکات روانشناسی غیر کارشناسانه بودیم. برای آگاه‌سازی همکاران برنامه‌ای داشتید؟

در کانال‌ها و پیج‌هایی با محتوای روانشناسی زرد، شاهد این موضوع هستیم که از سوی افراد پزشکی‌نما و اصطلاحاً اینفلوئنسر تندرستی، انواع دارو به صورت غیر تخصصی برای همه تجویز می‌شود. این امر به شدت خطرناک است و در مواردی ممکن است حتی جان افراد را به خطر بیاندازد. در دوران کووید شامل این تجویزهای خودسرانه از سوی برخی افراد بودیم. در دوران جنگ و بعد از آن نیز عده‌ای روانشناس‌نما، به صورت غیر تخصصی به ابراز نظرات غیر کارشناسانه می‌پرداختند. ما بلافاصله به همکاران نکات مهم مراقبت‌های روانشناسی بعد از جنگ را منتقل کردیم. آگاهی‌رسانی ما در خصوص روانشناسی جنگ و اضطراب‌های بعد از تروما جنگ بر پایه منابع معتبر علمی و به روز انجام شد.

مهمترین موضوعی را که با همکاران مطرح کردید چه بود؟

از طریق راه‌های ارتباطی، با ذکر منابع معتبر

علمی به همکاران عنوان می‌کردیم اکثر مطالبی که در سوشال مدیا درج می‌شود منبع علمی ندارد و بخاطر جذب مخاطب بیشتر هر چیزی را منتشر می‌کنند. مثلاً در مواجهه با بحران‌های استرس‌زا از جمله جنگ برخی در فضای مجازی این مطالب را منتشر می‌کردند که سفر، موزیک و... گزینه‌های بازگشت سریع از بهم ریختگی روحی بعد از تروما جنگ است. اما روانشناسی دقیقاً برعکس این موضوع را مطرح می‌کند. استرس و اضطراب ناشی از جنگ کاملاً طبیعی است و نمی‌توان آن را تعلیق کرد یا از بین برد. انسان باید این بحران را با آرامش و صبر سپری کند و زمان لازم را برای بازگشت به حالت نرمال برای خود قائل باشد.

جا دارد از همکاران در روابط عمومی هم تشکر کنم که با پابلیک کردن به موقع نکات پزشکی به افزایش آگاهی کارکنان شرکت کمک شایانی کردند.

دوری شما از خانواده از روزهای آخر جنگ بود. خانواده چطور با این موضوع کنار آمد در حالی که هنوز مشخص نبود این جنگ چند روز به طول می‌انجامد و عواقب آن چیست؟

خانواده با شرایط و سختی شغلی ما آشنایی دارند. البته به صورت غیرمستقیم و به نحوی که دل ما خالی نشود سوال و دغدغه خود را مطرح می‌کردند، مثلاً می‌پرسیدند: فعلاً قصد ماندن داری؟ مشخص بود که منظورشان چیست. از طرف دیگر هنوز مشخص نبود جنگ چه عواقبی دارد و چند روز دیگر به طول می‌انجامد و دغدغه خانواده هم طبیعی بود. از سوی دیگر ما در درمانگاه برای روزهای سخت خود را آماده کرده بودیم و می‌بایست در این روزها که همکاران به حضور ما نیاز داشتند به صورت کامل در کنار آنها می‌ماندیم بنابراین فکر رفتن و خالی گذاشتن کلینیک حتی به ذهن ما هم خطور نکرد. ما نیز همانند سایر همکاران در سایر واحدها در محل کار خود حضور داشتیم و انجام وظیفه می‌کردیم.

وضعیت موجودی دارو به چه صورت بود. آیا در دوران جنگ با کمبود دارویی خاص مواجه نشدید؟

خوشبختانه همیشه لیست موجودی داروی ما به روز است. برای ۴ ماه نیازسنجی و ذخیره دارو داریم. از این رو با هیچ مشکل خاصی روبرو نشدیم و اکنون نیز آمادگی مواجهه با هر بحران ناگهانی را به لحاظ لجستیکی داریم. شرکت آریاساسول یکی از کامل‌ترین سبدهای دارویی درمانگاه‌های درون منطقه‌ای را دارد. با این حال در روزهای نخست جنگ پیش‌بینی اینکه شاید جنگ به طول بیانجامد و چند قلم دارو را به تعداد مناسب نداشته باشیم باعث شد تا اقلام مورد نیاز را بیش از پیش افزایش دهیم. از سوی دیگر با سایر همکاران پزشکی مدام در حال مشورت و به روزرسانی اطلاعات پزشکی بودیم و این اطلاعات را به زبان ساده به مراجعین منتقل می‌کردیم. به طور مثال داروهای کاهش اضطراب که عوارض خواب‌آلودگی داشت را به همکاران توضیح می‌دادیم و این مساله را نیز رعایت می‌کردیم که در شیفت شب تجویز نشده و جایگزین دارویی انتخاب شود. به همین نحو عوارض هر دارو را صریح و شفاف به اطلاع همکاران می‌رساندیم.

این روزها یعنی بعد از آتش‌بس، شرایط به چه صورت است، در درمانگاه بغیر از مراجعات روزمره مشغول چه کاری هستید؟

ما بعد از جنگ علاوه بر مراجعات مرسوم و روزمره از طریق کانال اطلاع‌رسانی ASPCFAMILYCARE نکات علمی پزشکی و بویژه روانپزشکی را در اختیار همکاران واحدهای مختلف قرار می‌دهیم.



اختلال استرس پس از سانحه



PTSD یا اختلال استرس پس از سانحه، یک وضعیت روانی است که پس از تجربه یک حادثه جدی یا تهدیدکننده برای زندگی ایجاد می‌شود. این اختلال معمولاً در افرادی دیده می‌شود که به شدت تحت تأثیر یک رویداد آسیب‌زا قرار گرفته‌اند.

PTSD

درمان

این اختلال در برخی افراد پس از چند هفته بهبود پیدا می‌کند اما اگر بهتر نشد:

جنگ و درگیری



تصادف شدید



خشونت خانگی



تهدید یا تجاوز



بلاای طبیعی



علتها





PTSD



نمایندگان کارکنان برای دومین بار به صورت الکترونیک انتخاب شدند

نگاهی به انتخابات نماینده کارگران؛

کارگران چگونه با آیین نامه انضباطی آشنا می شوند؟

در بدو استخدام، همه کارکنان یک دوره آموزش اجباری می گذرانند و علاوه بر آشنایی با ساختار شرکت، وظایف، هنجارها و باید ها و نبایدها در محیط کار را یاد می گیرند. همچنین کتابچه آیین نامه انضباطی چاپ و در اختیار تمامی پرسنل قرار داده می شود.

نقش نمایندگان کارگران در کمیته انضباطی چیست؟

چنانچه هریک از کارکنان با عدم انجام وظایف محوله یا ارتکاب رفتار غیرقانونی موجب نقض آیین نامه انضباط کار کارگاه شود، پرونده وی به کمیته انضباطی ارجاع می شود. حضور نماینده کارکنان در این کمیته موجب می شود بررسی ها یک طرفه نباشد و حق کارکنان تضییع نشود. علاوه بر آن، نماینده کارکنان به عنوان پل ارتباطی میان

سه شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۴، شرکت پلیمر آریاساسول برای دومین بار انتخابات نمایندگان کارکنان را به صورت الکترونیک برگزار کرد. در سال های گذشته این انتخابات به صورت دستی انجام می شد که با توجه به شیفت های کاری و مرخصی کارکنان با دشواری هایی همراه بود. اما امسال مطابق دوره قبل با همکاری اداره کار، شرکت برگزارکننده انتخابات الکترونیک دارای مجوز از اداره کار و هماهنگی های داخلی، کارکنان توانستند با دریافت پیامک و ورود به لینک اختصاصی، به کاندیدای مدنظر خود رأی دهند. برای آشنایی بیشتر با جزئیات، با حبیب ناصری، مدیر روابط کار و مددکاری اجتماعی، شرکت پلیمر آریاساسول گفت وگویی انجام دادیم.

لزوم برگزاری انتخابات نمایندگان کارگران چیست؟

انتخاب نمایندگان کارگران یکی از الزامات قانونی است. قانون گذار کارفرمایان را موظف کرده که نمایندگان کارکنان را از طریق برگزاری انتخابات معرفی کنند. بر همین اساس، هر کارگاه باید «آیین نامه انضباط کار» داشته باشد که پس از تهیه از سوی کارگاه و تأیید اداره کار، مبنای فعالیت کمیته انضباط کار قرار می گیرد. حضور نمایندگان منتخب کارکنان در کمیته های انضباطی، تضمین کننده حقوق آن ها است.



بدنه کارگری و کارفرما، مشکلات کارکنان را منتقل می‌کند.

ترکیب کمیته انضباطی به چه شکل است؟

کمیته انضباط کار از پنج عضو تشکیل می‌شود: دو نفر نماینده کارفرما، دو نفر نماینده کارگران و یک نفر نماینده به انتخاب سرپرستان. در کارگاه‌های مستقر در مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، برخلاف کارگاه‌های مستقر در سرزمین اصلی که نمایندگان کارکنان از سوی شوراهای اسلامی کار یا انجمن صنفی معرفی می‌شوند، نمایندگان به استناد آیین‌نامه چگونگی انتخاب، عملکرد، حدود وظایف و اختیارات نمایندگان کارگران، در کارگاه‌ها مستقیماً از طریق انتخابات داخلی شرکت برگزیده می‌شوند.

رند انتخابات امسال چگونه بود؟

در این انتخابات برای تعیین دو نماینده اصلی و دو عضو علی‌البدل کارفرما و شرکت‌های همکار به مدت دو سال، همه کارکنان (۱۰۳۳ نفر شرکتی و ۱۷۲۷ نفر پیمانی) امکان شرکت داشتند. با شروع زمان انتخابات پیامکی حاوی لینک اختصاصی برای رأی‌گیری ارسال و پس از تأیید شماره تلفن، فهرست کاندیداها به تفکیک کارفرما و شرکت‌های همکار به منظور انتخاب کاندیدهای مورد نظر برای کارکنان قابل مشاهده بود. وضعیت تعداد شرکت کنندگان و آرای مأخوذه نیز به صورت آنلاین قابل مشاهده بود.

چه معیارهایی برای احراز صلاحیت کاندیداها در نظر گرفته شد؟

مطابق آیین‌نامه‌های قانونی و دستورالعمل‌های داخلی، حداقل دو سال سابقه کار در شرکت، نداشتن سابقه انضباطی، عدم سوء پیشینه کیفری و دارا بودن حداقل مدرک دیپلم از شروط اصلی بود. در این دوره ۱۲ نفر از کارکنان شرکت پلیمر آریاساسول و ۱۰ نفر از کارکنان شرکت‌های همکار ثبت نام کردند که پس از بررسی، صلاحیت ۱۴ نفر (۷ نفر کارفرما و ۷ نفر همکار) از سوی هیئت نظارت احراز شد.

چه نوع تخلفاتی بیشتر به کمیته انضباطی ارجاع می‌شود؟

موضوعات ارجاعی به کمیته در آیین‌نامه



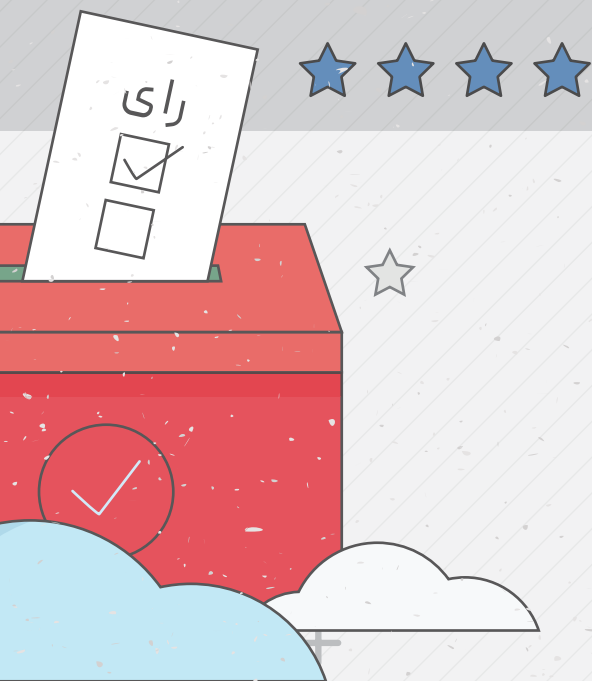
انضباط کار در چهار درجه تقسیم‌بندی می‌شود: قصور و سهل‌انگاری مانند تأخیر و ورود، تعجیل در خروج یا کوتاهی در انجام وظایف که غالباً با تذکر همراه است. تخلفات انضباطی که بعضاً دارای وصف کیفری نیز هستند، مانند سرقت، حمل مواد مخدر، توهین به مقدسات یا عضویت در گروهک‌های معاند که علاوه بر تصمیم انضباطی، امکان پیگیری قضایی نیز دارد.

برخی از موارد نیز علیرغم اینکه تخلف با وصف کیفری محسوب نمی‌شوند ولی به دلیل عواقب احتمالی، در آیین‌نامه، احکام تنبیهی شدیدی برای آن‌ها در نظر گرفته شده است، به عنوان مثال یکی از حساس‌ترین موارد نیز ممنوعیت استعمال دخانیات در محوطه‌های کاری است؛ زیرا خوراک اصلی بسیاری از بخش‌ها گاز است و خطر انفجار و آتش‌سوزی بالاست.

نتایج نهایی انتخابات چه بود؟

بر اساس اعلام هیئت نظارت و نماینده اداره کار، در بخش کارکنان شرکتی، سعیدرضا بالاپور و ابراهیم جنگجو و در بخش کارکنان پیمانی، محمد رنجبر و مرتضی پیروی، به عنوان نمایندگان منتخب انتخاب شدند. احکام رسمی منتخبین پس از تأیید مدیر عامل محترم و طی مراحل قانونی از سوی مدیریت کار و خدمات اشتغال منطقه ویژه صادر خواهد شد و وظایف و اختیارات آنان بر اساس آیین‌نامه مربوطه به آن‌ها ابلاغ می‌شود.





دوره انتخاب



۵مین دوره

شرکت آریا ساسول

۲مین دوره

شرکت های همکار

مدت زمان اعتبارنامه نمایندگی

۲۴ ماه

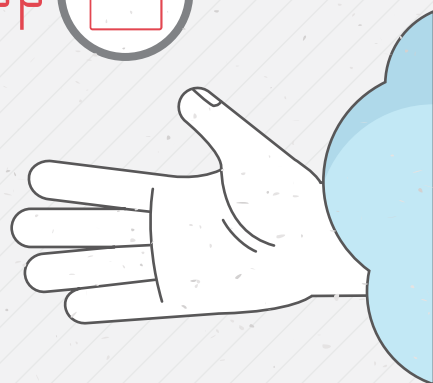


تعداد رای دهندگان شرکت آریا ساسول

۱.۲۲ نفر



انتخابات نمایندگان



تعداد رای دهندگان شرکت های همکار

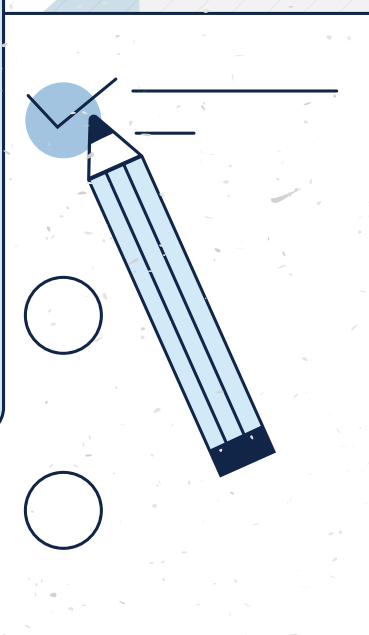
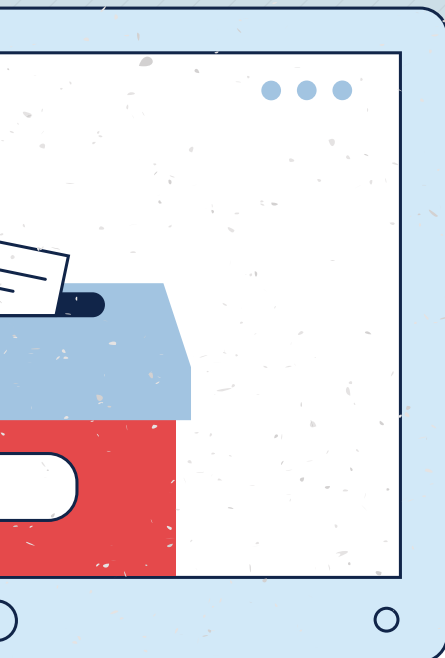
۱۷۲ نفر



نمایندگان کارگران

۲ نفر اصلی

۲ نفر علی البدل



تعداد کاندیداهای شرکت‌های همکار

۷ نفر



تعداد کاندیداهای شرکت آریاساسول

۷ نفر



سدگان کارگران

مدت زمان برگزاری انتخابات

۸ ساعت



نمایندگان منتخب

سعیدرضا بالاپور

ابراهیم جنگجو

محمد رنجبر

مرتضی پیروی



رکوردشکنی‌های آریاساسول؛ بازتعریف ظرفیت در صنعت پتروشیمی ایران

محمد آهوچهر
مدیر مجتمع شرکت
پلیمر آریاساسول

در فضای صنعتی ایران، به‌ویژه در حوزه پتروشیمی، ثبت رکوردهای تولیدی همواره به‌عنوان نشانه‌ای از بلوغ عملیاتی، توانمندی فنی و انسجام مدیریتی تلقی می‌شود. اما آنچه شرکت پلیمر آریاساسول در تیر و مردادماه ۱۴۰۴ رقم زد، فراتر از یک موفقیت عددی یا یک دستاورد مقطعی بود. این رکوردشکنی‌ها، در شرایطی که صنعت کشور با فشارهای تحریمی، محدودیت‌های تأمین و چالش‌های صادراتی مواجه است، نمادی از مقاومت صنعتی، خوداتکایی ملی و بازتعریف ظرفیت‌های طراحی‌شده در واحدهای تولیدی محسوب می‌شود.

تیرماه درخشان آریاساسول در سال ۱۴۰۴

در تیرماه سال جاری، شرکت پلیمر آریاساسول موفق شد رکورد تولید ماهانه پلی‌اتیلن را در هر دو واحد پلیمری خود، یعنی واحد پلی‌اتیلن سبک و واحد پلی‌اتیلن متوسط و سنگین، به‌طور همزمان بشکند.





ثبت دوباره رکورد در مردادماه

در مردادماه، این روند موفقیت آمیز ادامه یافت و شرکت پلیمر آریاساسول برای دومین ماه پیاپی توانست رکورد تولید ماهانه پلی اتیلن متوسط و سنگین را ارتقا دهد. تولید دو گرید HCH 5510 و HCH 5110 در این ماه به حجم ۳۵ هزار و ۳۱۷ تن رسید که نسبت به رکورد تیرماه، ۱۰۰ تن افزایش داشت. این افزایش، هرچند از نظر عددی ممکن است اندک به نظر برسد، اما از منظر عملیاتی، نشان دهنده حفظ پایداری تولید در سطحی فراتر از ظرفیت اسمی و توانایی شرکت در تثبیت عملکرد در شرایط فشار عملیاتی است. در بسیاری از واحدهای صنعتی، ثبت یک رکورد ممکن است حاصل یک دوره کوتاه از تمرکز و تلاش باشد، اما تکرار آن و عبور مجدد از آن، نیازمند ثبات عملیاتی، انگیزه مستمر و بهبود دائمی فرآیندهاست. آریاساسول با ثبت رکوردهای متوالی، نشان داد که نه تنها توانایی رسیدن به قله های تولید را دارد، بلکه می تواند در آن جایگاه باقی بماند و حتی بالاتر رود.

از منظر مدیریتی، این موفقیت ها حاصل یک زنجیره هماهنگ از تصمیم گیری های دقیق، برنامه ریزی منعطف، نگهداری پیشگیرانه و انگیزه بالای سرمایه های انسانی است. در شرایطی که بسیاری از واحدهای تولیدی جهان با چالش های اقتصادی، فنی و زیست محیطی مواجه اند، آریاساسول توانسته است با تکیه بر توان متخصصان خود، بومی سازی فرآیندها و استفاده از ظرفیت های انسانی و فنی کشور، نه تنها تولید را حفظ کند، بلکه آن را به سطحی برساند که در میان واحدهای مشابه در سطح جهان بی سابقه است.

تحریم هایی که بازدارنده نیست

نکته مهم دیگر، زمینه سیاسی و اقتصادی این رکوردهاست. صنعت پتروشیمی ایران در سال های اخیر با تحریم های شدید بین المللی مواجه بوده است؛ تحریم هایی که تأمین قطعات، مواد اولیه، فناوری و حتی بازارهای صادراتی را با چالش روبه رو کرده اند. در چنین شرایطی، ثبت رکوردهای تولید نه تنها یک دستاورد صنعتی، بلکه یک پیام روشن از توانمندی ملی و خوداتکایی است. آریاساسول با عبور از این موانع، نشان داد که مقاومت صنعتی می تواند نه صرفاً به بقا، بلکه به رشد واقعی منجر شود.

از منظر بازار، این رکوردها می توانند پیامدهای مثبتی برای جایگاه صادراتی ایران در حوزه پلی اتیلن داشته باشند. گریدهای تولیدی آریاساسول از کیفیتی برخوردارند که در بازارهای جهانی با استقبال روبه رو شده اند. افزایش تولید، در کنار حفظ کیفیت، می تواند سهم ایران را در بازارهای منطقه ای و فرامنطقه ای افزایش دهد و به تقویت ارزآوری کشور کمک کند.

در نهایت، رکوردشکنی های آریاساسول را باید نه تنها به عنوان یک موفقیت صنعتی، بلکه به عنوان یک الگوی مدیریتی و عملیاتی مورد توجه قرار داد. ما نشان دادیم که با برنامه ریزی دقیق، سرمایه گذاری در نیروی انسانی و تمرکز بر بهره وری، می توان در سخت ترین شرایط نیز به دستاوردهایی رسید که در سطح جهانی قابل اعتنا باشند. این رکوردها، نه تنها افتخاری برای صنعت پتروشیمی ایران هستند، بلکه می توانند الگویی برای سایر واحدهای تولیدی در کشورهای در حال توسعه باشند؛ الگویی از مقاومت، نوآوری و حرکت رو به جلو در شرایطی که بسیاری از واحدهای تولیدی جهان با چالش های اقتصادی و فنی مواجه اند.

مجموع تولید پلی اتیلن در این ماه به بیش از ۷۰ هزار تن رسید؛ رقمی که نه تنها در تاریخ فعالیت این شرکت بی سابقه بود، بلکه در مقیاس جهانی نیز برای یک واحد پلیمری با ظرفیت مشابه، بسیار نادر و قابل توجه تلقی می شود. این رکورد در حالی ثبت شد که ظرفیت اسمی واحدهای تولیدی از مدت ها پیش پشت سر گذاشته شده و شرکت با بهره گیری از راهکارهای عملیاتی پیشرفته، موفق شده است تولید را به سطحی فراتر از طراحی اولیه برساند.

این اتفاق، از منظر مهندسی فرآیند، به معنای دستیابی به بهره برداری پایدار در شرایط بارگذاری بیش از ظرفیت طراحی شده است؛ کاری که نیازمند کنترل دقیق پارامترهای عملیاتی، نگهداری پیشگیرانه و هماهنگی کامل میان واحدهای بهره برداری، تعمیرات، تأمین و فروش است.



آغاز یک فصل تازه از همبستگی و اقتدار

ما و اورهال ناخواسته

ما قصه‌ای داریم که نوشتنش با دست‌های خودمان ممکن شد؛ قصه‌ی روزهایی که قرار نبود روز اورهال باشند اما سرنوشت کاری دیگر رقم زد. شکست خط لوله انتقال آب دریا شرکت مبین، قطعی ناگهانی آب و توقف تولید در آریاساسول را رقم زد. آنچه می‌توانست به سادگی به یک بحران خاموش تبدیل شود، با تصمیم جسورانه و همدلانه‌ی مدیریت شرکت به فرصتی برای بازنگری، تعمیر و تقویت تبدیل شد. اینجا همان جایی است که می‌خواهم از دل تجربه‌مان بنویسم؛ از خستگی‌ها و غم‌ها، از خنده‌ها و دلگرمی‌ها، از تصمیمات آبی اما دقیق و از مدیریت مدبرانه‌ای که به ما امکان داد با اعتبار و ایمنی کامل بازگردیم.

این تصمیم نقطه‌ی شروعی بود برای امتحانی که نه فقط توان فنی ما بلکه روح جمعی و فرهنگ سازمانی ما را می‌سنجید. برنامه‌ها در همان روزهای ابتدایی شکل گرفتند؛ جلسات فوری، تعیین تیم‌های کاری، اولویت‌بندی کارها و هماهنگی با پیمانکاران و تأمین‌کنندگان با سرعتی باورنکردنی کلید خورد. ما دیدیم که وقتی تصمیم به انجام کاری می‌گیریم، دیگر هیچ چیز جلودار اراده جمعی ما نیست.

کار در دل گرما؛ قصه‌ی عسلویه و مقاومت ما
عسلویه، با آن گرمای بی‌امان، همیشه بخشی از دشواری کار ما بوده است. اما امسال گرما چنان سنگین بود که در لحظه‌لحظه اورهال حس می‌کردیم جسم و جان هر دوزیر فشارند. خورشید تا آخرین روزها از سرمان کوتاهی نکرد؛ لباس‌های ایمنی را سنگین‌تر، مسیرها را طولانی‌تر و نفس کشیدن را سخت‌تر می‌کرد؛ با این وجود، گرما نه دشمنی که سنجشی شد برای اراده‌ی ما.

آریاساسول؛ نامی که بار کوردها گره خورده است

ما آریاساسول هستیم؛ مردمانی که نه تنها محصول تولید می‌کنیم بلکه تعهد، امید و اقتدار می‌سازیم. در سال‌های اخیر، ما رکوردهای متعددی ثبت کرده‌ایم؛ افزایش مستمر نرخ تولید در واحدهای پلی‌اتیلن، بهبود شاخص‌های کیفیت محصول، ارتقا عملکرد خط تولید و رشد صادرات در شرایط بازارهای ناپایدار. این موفقیت‌ها نتیجه‌ی عزم جمعی تیم‌های مختلف در شرکت است. هر رکورد، حاصل شب‌هایی است که روی مهندسی دقیق، بازاریابی و اجرای بی‌چون و چرای طرح‌ها خوابیده‌ایم. این دستاوردها تبدیل به بخشی از هویت ما شده‌اند؛ هویتی که هر روز آن را با تلاش دوباره و یادگیری مستمر غنی‌تر می‌کنیم. وقتی آن رکوردها را مرور می‌کنیم، می‌بینیم که «ما» همیشه کنار هم بوده‌ایم. هر موفقیت، داستانی از همکاری بی‌وقفه و همدلی است؛ داستانی که امروز در اورهال ناخواسته هم به بهترین شکل تکرار شد.

آن لحظه که همه چیز تغییر کرد

یادم است صبح آن روز که خبر شکستگی خط لوله‌ی آب مبین رسید، سکوتی عجیب در بین ما پدید آمد؛ سکوتی که بیشتر به فکر و برنامه‌ریزی شبیه بود تا به ترس. ما بلافاصله فهمیدیم که این اتفاق نه یک اختلال گذرا بلکه یک نقطه‌ی عطف خواهد بود. مدیران با آرامش و قاطعیت تصمیم گرفتند به جای انتظار و تعلل، از همان موقعیت برای اجرای تعمیرات اساسی استفاده کنیم.



گزارش کامل اورهال به همراه مصاحبه، یادداشت و روند انجام کار را در شماره آتی نشریه نوید آریا بخوانید



لجستیک و مدیریت نیروی انسانی و البته مدیریت فشار روانی کارکنان و خانواده‌هایشان. هرکدام از این چالش‌ها می‌توانست مانع بزرگی باشد اگر ما آن را به تنهایی مواجه می‌شدیم. اما مزیت ما همین بود که هیچ‌کس به تنهایی کار نکرد. واحد تدارکات با تمام قوا به دنبال قطعات بود، تیم مهندسی راه‌حل‌های سریع و مطمئن پیشنهاد داد، واحد بهره‌برداری با مدیریت شیفت‌ها و اولویت‌بندی کارها، جریان کار را حفظ کرد و HSE با نظارت پیوسته، ایمنی را تضمین کرد. همین همفکری و تقسیم مسئولیت بود که زمان بین توقف و راه‌اندازی مجدد را به کمترین مقدار ممکن رساند.

خستگی، نگرانی و خنده؛ احساسات یک تیم در بحران

این اورهال، یک آزمون عاطفی هم بود. روزهایی دیدیم که تن همکاران خسته شده، شانه‌ها سنگین شده و گاهی اضطراب بر فضا حاکم بود. نگرانی بابت بازگشت تولید، دغدغه‌ی خانواده‌ها و فشار زمان، همه بخشی از این تجربه بودند. اما در همین روزها بود که دست‌های هم را محکم‌تر گرفتیم. خنده‌ها در میان سختی‌ها نمونه‌هایی از این همدلی بودند؛ یک شوخی کوتاه در زمان استراحت، یک پیام دلگرم‌کننده برای تیم یا یک غذای ساده که یکی از واحدها برای دیگری فرستاد، همه نشان داد که ما فقط همکار نیستیم؛ ما همراهانی هستیم که در سختی‌ها پشت هم قرار می‌گیریم. گاهی یک نگاه، گاهی یک تشویق، گاهی یک شوخی، به اندازه یک دستورالعمل فنی مؤثر بود.

در این دقیق، دیدن همکاری که زیر آفتاب کار می‌کردند و در عین خستگی، لبخندی بر لب داشتند، تبدیل به تصویری شد که تا سال‌ها در ذهن همه‌ی ما می‌ماند. کمک‌رسانی بین شیفت‌ها، آب و شربت‌رسانی مداوم، استراحت‌های کوتاه اما مؤثر و مراقبت‌های HSE که با جدیت اجرا شد، همه نشان دادیم که شرایط سخت نمی‌تواند روح همدلی ما را بشکند. دیدن عکاسان و فیلم‌برداران و خبرنگارانی که مجذوبانه برای ثبت تصویری درست از این تجربه شگرف هم‌پای ما می‌دویدند تا ضمن به تصویر کشیدن این شکوه برای مدیریت دانش و درس آموخته‌ای برای آیندگان تلاش کنند، خود تجلی همدلی و یکپارچگی در بین بخش‌های مختلف سازمان بود.

مواجهه با مشکلات عملیاتی؛ از قطعات تا هماهنگی

ما در میانه‌ی اورهال با مشکلاتی روبه‌رو شدیم؛ تأمین قطعات کلیدی در زمان‌بندی فشرده، همزمانی عملیات چند واحد، چابکی در





و منابع را به سرعت تخصیص دادند. این مدیریت نه از بالا به پایین که همراه و همدل با تیم‌ها بود. اعتماد متقابل بین مدیریت و کارکنان، باعث شد تا هیچ انرژی در مسیر شک و تردید هدر نرود. ما دیدیم که وقتی برنامه‌ای روشن و حمایت واقعی وجود دارد، کارگران و مهندسان با اشتیاق بیشتری پا به میدان می‌گذارند. این هم‌افزایی بین اندیشه و اجرا، تبدیل به برگ برنده ما شد.

ایمنی، فرهنگ ماست: HSE در عمل

برای ما ایمنی تنها یک بند در گزارش نیست؛ یک ارزش است که در قلب هر فعالیت نفوذ کرده است. در طول اورهال، رعایت پروتکل‌های HSE نه یک الزام اداری که نیاز به مراقبت از خود و همکار بود. از مجوزهای کاری‌های بی‌شمار (permit to work) گرفته تا نظارت بر شرایط محیطی، ارزیابی ریسک پیش از هر عملیات تا آموزش‌های نیروهای موقت، همه چیز با دقت‌ترین شکل ممکن اجرا شد. نتیجه این تعهد، صفر حادثه جدی بود. این حاصل دلسوزی و پایبندی کارکنان است؛ کسانی که در هر شیفت، جان خود را در اولویت نگه داشتند تا شرکت بتواند با سلامت کامل به تولید بازگردد. این ایمنی، میراثی است که هر روز آن را پاس می‌داریم.

مدیریت مدبرانه؛ تصمیم‌ها، اعتماد و اجرا

نقش مدیریت در این روزها حیاتی بود. تصمیم‌هایی که در به ناچار در لحظه گرفته شد، نشان از تجربه، شجاعت و مسئولیت‌پذیری داشت. مدیران با آرامش و شفافیت، چارچوبی برای کار تعیین و اولویت‌ها را مشخص کردند و منابع را به سرعت تخصیص دادند. این مدیریت نه از بالا به پایین که همراه و همدل با تیم‌ها بود. اعتماد متقابل بین مدیریت و کارکنان، باعث شد تا هیچ انرژی در مسیر شک و تردید هدر نرود. ما دیدیم که وقتی برنامه‌ای روشن و حمایت واقعی وجود دارد، کارگران و مهندسان با اشتیاق بیشتری پا به میدان می‌گذارند. این هم‌افزایی بین اندیشه و اجرا، تبدیل به برگ برنده ما شد.

خستگی، نگرانی و خنده؛ احساسات یک تیم در بحران

این اورهال، یک آزمون عاطفی هم بود. روزهایی دیدیم که تن همکاران خسته شده، شانه‌ها سنگین شده و گاهی اضطراب بر فضا حاکم بود. نگرانی بابت بازگشت تولید، دغدغه‌ی خانواده‌ها و فشار زمان، همه بخشی از این تجربه بودند. اما در همین روزها بود که دست‌های هم‌راحم‌تر گرفتیم. خنده‌ها در میان سختی‌ها نمونه‌هایی از این همدلی بودند؛ یک شوخی کوتاه در زمان استراحت، یک پیام دلگرم‌کننده برای تیم یا یک غذای ساده که یکی از واحدها برای دیگری فرستاد، همه نشان داد که ما فقط همکار نیستیم؛ ما همراهانی هستیم که در سختی‌ها پشت هم قرار می‌گیریم. گاهی یک نگاه، گاهی یک تشویق، گاهی یک شوخی، به اندازه یک دستورالعمل فنی مؤثر بود.

مدیریت مدبرانه؛ تصمیم‌ها، اعتماد و اجرا

نقش مدیریت در این روزها حیاتی بود. تصمیم‌هایی که در به ناچار در لحظه گرفته شد، نشان از تجربه، شجاعت و مسئولیت‌پذیری داشت. مدیران با آرامش و شفافیت، چارچوبی برای کار تعیین و اولویت‌ها را مشخص کردند





همچنین آموختیم که: خلاقیت می‌تواند در کمبودها، راه‌حل‌های مؤثر خلق کند، این درس‌ها سرمایه‌هایی هستند که در مسیر آینده به سراغمان می‌آیند و ما را قوی‌تر می‌سازند.

نگاه به جلو؛ با هم برای رکوردهای تازه

حالا که اورهال را با موفقیت پشت سر گذاشته‌ایم، دست در دست هم می‌خواهیم به رکوردهای بیشتری برسیم. انگیزه‌مان قوی‌تر از همیشه است؛ چون می‌دانیم وقتی «ما» می‌گوییم، منظورمان همه‌ی ماست؛ از اپراتور خط تا مدیران ارشد، از تیم‌های روابط عمومی، اداری، سرمایه‌های انسانی، مدیریت اطلاعات و... تا خانواده‌هایی که پشت در انتظارند. ما چشم‌اندازی روشن داریم: افزایش بهره‌وری، ارتقا کیفیت محصول، توسعه بازارهای صادراتی و تداوم فرهنگ ایمنی. هر یک از این اهداف، با همان روحیه و تعهدی که در اورهال دیدیم، قابل دستیابی است. ما می‌خواهیم برگ‌های افتخارات آریاساسول را پُرتر کنیم و نام شرکت را با افتخار در صدر صنعت نگه داریم.

پایانی از جنس ما؛ نامه‌ای به خودمان

ما این داستان را با هم نوشتیم. نوشته‌ای از عرق، از تلاش، از امید. روزهایی که در حافظه شرکت و در قلبمان حک خواهند شد. وقتی بعد از سال‌ها به این روزها نگاه کنیم، خواهیم گفت: ما آن قدر متحد بودیم که توانستیم از بحرانی ناخواسته عبور کنیم و با بالاترین استانداردهای ایمنی و کیفیت بازگردیم. بگذار این جمله خلاصه همه احساساتمان باشد: ما با هم ایستادیم، با هم کار کردیم، با هم خندیدیم و با هم پیروز شدیم. آینده از آن ماست؛ چون ما آریاساسول هستیم و با هم هر هدف بزرگی را دست‌یافتنی می‌سازیم.

بازگشت به تولید؛ لحظه‌ای که همه نفس کشیدند

وقتی بخش‌های مختلف خط تولید یکی پس از دیگری دوباره به مدار بازگشت، حس غیرقابل توصیفی در بین ما ایجاد شد. آن لحظه نه تنها بازگشت ماشین‌ها به کار بود بلکه بازگشت امید، اطمینان و ثبات بود. ما دیدیم که تلاش‌های جمعی، مدیریت مدبرانه و فرهنگ ایمنی، چگونه می‌تواند مرز میان بحران و پیروزی را جابه‌جا کند. بازگشت تولید، صرفاً یک عدد در کارنامه نبود بلکه نمادی از این حقیقت بود که ما در هر شرایطی می‌توانیم خودمان را بازیابی کنیم و حتی بهتر از قبل پیش برویم.

درس‌ها و دستاوردها؛ تجربه‌ای فراتر از عملیات فنی

اورهال ۱۴۰۴ برای ما فقط تعمیرات نبود؛ یک کارگاه زنده درس‌آموزی بود. آموختیم که: واکنش سریع و تصمیم‌گیری شفاف می‌تواند بحران را به فرصت تبدیل کند؛ هماهنگی بین واحدها و اعتماد متقابل، کلید عبور از موانع زمانی است؛ رعایت مستمر الزامات HSE نه تنها از جان‌ها محافظت می‌کند بلکه به عملکرد پایدار شرکت کمک می‌کند؛ اهمیت پشتیبانی و نقش خانواده‌ها را نباید دست‌کم گرفت.



روایت نجات یک پرنده
توسط پرسنل آریاساسول؛

تیمار بوتیمار

۲۹ شهریور امسال و در حالی که پرسنل آریاساسول در تلاش ۲۴ ساعته برای انجام وظایف تعریف شده در اورهال شرکت بودند، آریاساسول میزبان یک مهمان ناخوانده بود. مهمانی پرباشان احوال و خسته. گویی که از یک سفر طولانی به مام میهن بازگشته بود و چشم امیدش به دست‌های مهربان مردم سرزمینش بود. حسین پولادی از همکاران واحد مخابرات، در میان فضای سبز شرکت به استقبال این پرنده رفت که از شدت ضعف نه تنها نمی‌توانست پرواز کند که به سختی مشغول قدم برداشتن روی پاهای نحیف و خسته‌اش بود. مرغ ماهیگیر که بیشتر در داستان‌ها و روایات کهن از او بسیار خوانده بودیم اینبار در آغوش پرسنل آریاساسول جا خوش کرد و چشم امیدش را به چشمان حسین دوخت. از همان لحظات نخست تیمار بوتیمار توسط حسین و همکارانش آغاز شد. ابتدا سعی به خشک کردن پر و بال این پرنده کردند و بعد در یک ظرف کوچک با مقداری آب به استقبالش شتافتند تا از آلامش کاسته شود.

حالا بعد از گذشت یک ساعت مرغ ماهیگیر دیگر به خود نمی‌لرزید. سایر همکاران زیر سنگینی بار زمان که در ساعات اورهال به تندی می‌گذرد مشغول ایفای نقش بودند. در میان انبوه کارهای مرتبط با اورهال که به صورت ۲۴ ساعته انجام می‌شد، این پرنده کوچک و دوست‌داشتنی هرگز فراموش نشد. با بررسی‌های واحد HSE و محیط زیست مشخص شد که این پرنده بوتیمار (مرغ ماهیگیر) نام دارد. این‌گونه به دلیل زندگی در تالاب‌ها و نیزارها و نیز به واسطه توانایی استتار بی‌نظیرش، از گونه‌های با ارزش و حفاظت‌شده در ایران محسوب می‌شود.



آشنایی بیشتر با بوتیمار:

در یک نگاه:

این پرنده به خاطر مهارت‌های بی نظیرش در شکار ماهی‌ها شناخته شده است. بوتیمار یا همان مرغ ماهیگیر با جثه‌ای متوسط و منقار بلند و نازک، به خوبی با محیط‌های ساحلی سازگار است و معمولاً در سواحل جنوبی ایران دیده می‌شود.

غذایش چیست؟

بوتیمار از ماهی‌های کوچک، حشرات و دوزیستان، نرم‌تنان و سخت پوستان موجود در زیستگاه‌ها تغذیه می‌کند. برخی از گونه‌های بوتیمار می‌توانند اردک، خرگوش و سنجاب نیز شکار کنند.

کجای زندگی می‌کند؟

بوتیمار غالباً از انسان دوری می‌جوید و آشیانه بوتیمارها را در نیزارهای حجیم و انبوه، در باتلاق‌ها، مانداب‌ها، سواحل برخی دریاچه‌های بکر، مابین نی‌های متراکم خودرو در حاشیه‌های طبیعی، بخش وسیعی از زیستگاه‌هایی که آب شیرین باتلاقی دارند، اطراف رودخانه‌ها، بوته‌هایی همچون بید و توسکا و سایر گیاهان خزان‌کننده است، این پرنده بیشتر صبح زود یا به هنگام غروب از مخفیگاه خود بیرون می‌آید. زیستگاه پرنده بوتیمار در سواحل دریای خزر، دریاچه زیوار در استان کردستان، برخی مناطق فارس، بوشهر، هرمزگان و خوزستان می‌باشد.

بوتیمار نماد چیست؟

بوتیمار نماد غم خواری، انزو و خساست است زیرا بوتیمار به مرغی گفته می‌شود که به طور پیوسته بر لب آب نشسته و درحالی که تشنه است از خوردن آب امتناع می‌کند؛ از غم این که مبادا آب تمام شود! به بوتیمار غم خورک و به عربی یمام و به یونانی شفین می‌گویند.

افسانه بوتیمار

بوتیمار از جمله مرغان افسانه‌ای ادبیات پارسی است که به خسیسی شهره است. مشهور است که بوتیمار همیشه در تشنگی به سر می‌برده اما آن هنگام که به رودخانه و دریا می‌رسیده، غم بسیار می‌خورده که مبادا آب دریا تمام شود و او از تشنگی بمیرد، زین جهت آب نمی‌خورده.

بوتیمار در ادبیات:

از بوتیمار در روایت‌ها و کتاب‌های بسیاری بعنوان نماد غمخواری و خسیس بودن ذکر شده است، یکی از معروف‌ترین این آثار «حکایت بوتیمار» است که می‌توانید آن را در منطق‌الطیر عطار نیشابوری بخوانید: پس درآمد زود بوتیمار پیش گفت ای مرغان من و تیمار خویش بر لب دریاست خوش‌تر جای من نشنود هرگز کسی آوای من از کم آزاری من هرگز دمی دایما اندوه‌گین و مستمند بر لب دریا نشینم دردمند

لذا همکاران تصمیم گرفتند تا این موجود دوست‌داشتنی و در معرض خطر را به اداره محیط‌زیست تحویل دهند.

انتقال بوتیمار به سازمان حفاظت محیط‌زیست با توجه به اهمیت محیط‌زیست در شرکت پلیمر آریاساسول و نیز دغدغه کارکنان این شرکت نسبت به زیست بوم منطقه، با اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان عسلویه ارتباط برقرار شد و هماهنگی‌های لازم برای انتقال ایمن بوتیمار به آن اداره انجام شد تا پس از بهبودی در زیستگاه طبیعی خود رهاسازی شود.

چند روز بعد همکاران واحد مخابرات و نیز همکاران HSE از اداره محیط‌زیست جویای احوال مهمان ناخوانده آریاساسول شدند. خبر خوب اینکه با اقدامات انجام‌شده حال بوتیمار رو به بهبود است و به زودی در زیستگاه طبیعی خود رهاسازی می‌شود.

گفتنی است آریاساسول به عنوان یک شرکت پیشرو در حمایت از گونه‌های ارزشمند جانوری و آبزیان دریایی، اقدامات ارزشمندی در یک دهه‌ی اخیر انجام داده است. از اقدامات گسترده همچون حمایت از آهوی جیبر تا کمک رسانی به یک مرغ ماهیگیر گمشده! و اما داستان حمایت از محیط زیست همچنان در آریاساسول ادامه دارد...





در ژانویه ۲۰۲۵ منتشر شد، پتانسیل کاربرد در صنایع پزشکی (مانند پروتزها) و صنعتی (مانند لوله‌ها) را دارد و گامی بزرگ به سوی تولید پایدارتر پلی‌اتیلن است.

پیشرفت در کاتالیست‌های بازیافت شیمیایی پلاستیک‌های زائد

۳

در مواجهه با بحران ضایعات پلاستیکی، صنعت در حال تغییر پارادایم از یک مدل خطی به یک مدل چرخشی است. در همین راستا شاهد پیشرفت‌های قابل توجه در کاتالیست‌های بازیافت شیمیایی برای زباله‌های پلاستیکی، به ویژه پلی‌اتیلن، بودیم. این کاتالیست‌ها انرژی فعال‌سازی واکنش دپلیمریزاسیون را کاهش می‌دهند و کارایی فرآیند را افزایش می‌دهند، درحالی‌که هزینه‌های عملیاتی را پایین می‌آورند. سیستم‌های مبتنی بر فلز-زئولیت، چارچوب‌های فلزی-آلی (MOFs) و مسیرهای chemo-enzymatic هیبریدی برجسته بودند. این نوآوری‌ها نه تنها بازیافت پلی‌اتیلن را تسهیل می‌کنند بلکه به کاهش انتشار کربن کمک می‌کنند. یک مطالعه کلیدی نشان داد که این روش‌ها می‌توانند تا ۸۰ درصد بازده بازیافت داشته باشند که این رویداد را به یکی از مهم‌ترین گام‌ها در جهت اقتصاد دایره‌ای تبدیل کرد.

همچنین در آوریل ۲۰۲۵، گزارشی از روندهای بازیافت پلاستیک منتشر شد که پنج نوآوری کلیدی را برجسته کرد، از جمله فناوری‌های پیشرفته برای پلی‌اتیلن. این شامل فرآیندهای شیمیایی نوین برای دپلیمریزاسیون، استفاده از آنزیم‌ها برای تجزیه بیولوژیکی و سیستم‌های هوشمند است. یکی از رویدادهای مهم، ابتکارات SCGC برای بازیافت پلی‌اتیلن بود که بازده را تا ۷۰ درصد افزایش داد. این روندها با تمرکز بر پایداری، چالش‌های زیست‌محیطی صنعت را هدف قرار داده و به کاهش زباله‌های پلاستیکی کمک می‌کنند، در حالی که فرصت‌های جدیدی برای تولیدکنندگان ایجاد می‌کنند.

از نمونه عملی می‌توان به شرکت اکسون موبیل اشاره کرد که در ماه مه ۲۰۲۵، دومین واحد بازیافت پیشرفته خود را در بی‌تاون، تگزاس راه‌اندازی کرد که با واحد اول ترکیب شده و تا این مقطع بیش از ۱۰۰

سال ۲۰۲۵ شاهد تحولات چشمگیری در صنعت اتیلن و پلی‌اتیلن بود، جایی که تقاضای جهانی برای مواد پلاستیکی پایدارتر، همراه با پیشرفت‌های فناورانه در کاتالیست‌ها و فرآیندهای تولید، بازار را شکل داد. در حقیقت بسیاری از نوآوری‌ها در صنعت به واسطه بازار فوق‌العاده مصرف و البته محدودت‌های جدید ایجاد می‌شوند. صنعت بسته‌بندی به عنوان بزرگ‌ترین مصرف‌کننده پلی‌اتیلن همچنین توسعه زیرساخت‌ها در مواد ساختمانی مانند لوله‌ها و محصولات عایق‌بندی و کاربردهای کشاورزی: با استفاده از فیلم‌های کشاورزی ساخته‌شده از LDPE و LLDPE برای به حداکثر رساندن بازده محصول و از سوی دیگر مساله بازیافت که هر دو روی سکه همزمان دارد یعنی مساله پایداری و هم اقتصاد بزرگ بازیافت باعث می‌شود این گزارش را علاوه بر خبرهای فناورانه با قسمت اقتصادی آن شروع کنیم.

رهبری چین در بازار جهانی: رشد ۳.۴ درصدی تا سال ۲۰۳۰

برای درک تحولات فناورانه پلی‌اتیلن، ابتدا باید به پویایی بازار جهانی آن توجه کرد. این بازار در مسیری صعودی قرار دارد و پیش‌بینی‌ها حاکی از رشد چشمگیری است. طبق گزارش‌ها، اندازه بازار جهانی پلی‌اتیلن از ۱۱۷.۸ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۵ به ۱۹۳.۷ میلیارد دلار تا پایان سال ۲۰۳۵ خواهد رسید که نشان‌دهنده نرخ رشد ترکیبی سالانه ۵.۱ درصد در دوره پیش‌بینی‌شده از سال ۲۰۲۶ تا ۲۰۳۵ است. این رشد با افزایش هم‌زمان در بازار اتیلن، ماده اولیه اصلی آن، نیز همسواست که انتظار می‌رود از ۱۹۸.۲ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۴ به ۲۸۷ میلیارد دلار تا سال ۲۰۳۲ برسد.

در گزارشی جامع از بازار جهانی اتیلن در سال ۲۰۲۵، چین به عنوان نیروی پیشران اصلی معرفی شد. بازار جهانی اتیلن با نرخ رشد ترکیبی سالانه ۳.۴ درصد از سال ۲۰۲۵ تا ۲۰۳۰ پیش‌بینی می‌شود که عمدتاً ناشی از تقاضای قوی در بخش‌های بسته‌بندی، ساخت‌وساز و خودروسازی است. چین نه تنها بزرگ‌ترین تولیدکننده بلکه مصرف‌کننده اصلی این ماده است، با سرمایه‌گذاری‌های عظیم در ظرفیت‌های جدید تولید که بیش از ۲۵ درصد افزایش ظرفیت جهانی را به خود اختصاص داده. این رشد با تمرکز بر فناوری‌های سبز مانند bio-ethylene همراه بوده و چالش‌هایی مانند oversupply در بازارهای صادراتی را ایجاد کرده است. این رویداد نشان‌دهنده تغییر جغرافیایی قدرت در صنعت پتروشیمی است، جایی که آسیا بیش از ۴۰ درصد مصرف جهانی را کنترل می‌کند.

نوآوری در کاتالیست‌های Ti@COF برای تولید پلی‌اتیلن با وزن مولکولی فوق‌العاده بالا

یکی از برجسته‌ترین نوآوری‌های سال ۲۰۲۵ در حوزه کاتالیست‌ها، توسعه کاتالیست‌های نوین Ti@COF (مانند Ti@TbDa و Ti@TtDa) بود که تحت شرایط solvothermal شدند. این کاتالیست‌ها برای تولید پلی‌اتیلن با وزن مولکولی فوق‌العاده بالا (UHMWPE) طراحی شده‌اند و کارایی بالاتری در پلیمریزاسیون اتیلن نشان می‌دهند. آزمایش‌ها نشان داد که این مواد می‌توانند ساختارهای کریستالی دقیق‌تری ایجاد کنند که منجر به بهبود خواص مکانیکی مانند مقاومت در برابر سایش و استحکام کششی می‌شود. این کشف که



میلیون پوند ضایعات پلاستیکی را به مواد اولیه با کیفیت تبدیل کرده است. این گام بخشی از برنامه استراتژیک این شرکت برای افزایش ظرفیت بازیافت جهانی به ۵۰۰,۰۰۰ تن در سال تا سال ۲۰۲۷ است و نشان دهنده تعهد آن‌ها به ایجاد اقتصاد چرخشی در مقیاس بزرگ است. به همین ترتیب، شرکت بریتانیایی Mura Technology نیز در حال ساخت یک تأسیسات بازیافت پلاستیک با ظرفیت ۵۰,۰۰۰ تن در سال در سنگاپور است که از فناوری Hydro-PRT برای تبدیل پلاستیک به هیدروکربن‌های چرخه‌ای استفاده می‌کند. این پروژه بخشی از استراتژی رشد آن‌ها در آسیا است.

افزایش کاربردهای مواد بازیافتی با تأییدیه FDA: در ماه ژوئیه ۲۰۲۵، شرکت LyondellBasell برای پلیمرهای پلی پروپیلن (PP) و پلی اتیلن با چگالی بالا (HDPE) بازیافتی خود، تأییدیه FDA را دریافت کرد. این تأییدیه امکان استفاده از این مواد بازیافتی را در بسته‌بندی‌های مواد غذایی و کاربردهای پزشکی فراهم می‌سازد که یک گام مهم به سوی بسته‌بندی‌های کاملاً چرخشی محسوب می‌شود.

استفاده از یادگیری ماشین برای پیش‌بینی فعالیت کاتالیست‌های پلی اتیلن

در یک کشف نوآورانه، تکنیک یادگیری ماشین (ML) برای پیش‌بینی فعالیت کاتالیست، وزن مولکولی و توزیع وزن مولکولی در پلیمریزاسیون اتیلن معرفی شد. این روش که در ماه مه ۲۰۲۵ منتشر شد، بر کاتالیست‌های FI تمرکز دارد و امکان بهینه‌سازی فرآیندهای صنعتی را فراهم می‌کند. با تحلیل داده‌های تجربی، مدل ML می‌تواند نتایج را با دقت بالا پیش‌بینی کند که منجر به کاهش زمان آزمایش و هزینه‌ها می‌شود. این اختراع پتانسیل تغییر بازی در صنعت پلی اتیلن را دارد، به ویژه در تولید HDPE و LLDPE و نشان دهنده ادغام هوش مصنوعی با شیمی کاتالیستی است.

کاتالیست‌های کروم برای ریمیرزاسیون انتخابی اتیلن

تحقیقات جدید در ماه مه ۲۰۲۵ بر توسعه کاتالیست‌های مبتنی بر کروم با لیگندهای سه‌گانه تمرکز کرد که برای

تولید انتخابی هگزن از طریق تریمیرزاسیون اتیلن طراحی شده‌اند. این کاتالیست‌ها کارایی بالایی در تبدیل اتیلن به هگزن نشان می‌دهند که ماده اولیه مهمی برای کوپلیمریزاسیون پلی اتیلن است. این کشف بهبود قابل توجهی در انتخاب‌پذیری (تا ۹۵ درصد) و پایداری کاتالیست ارائه می‌دهد و می‌تواند هزینه‌های تولید LLDPE را کاهش دهد. این رویداد بین‌المللی که در مجلات علمی برجسته منتشر شد، بر اهمیت کاتالیست‌های فلزی در نوآوری‌های صنعت تأکید دارد.

تحولات در کاربردهای نهایی و سیاست‌گذاری‌های صنعتی

نمایشگاه K2025 و نوآوری‌های محصول: شرکت‌های بزرگی مانند داو 30 (Dow) و BASF 27 در نمایشگاه K ۲۰۲۵، نوآوری‌های خود را در زمینه مواد پلی اتیلن تک‌لایه (mono-PE)، مواد زیست‌گردشی و بازیافتی به نمایش گذاشتند. داو بر روی راه‌حلی برای بسته‌بندی پایدارتر و قطعات سبک‌وزن خودرو تمرکز کرد. ۳۰ درصد هم‌این حال، BASF از مجموعه محصولات جدید خود به نام VALERAS رونمایی کرد که با افزودنی‌های پیشرفته، دوام و شفافیت پلاستیک‌های بازیافتی را افزایش می‌دهد.

سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در زیرساخت‌ها: شرکت شورون فیلپس کمیکال (Chevron Phillips Chemical) در حال ساخت تأسیسات Golden Triangle Polymers در تگزاس است که قرار است تا سال ۲۰۲۶ با ظرفیت تولید ۲,۰۰۰ کیلو تن پلی اتیلن با چگالی بالا (HDPE) به بهره‌برداری برسد. این پروژه با هدف کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و استفاده از فناوری‌های نوین طراحی شده است.

کشاورزی هدف مهم صنعت

نقش اتیلن در بهبود جوانه‌زنی بذر بادام زمینی: مطالعه جدید ۲۰۲۵

یک مطالعه جدید منتشر شده در سال ۲۰۲۵ نشان داد که خیساندن بذرهای بادام زمینی در محلول اتیلن ۰.۲ میلی‌مولار به طور بهینه جوانه‌زنی بادام زمینی را افزایش می‌دهد. این روش با تنظیم تعادل هورمون‌ها و متابولیسم اسیدهای چرب، نرخ جوانه‌زنی را افزایش می‌دهد و می‌تواند به کشاورزان کمک کند تا بازده محصول را بهبود بخشند. این کشف که بر اساس آزمایش‌های آزمایشگاهی است، پتانسیل کاربرد در کشاورزی پایدار را دارد، به ویژه در مناطق با چالش‌های آب و هوایی. این نوآوری بخشی از روندهای گسترده‌تر استفاده از اتیلن به عنوان هورمون گیاهی برای افزایش بهره‌وری است.

سیستم کاتالیستی جدید برای کنترل تجمع گاز اتیلن در رسیدن میوه‌ها در ماه مه ۲۰۲۵، سیستم کاتالیستی کم‌دما DCL معرفی شد که تجمع گاز اتیلن را حذف می‌کند و رسیدن میوه‌ها را کند می‌کند. این فناوری برای حمل و نقل طولانی مدت میوه‌ها طراحی شده و از پیری زودرس جلوگیری می‌کند. این نوآوری می‌تواند ضایعات غذایی را کاهش دهد و پایداری زنجیره تأمین کشاورزی را افزایش دهد، با تمرکز بر کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای مرتبط با اتیلن. این سیستم در صنایع میوه و سبزیجات کاربرد گسترده‌ای دارد و گامی به سوی کشاورزی هوشمند است.

رشد بازار پلاستیک‌های کشاورزی: تمرکز بر فیلم‌های پلی اتیلن پایدار بازار پلاستیک‌های کشاورزی در سال ۲۰۲۵ با رشد ۶.۲ درصدی تا سال ۲۰۳۱ پیش‌بینی شد که پلی اتیلن نقش اصلی را در فیلم‌های محافظتی ایفا می‌کند.



گزارش تصویری نوزدهمین نمایشگاه ایران پلاست

حضور پررنگ شرکت پلیمر آریاساسول در نمایشگاه ایران پلاست



این نمایشگاه از ۱۷ تا ۲۰ شهریور ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران به عنوان یکی از بزرگ‌ترین رویدادهای صنعت پلاستیک و پتروشیمی در منطقه خاورمیانه برگزار شد.



برای دیدن کلیپ
حضور شرکت
آریاساسول
در نمایشگاه
ایران پلاست ۱۴۰۴
اسکن کنید







با میزبانی شرکت پلیمر آریاساسول برگزار شد؛

جلسه هم‌اندیشی مدیران خوداتکایی پتروشیمی‌های زیرمجموعه ساتا

توسعه همکاری‌های خوداتکایی و ساخت داخل گام برداشت که در جلساتی همچون امروز باید سازوکارها را بر بستر این ظرفیت ایجاد کرد.

در ادامه این جلسه مدیران مهندسی ساخت داخل، تحقیق و توسعه و خوداتکایی شرکت‌های دماوند، تبریز و بوشهر اقدام‌های خود را در زمینه ساخت داخل و خوداتکایی تشریح کردند.

پس از آن مجتبی آزادی، مدیر واحد خوداتکایی و ساخت داخل آریاساسول نیز ضمن معرفی مرکز نوآوری و دانش‌بنیان شرکت، دستاوردهای این مرکز در زمینه خوداتکایی و ساخت داخل را تشریح کرد.

در ادامه این جلسه مدیران شرکت‌های زیرمجموعه سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح در زمینه راهکارهای موجود از جمله تجمیع درخواست‌ها در حوزه تکنولوژی ساخت، تجمیع نیازهای شناسایی شده برای متریال‌های مشابه و کمیاب و تجمیع درخواست‌ها برای قطعات مشابه به گفت‌وگو و تبادل نظر پرداختند.

مدیران ساخت داخل، خوداتکایی، نوآوری و مهندسی ساخت شرکت‌های پتروشیمی آریاساسول، تبریز، خراسان، کرمانشاه، بوشهر، مخازن سبز، مرجان، پردیس و دماوند به منظور هم‌اندیشی و هم‌افزایی در مسیر تقویت رفع وابستگی در زمینه تأمین قطعات پرمصرف و های‌تک روز پنجم شهریور گرد هم آمدند.

به گزارش روابط عمومی شرکت پلیمر آریاساسول، جلسه هم‌اندیشی مدیران خوداتکایی پتروشیمی‌های زیرمجموعه سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) به میزبانی آریاساسول برگزار شد.

عبدالله ایرانی، مدیر مرکز نوآوری و فناوری شرکت پلیمر آریاساسول در ابتدای این مراسم، ضمن خوش‌آمدگویی با بیان اینکه تبادل نظر و هم‌اندیشی می‌تواند به راهکارهایی برای حل معضلات ساخت داخل منجر شود، گفت: یکی از الزامات ارتقا خوداتکایی و جود پشتیبانی از این مقوله در سطوح بالای هر سازمانی است که خوشبختانه در آریاساسول این حمایت از سوی مدیرعامل وجود دارد که منجر به توسعه فرایند ساخت داخل شده است. وی از چالش‌های مسیر خوداتکایی یاد کرد و افزود: عمده این چالش‌ها ماهیت فراسازمانی دارند که حل آن‌ها نیازمند تعاملات برون‌سازمانی است.

مدیر مرکز نوآوری و فناوری آریاساسول با بیان اینکه سهامداری مشترک شرکت‌های زیرمجموعه ساتا بستر مناسبی را برای همکاری فراهم آورده است، تصریح کرد: با نگاه برون‌سازمانی و هم‌افزایی می‌توان برای





در گفت‌وگو با مجتبی آزادی، مدیر واحد خوداتکایی و ساخت داخل بانوید آریاسول: توسعه هم‌افزایی با شرکت‌های تابعه ساتا

چالش‌ها و راهکارهای تقویت خوداتکایی در تأمین قطعات

آزادی در رابطه با جلسه‌ای که با حضور مدیران ساخت داخل، خوداتکایی، دانش‌بنیان و مهندسی ساخت شرکت‌های زیرمجموعه سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) برگزار شد، تصریح کرد: ما بر اساس تجربیاتی که در ادوار گذشته داشتیم، فهرستی از چالش‌های ساخت داخل را در این جلسه ارائه کردیم، بخشی از چالش‌ها درون سازمان و تحت اختیار هر سازمان برای ایجاد راهکار است و بخشی عناصر بیرونی هستند که منشأ خارج از سازمان دارند و برای این موضوعات باید فکر راه حل باشیم؛ بخشی راه حل‌هایی است که شرکت‌ها به صورت مستقل برای آن‌ها برنامه ریزی می‌کنند و بعضی از این چالش‌ها می‌طلبند که به صورت جمعی و در همکاری با ارکان بالاسری سازمان‌ها مورد بررسی قرار گیرد و راهکارهای خرد جمعی برای آن‌ها عنوان شود.

وی ادامه داد: در این جلسه هدف اصلی تمرکز روی چالش‌هایی بود که به نظر می‌رسید در همکاری با شرکت‌ها (اکنون به صورت خاص شرکت‌های زیرمجموعه ساتا) می‌توان راهکارهایی را برای آن‌ها پیدا کرد و راجع به راهکارها صحبت کردیم.

مدیر واحد خوداتکایی و ساخت داخل آریاسول توضیح داد: راهکارهایی که آریاسول پیشنهاد کرد و عمده راهکارهایی که به ذهن می‌رسید، تجمیع نیازهای شناسایی شده برای متریا‌های ساخت مشابه و کمیاب بود؛ که عموماً تأمین‌کننده‌ها برای مقادیر کم فعالیت نمی‌کنند و با تجمیع نیازها می‌توان این نوع متریا‌ها را تأمین کرد؛ از طرفی تجمیع تعدادی چه برای قطعات مشابه و چه قطعاتی که تکنولوژی ساختشان یکسان است از دیگر موارد مورد توافق بود که می‌توان برای یک تکنولوژی خاص فهرست تجمیع شده‌ای از نیازهای مجتمع‌های همکار را تهیه و با سازنده‌ها مطرح کرد.

به گفته آزادی در این جلسه پیشنهادهای خوبی مطرح شد که برای اجرایی شدن آن پیشنهاد شد برای اجرایی تر شدن اقدامات جمعی بهترین راهکار این است که یک ساختار متمرکز مناسب تشکیل شود و به این واسطه اعضا با یکدیگر نیازها را تجمیع کنند تا از این مسیر بتوانیم با سازندگان ارتباط بهتری بگیریم و پروژه‌های مناسبی تعریف و اجرا شود. در این رابطه بی‌تردید نیاز است تا مسائل حاکمیتی، حقوقی، بازرگانی و سایر ابعاد مسئله مورد بحث و بررسی قرار گیرد و نهایتاً ساختار اجرایی مناسب ایجاد شود.

همچنین پیشنهاد شد نشست‌هایی مشابه در بازه‌های زمانی مشخص به منظور بحث و بررسی چالش‌ها و راهکارها برگزار شود تا با ایجاد هم‌افزایی میان شرکت‌های همکار و تشکیل انجمن‌های خبرگی در راستای شناسایی و به کارگیری راهکارهایی کارا و اثربخش گام برداریم.

مجتبی آزادی مدیر خوش فکر و پویای آریاسول که اکنون مسئولیت واحد خوداتکایی و ساخت داخل زیرمجموعه مرکز نوآوری و دانش‌بنیان آریاسول را در اختیار دارد؛ پس از این جلسه در گفت‌وگو با خبرنگار نوید آریا درباره این جلسه و دستاوردهای آن صحبت‌هایی را عنوان کرد.

آزادی ضمن معرفی مرکز نوآوری و دانش‌بنیان آریاسول در رابطه با مأموریت این مرکز به ویژه بخش‌های زیرمجموعه واحد خوداتکایی و ساخت داخل (مهندسی معکوس و مهندسی ساخت)، گفت: این مرکز بازوی استراتژیک سازمان در بحث کاهش وابستگی به تأمین قطعات از خارج از کشور، مدیریت هزینه‌ها، ارتقا و بهبود عملکرد و تأمین پایدار قطعات مورد نیاز مجتمع است.

وی افزود: بر این اساس اهداف کلان و برنامه‌هایی تعریف شده که با در نظر گرفتن ارزیابی قطعات، ریسک شناسایی شده تجهیزات، گروه بندی قطعات، نرخ مصرف آن‌ها پیچیدگی تأمین و نهایتاً بحث قابلیت ساخت، محدوده پروژه‌ها تعریف شده و نیازهای اولویت بندی شده واحدها استحصال می‌شود و در ارتباط با شرکت‌ها و نهادهای علمی، پارک‌های علم و فناوری و مراکز دانشگاهی برای دستیابی به تکنولوژی ساخت قطعات، تلاش می‌کنیم.

مدیر واحد خوداتکایی و ساخت داخل با بیان اینکه آریاسول نقش حمایتی از سازندگان داخلی دارد، گفت: برای این بخش‌ها در تلاشیم بازار پایدار و با ثبات ایجاد کنیم.

به گفته آزادی، بهینه سازی فرایندها و سیستماتیک کردن آن‌ها، بهبود فرایندهای مرتبط، ایجاد ساختار مدیریت پروژه برای ساخت داخل و مشارکت در ارزیابی‌های فنی سازندگان داخلی که با واحد توسعه منابع انجام می‌شود، بخش‌هایی از فعالیت‌های این مرکز در تسهیل فرایند ذکر شده است.





نگاهی به آخرین اقدامات طرح‌های توسعه شرکت؛

در مسیر توسعه



اجرای این طرح منجر به کاهش بار ترافیکی درب غربی، ایجاد درب مخصوص ورود و خروج تریلی‌های فروش داخلی و ترانزیتی محصولات پلیمری، ایجاد درب اضطراری جهت خروج نیروها در مواقع خاص، افزایش ضریب ایمنی در خصوص اجرای دستورالعمل‌های پدافند غیرعامل، دسترسی سریع و افزایش انتقال محصولات صادراتی به مجتمع پایانه خدماتی پارس گردید. این پروژه، به طول تقریبی ۶۰۰ متر، از ضلع جنوبی میدان پتروشیمی آغاز و تا انتهای ضلع شرقی شرکت آریاساسول، طرح ریزی شده که پس انجام مطالعات امکان‌سنجی، از اواخر بهار سال ۱۴۰۲ شروع و در ۲۲ بهمن ماه ۱۴۰۳ همزمان با چهل و ششمین سالگرد جشن پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی به بهره‌برداری رسید. ترافیک عبوری این طرح حدود ۱۷،۰۰۰ دستگاه کانتینر و تراک در سال به هدف جاده‌های داخلی و ۲۷،۰۰۰ دستگاه کانتینر در سال به هدف بندر پارس خواهد بود. مجموع ترافیک عبوری در هر دو جهت، در مجموع حدود ۸۸،۰۰۰ دستگاه در سال می‌باشد که با در نظر گرفتن کارکرد ۲۴ ساعته و ۳۰۰ روز کاری، ترافیک ۱۲ خودرو در ساعت را شامل می‌شود.

شرکت پلیمر آریاساسول همواره برای بهبود عملکرد، حفظ پایداری و افزایش سطح تولید، همزمان رضایتمندی کارکنان و جامعه محیطی، طرح‌ها و برنامه‌های گسترده‌ای داشته و ثبت رکوردهای متعدد تولید، فروش و صادرات، مانع از توجه به مقوله مهم توسعه نشده است. طرح‌های توسعه شرکت همه حوزه‌ها را در بر می‌گیرد که نشان دهنده تعهد شرکت پلیمر آریاساسول به مسئولیت‌های اجتماعی و نیز گستردگی و تنوع فعالیت‌ها در مدیریت طرح‌های توسعه است. از این رو، طرح‌های توسعه را می‌توان به مثابه چراغی برای حرکت در مسیر تحقق آینده روشن تر شرکت در نظر گرفت. در ادامه به معرفی دو طرح توسعه موفق و پایان یافته می‌پردازیم:

احداث جاده دسترسی و تأسیسات درب شرقی

در حال حاضر سه درب ورود و خروج در ضلع غربی مجتمع آریاساسول وجود دارد. یک درب عبوری پرسنل (مشرف به خیابان مشترک با پتروشیمی جم)، یک درب جهت تردد پرسنل و خودروهای باری و یک درب با دسترسی مستقیم به بندر، جهت تردد خودروهای باری. هرچند مدیریت شرکت آریاساسول اقداماتی در خصوص نظم بخشی و هدایت جریان‌های ترافیکی مختلف، نظیر سرویس‌های چرخشی کارکنان، صدور گیت پاس برای خودروهای شخصی و کامیون‌های ورودی به مجموعه و همچنین فرایندهای تسهیل‌کننده مربوط به تخلیه و بارگیری محصولات داشته است، اما مسائل گوناگون و پیش‌بینی برنامه‌های توسعه آتی پلنت، منجر به تصمیم بر ایجاد کریدوری در شرق مجتمع به منظور تسهیل رفت و آمد خودروهای باری شد.

سالن ورزشی روستای هاله

شرکت پلیمر آریاساسول، تعامل با جامعه پیرامونی محل فعالیت خود را به عنوان یک مسئولیت در ایفای نقش حسن همجواری می‌داند. این رویکرد، با تعریف هدف راهبردی بهبود شرایط زندگی در منطقه در نقشه کلان استراتژی شرکت، به عنوان یک مسئولیت سازمانی در بستر مدیریت پایدار و مسئولانه تبیین شده است.

در نتیجه، آریاساسول به تعامل با جامعه پیرامونی فراتر از اقدامات و درخواست‌های مقطعی نگرسته و به دنبال مشارکتی معنادار و مؤثر در کیفیت زندگی ساکنین منطقه پارس جنوبی است. تعیین چنین هدفی براساس مطالعات و ارزیابی‌های صورت گرفته در نظام جامع برنامه ریزی سازمانی، نظام مدیریت ذینفعان و نظام مدیریت ریسک صورت گرفته است؛ زیرا که در هریک از آن‌ها، اطلاعات و تحلیل‌هایی مرتبط با تغییرات حوزه اجتماعی و تأثیرات متقابل میان شرکت و آن، لحاظ شده‌اند.

از این رو و به منظور ارتقاء سطح فرهنگ سلامت و بهبود کیفیت زندگی اهالی روستای هاله که یکی از جاذبه‌های گردشگری منطقه حفاظت شده نایبند می‌باشد و سالانه پذیرای خیل عظیمی از هم‌وطنان از سراسر کشور است، مدیریت ارشد سازمان تصمیم به احداث سالن ورزشی در زمینی به مساحت بالغ بر ۲۰۰۰ متر مربع و زیر بنایی در حدود ۹۰۰ متر مربع در فاز یک و ۸۰۰ متر مربع در فاز دو گرفت.

این ورزشگاه به طور روزانه ظرفیت پذیرایی از ۵۰ نفر از علاقمندان و ورزشکاران را دارا می‌باشد.

پروژه سالن ورزشی روستای هاله که از دل همراهی و همدلی کردن با مردم این منطقه در اواسط بهار سال ۱۴۰۲ آغاز شده بود، با همت و کوشش بی‌دریغ کارکنان و مدیران مجموعه تا قبل از پایان سال ۱۴۰۳ و همزمان با سالگرد پیروزی انقلاب عزیزمان آماده بهره‌برداری گردید.

فاز یک این ورزشگاه چند منظوره شامل سالن‌های فوتسال، والیبال، هندبال، بسکتبال، تنیس به مساحت تقریبی ۶۵۰ متر مربع، به همراه یک ساختمان اداری به مساحت تقریبی ۱۵۰ متر مربع، رختکن، اتاق مربی، آبدار خانه و سرویس بهداشتی و همچنین یک ساختمان به منظور حراست از مجموعه به مساحت تقریبی ۶۰ متر مربع می‌باشد.

فاز دو این مجموعه شامل یک ساختمان دو طبقه با زیر بنای ۸۰۰ متر مربع و دارای سالن‌های بدنسازی، پینگ پنگ و بیلارد خواهد بود تا امکانات بیشتری در اختیار علاقه‌مندان به ورزش قرار بدهد.

این مجتمع ضمن رعایت کلیه استانداردهای ورزشی، به منظور حفظ و حراست فیزیکی دارای ۳۴ دوربین مدار بسته امنیتی، سیستم‌های پیشرفته اطفای حریق با کابین و به منظور تأمین برودت از سیستم چیلر در سوله اصلی و کولر گازی در ساختمان اداری و حراست بهره می‌برد. هرچند که برخی از پانچ‌های جزئی باقی‌مانده از پروژه احداث سالن چند منظوره ورزشی از جمله نصب و راه اندازی سیستم تهویه در سال جاری تکمیل و تحویل شده است، شایان ذکر است که آب گرم مجموعه توسط دو عدد آبگرمکن برقی تأمین می‌گردد.

از دستاوردهای مهم این پروژه می‌توان به افزایش اعتبار شرکت آریاساسول به دلیل مشارکت حداکثری در راستای مسئولیت‌های اجتماعی، جلب رضایت کارکنان و افزایش همدلی با توجه به ایجاد فضایی برای ورزش و فعالیت‌های جسمانی، همجواری با مجتمع آموزشی و اقامتی کارکنان در روستای هاله و کاهش هزینه‌های حمل و نقل اشاره کرد.



این جاده شامل امکاناتی از جمله روشنایی کامل، دستگاه مسدود کننده فوق امنیتی، پیاده‌رو، علائم راهنمایی و رانندگی و همچنین فضای سبز می‌باشد.

یکی از مهم‌ترین دستاوردهای احداث جاده دسترسی و درب شرقی کاهش بار ترافیکی در درب ورودی اصلی و سهولت در بارگیری ماشین آلات همزمان با افزایش ضریب ایمنی با توجه منتقل شدن بخش بزرگی از ترافیک معبر غربی به درب شرقی می‌باشد. بدیهی است با توجه به اهمیت در نظر گرفتن سیاست‌های پدافند غیرعامل در مجموعه‌های صنعتی و اقتصادی همچون منطقه ویژه پارس جنوبی که به عنوان قلب تپنده اقتصادی کشور عزیزمان ایران می‌باشد، اهمیت بهره‌برداری از این جاده دو چندان می‌گردد.

اجرای این پروژه عظیم با چالش‌های بسیاری از جمله تعارضات با شرکت‌های همجوار، رعایت ایمنی کردور منتهی به پالایشگاه سوم و چهارم پارس جنوبی، وجود تأسیسات زیر سطحی حیاتی و تحت فشار، مدیریت زمان و در نهایت اجرای پروژه با بالاترین کیفیت همراه بوده است که به یاری خداوند و کوشش شبانه روزی پرسنل و درایت مدیران شرکت آریاساسول محقق گردید.



نگاهی به اقدامات زیست محیطی شرکت پلیمر آریاساسول؛

حمایت از تنوع زیستی خلیج فارس

متین حسینی

آریاساسول فقط یک صنعت نیست، این شرکت همواره خود را در قبال محیط زیست پیرامون مسئول می داند. شرکت پلیمر آریاساسول با اولویت قرار دادن مقوله‌ی توسعه‌ی پایدار و حفاظت از محیط زیست، علاوه بر ممیزی‌های مستمر و اقدامات نوآورانه در کاهش انتشار گازهای آلاینده و کاهش رد پای کربن و بهره‌وری انرژی و مدیریت پسماند، به تعهدات اخلاقی و اجتماعی خود در قبال ذینفعان از جمله کارکنان، مشتریان، جوامع و محیط زیست توجه دارد. آریاساسول به طور ویژه برای حفاظت از تنوع زیستی و حمایت از گونه‌های در حال انقراض برنامه‌های تعریف شده و اجرایی دارد. آریاساسول این فرایند را از سال ۱۳۹۵ با برنامه‌های مدون حفاظت و حمایت از گونه در حال انقراض آهوی جبیر شروع کرد و از سال ۱۴۰۲ برنامه حمایت از آبزیان و تنوع زیستی خلیج فارس را در دستور کار قرار داده است.





محورهای اقدامات آریاسول در راستای حمایت از تنوع زیستی

تکثیر، پرورش و رهاسازی ماهی شانک زرد باله *Acanthopagrus latus* بومی خلیج فارس

ماهی شانک از گونه‌های مهم و اقتصادی آب‌های جنوب کشور از جمله بوشهر است. بدلیل بازارپسندی و ارزش بالای اقتصادی این گونه در کشور و بازارهای کشورهای حاشیه خلیج فارس مورد توجه بسیار صیادان قرار می‌گیرد. آمار و اطلاعات صید این گونه در بندر جنوبی نشان می‌دهد که میزان صید آن علی‌رغم افزایش تلاش صیادی، کاهش داشته است و البته این روند صید نزولی همچنان ادامه دارد، لذا انتخاب هدفمند این گونه بومی خلیج فارس با رویکرد کمک به بازسازی ذخایر است که به توسعه پایدار و بهبود کیفیت زندگی در این مناطق کمک می‌کند.

اقدامات:

- انتخاب پیمانکار مناسب تولید و تکثیر ماهی شانک زرد باله با نظارت کامل اداره کل شیلات استان بوشهر
- عقد قرارداد فاز نخست تولید و تکثیر ۱۳۰,۰۰۰ قطعه ماهی شانک زرد باله برای شهرستان عسلویه
- اجرای فاز نخست حمل و رهاسازی ۱۳۰,۰۰۰ قطعه بچه ماهی شانک زرد باله در اوایل خرداد ماه ۱۴۰۴ در سواحل نایبند عسلویه با رعایت تمامی ملاحظات فنی تخصصی، حقوقی و محیط زیستی
- برنامه ریزی جهت اجرای فاز بعدی رهاسازی ۱۳۰,۰۰۰ قطعه بچه ماهی شانک زرد باله در اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ در شهرستان کنگان



حمایت از تنوع زیستی و گونه‌های در حال

انقراض

شرکت پلیمر آریاسول با اجرای اقدامات مختلف و حمایت از ابتکارات مربوطه در حفاظت از گونه‌های در معرض خطر با روش‌های زیر ایفای نقش نموده است.

حفاظت از زیستگاه: آریاسول فعالانه در تلاش‌های مربوط به حفاظت از زیستگاه‌های حیاتی، به ویژه در مناطقی که گونه‌های در معرض خطر زندگی می‌کنند، مشارکت کرده است.

ارزیابی تنوع زیستی: این شرکت با ارزیابی‌های تنوع زیستی به شناسایی گونه‌های در معرض خطر در منطقه عملیاتی خویش نموده و پروژه‌های خود را در همین راستا برنامه‌ریزی کرده است.

همکاری با سازمان‌های حفاظتی: شرکت پلیمر آریاسول با سازمان محیط زیست و شیلات از طریق ارائه حمایت مالی، به اشتراک گذاری تخصص یا شرکت در پروژه‌های مشترک با هدف حفاظت از گونه‌ها و احیای زیستگاه‌ها اقدامات بسیاری را انجام داده است.

آموزش و آگاهی بخشی: شرکت آریاسول برنامه‌های آموزشی در مورد اهمیت حفاظت از گونه‌های در معرض خطر و ارتقاء فرهنگ مسئولیت محیط زیستی و تشویق اقدامات در حمایت از تلاش‌های حفاظتی کمک کرده است. مشارکت اجتماعی داوطلبانه: تعامل با جوامع محلی و افزایش آگاهی در مورد اهمیت حمایت از تنوع زیستی و حفاظت از گونه‌های در خطر انقراض نیز از دیگر اقدامات شرکت آریاسول است.



احیای زیستگاه مصنوعی گونه‌های آبزیان بومی خلیج فارس

هدف از ایجاد، توسعه و احیای زیستگاه‌های مصنوعی و جمعیت گونه‌های آبزی بومی خلیج فارس، حفظ و بهبود تنوع زیستی دریایی و تقویت پایداری اکوسیستم این منطقه است. با توجه به فشارهای ناشی از صید بیش از حد، تخریب زیستگاه‌ها و آلودگی‌های محیطی، این اقدام به عنوان یک راهکار کلیدی برای بازسازی جمعیت گونه‌های آبزی و احیای اکوسیستم‌های دریایی مطرح شده است.

ساخت زیستگاه‌های مصنوعی از موادی بی‌خطر مانند بتن، سنگ و سازه‌های زیرآبی، محیطی مناسب برای پناهگاه، تغذیه و تولید مثل گونه‌های مختلف آبزی فراهم می‌شود. همچنین تزریق بچه‌ماهی و لارو گونه‌های بومی در این مناطق می‌تواند به بازسازی جمعیت‌های کاهش یافته کمک کند. این رویکرد علاوه بر بهبود وضعیت محیط زیست، فرصت‌های شغلی پایدار در بخش‌هایی مانند صیادی و گردشگری دریایی را نیز افزایش می‌دهد.

اقدامات:

- پروژه مطالعه مکان یابی و امکان سنجی ایجاد زیستگاه مصنوعی دریایی در شهرستان‌های عسلویه و کنگان با هدف انتخاب جایگاه مناسب برای استقرار سازه‌ها یا صخره‌های مصنوعی به منظور بهبود شرایط زیستی و افزایش تنوع زیستی در این مناطق
- پروژه ساخت ۴۰۰ عدد سازه مصنوعی دریایی در شهرستان‌های عسلویه و کنگان



توان افزایی و ارتقاء فرهنگ جوامع محلی، صیادی و شیلات با رویکرد توسعه پایدار

هدف از توان افزایی و ارتقاء فرهنگ جوامع صیادی، تقویت دانش، مهارت‌ها و آگاهی‌های افراد بومی در بخش شیلات و صیادی است تا بتوانند به صورت کارآمد، مسئولانه و سازگار با محیط زیست فعالیت کنند. این هدف با توجه به چالش‌های موجود در بخش شیلات مانند صید غیرمجاز، کاهش ذخایر آبزیان و تخریب اکوسیستم‌ها، نقش کلیدی در حفظ منابع طبیعی و تضمین زندگی بلندمدت جوامع ساحلی ایفا می‌کند. برای دستیابی به این هدف، برنامه‌های آموزشی، آگاهی‌بخشی عمومی و مشارکت فعال جوامع محلی اجرا می‌شود.

- برگزاری دوره‌ی آموزشی کمک‌های اولیه، اطفاء حریق و برنامه‌ی ترویجی اداره شیلات برای جامعه‌ی صیادی شهرستان‌های عسلویه و کنگان
- برنامه ریزی برگزاری دوره آموزشی ترویجی با موضوع "صیادی پایدار و اقتصاد دریا محور" برای جامعه صیادی و آبی‌پرواری استان بوشهر

- مشارکت در نمایشگاه‌های بین‌المللی شیلات، آبزیان، ماهیگیری، غذاهای دریایی و صنایع وابسته (IFEX 2024) در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران و همچنین مشارکت در سومین نمایشگاه ملی صنایع شیلاتی در بوشهر (BUFEX 2025) در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی



برای دیدن کلیپ
گزارش حمایت شرکت
آریاساسول از ذخایر
دریایی خلیج فارس
اسکن کنید

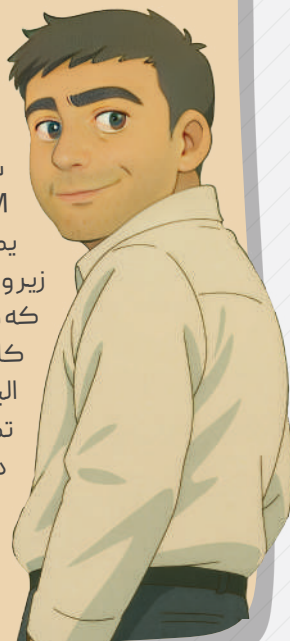


معرفی «ترین»‌های واحد مدیریت اطلاعات

از قدیمی‌ترین تا خسته‌ترین

ساینت‌ترین سیناها ساکتن

توی واحد IM یه نفر هست که جز بچه‌های IM کسی دیگه از وجودش خبر نداره. یه پسر شمالی ساکت و سر به زیر که از سنگ صدا در میاد از ایشون نه. این آقای خوش تیپ و مظلوم هم اسمش سینا است. البته چون توی IM دوتا سینا داریم و اون یکی سینا هم خیلی سر به زیر و ساکت هست، باید بگیم که منظور ما سینا دست‌مرد، کارشناس امنیت اطلاعات، البته آقا سینا جعفری، تکنسین سخت‌افزار هم دست کمی از ایشون نداره.



هر شرکت، هر واحد، هر بخش، هر اتاق و هر آدم داستان خاص خودش رو داره! آدم‌ها بعد از یه مدت همکاراشون رو به یک خصلت یا ویژگی خاص به یاد میارن. مثلاً به محض اینکه بگویم خوش‌خنده‌ترین همه ما خوش‌خنده‌ترین آدمای اطرافمون رو به یاد می‌آریم. در دوره جدید نشریه «نوید آریا»، ترین‌های هر واحد رو یکی یکی معرفی می‌کنیم. شما هم می‌تونید دست به کار بشید و ترین‌های واحد خودتون رو شناسایی کنید تا در شماره‌های بعدی به معرفی اونا بپردازیم. ایندفعه رفتیم سراغ واحد IM یا همون مدیریت اطلاعات. اول از همه خسته نباشید می‌گیم به همکاران با جنبه این واحد و بعد می‌ریم سراغ معرفی قدیمی‌ترین، قهوه خورترین، ساینت‌ترین، خسته‌ترین، آشپزترین، چای‌خورترین، خوش‌خنده‌ترین و کارراه‌اندازترین بچه‌های آی‌ام آریاساسول.

قد بلندترین

پیش‌کسوت خوش‌قد و بالا

ابتدای این مطلب بهتره بریم سراغ قدیمی‌های آریاساسول؛ می‌دونین که آریاساسول مثل همه تأسیسات منطقه کمتر از ۲۰ سال پیش ایجاد شده. قبلش اینجا یک زمین خاکی بود که اومدن زمینش رو مسطح کردن و بعد دورش فنس کشیدن و کم‌کم تأسیسات اینجا شکل گرفت. بر اساس افسانه‌ها، وقتی اومدن اینجا فنس بکشن، یه نفر با میز و صندلی و کامپیوترش وسط زمین خاکی مشغول به کار بوده و اون کسی نیست جز احمد آقای شریفی، جوان خوش‌قد و بالای مدیریت اطلاعات یا همون IM که جدای از شوخی، میشه گفت یکی از باسابقه‌ترین‌های این واحد و کل شرکت هست که به عنوان کارشناس ارشد برنامه‌های کاربردی اداره کار می‌کنه.



قهوه خورترین مستر قهوه

شاید شده وقتی از سالن طبقه اول ساختمان اداری شماره یک تردد می‌کنین، بوی قهوه توی بینی‌تون پیچیده باشه. حتماً براتون سوال شده که این بو از کجا میاد. تحقیقات خبرنگار «نوید آریا» نشون داده که این بو فقط و فقط از یک اتاق، اون هم اتاق زیرساخت میاد. دلیلشم کسی نیست، جز آقا محمدرضا دشتی، کارشناس ارتباطات، مرد خوش‌قلب و بامرام IM که اگه لیوان قهوه‌اش دستش نباشه، حتماً یا رو می‌زشه یا قهوه در حال دم اومدن. این موضوع باعث شده که لقب قهوه خورترین رو به ایشون بدیم. البته اگه می‌خواید عضو کلاب قهوه زیرساخت باشین، باید

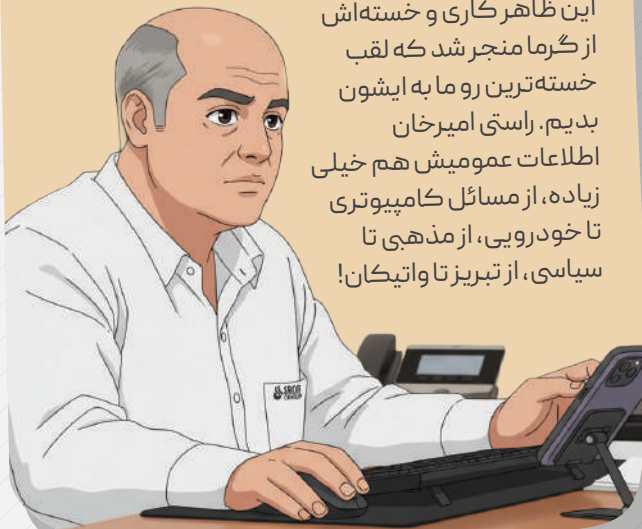


جدی‌ترین

خسته‌تر از خسته‌ها

سلطان امیر شایق، مهندس شبکه IM رو کسی نیست که با بیلرسوت سرتا پا خیس از عرق خستگی ندیده باشه. یه آذری زبان همیشه جدی که بر خلاف ابروهای گره کرده‌اش، پر از زندگی هست و دلشم خیلی بزرگه. دلبسته خونواده و سازشه و البته جدیت زیادی درباره کارش توی آریاساسول داره. ولی

این ظاهر کاری و خسته‌اش از گرما منجر شد که لقب خسته‌ترین رو ما به ایشون بدیم. راستی امیرخان اطلاعات عمومیش هم خیلی زیاده، از مسائل کامپیوتری تا خودرویی، از مذهبی تا سیاسی، از تبریز تا واتیکان!



چای خورترین

مراقب قوریت باش

بچه‌های IM چون خیلی سرشون شلوغه و کلی کارهای ریز و درشت سرشون ریخته، باید خستگی‌شون رو با قهوه درمان کنن یا چای؛ همین باعث شده که گاهی بساط چای شمالشون برقرار باشه. اما همیشه یکی هست که قاتل قوری‌های چای این واحد. کسی که یه پارچ دستشه و از این اتاق به اون اتاق دنبال یه چای خوش طعم و دیش می‌گرده؛ اونم کسی نیست جز خانم مهندس قهاری، کارشناس فرایند و برنامه‌ریزی IT که به دور از شوخی، برنامه‌ریز IM هستن و اگه ایشون نبود هماهنگی‌ها و برنامه‌ریزی‌های واحد حتما دچار مشکل می‌شد. کافیه یه سرنخ بهش بدی، اونقدر پیگیر و سمج، که انگار خودش قول داده هیچ مشکلی رو دست نخورده رها نکنه.



کارراه‌اندازترین

هدست رو سر کیه؟

آریاساسول چنتا کارشناس خفن سرویس دسک داره که همیشه گره از کار بقیه باز می‌کنن. روزی هزاران تماس رو باید جواب بدن. اما این باعث نشده که خوش اخلاقی رو کنار بذارن. خوش اخلاق‌ترین و کارراه‌اندازترین و پیش‌کسوت این بخش هم خانم شجاعی هست، تک‌نشین سخت‌افزار که با چنتا جمله، سریع متوجه مشکل شما می‌شه و تا حلش نکنه حتما که بی‌کار نمی‌شینه.



پایه‌ترین

آشپزترین مسافر

هر وقت وارد خوابگاه خلیج فارس شدین، کافیه رد بو رو بگیرین و برین، حتما به جاهای خوبی می‌رسین؛ یه آشپز تمام عیار که توی ۲۰ دقیقه براتون غذایی درست می‌کنه که اگه معجزه نباشه، حتما به رژیم غذایی‌تون آسیب می‌زنه. البته این آشپز رو ما تو همین مجله به اسم استاد سفر می‌شناسیم. کسی که تجارب طویل و متنوعش تو سفر می‌تونه هر مدعی سفر دیگه‌ای رو به چالش بکشه. این پسر دوست داشتنی کسی نیست جز آقا صابر کیائی، کارشناس ارشد تحول دیجیتال.



آشنایی با انفجار ناشی از انبساط بخار مایع جوشان

همه چیز درباره BLEVE

برای مشاهده
فیلم لحظه انفجار
ناشی از انبساط بخار
مایع جوشان
اسکن کنید



پدیده انفجار ناشی از انبساط بخار مایع جوشان (BLEVE) یک نوع شکست فاجعه بار و سریع مخزن تحت فشار است که در اثر گرمایش بیرونی رخ می دهد. اگرچه BLEVE یا همان Boiled Liquid Expanding Vapor Explosion اغلب با آتش سوزی همراه است، اما وجود آتش برای وقوع آن ضروری نیست. یک BLEVE می تواند در اثر هر عاملی که باعث کاهش شدید استحکام مکانیکی مخزن شود (مانند ضربه فیزیکی، خوردگی، یا قرارگیری در معرض حرارت) رخ دهد. اما زمانی که مخزن حاوی یک ماده قابل اشتعال باشد و BLEVE ناشی از حرارت آتش باشد، پیامدهای آن به مراتب ویرانگرتر خواهد بود.

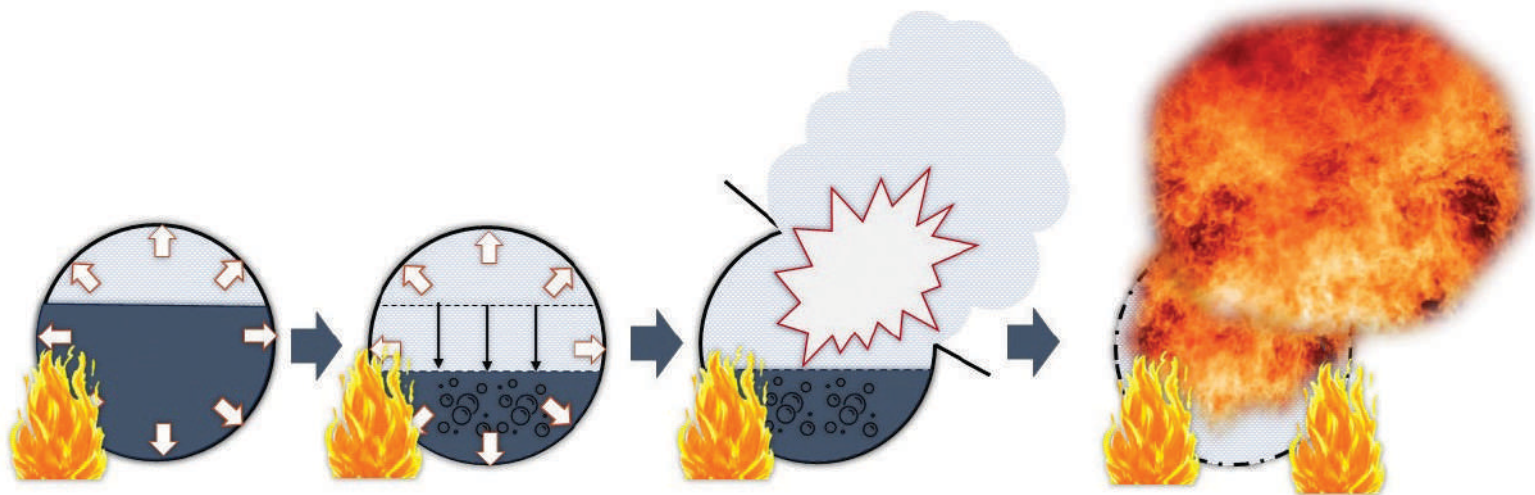
دلایل وقوع BLEVE:

۱. وجود یک مایع اشباع شده
۲. افزایش ناگهانی دما
۳. کاهش ناگهانی استحکام مخزن

مراحل وقوع انفجار BLEVE:

۱. **قرارگیری در معرض حرارت:** مخزن تحت فشار در معرض یک منبع حرارتی (عمدتاً آتش) قرار می گیرد.
۲. **افزایش فشار داخلی:** حرارت باعث گرم شدن مایع داخل مخزن و تبخیر بخشی از آن می شود. این تبخیر سریع، فشار داخل مخزن را به شدت افزایش می دهد.
۳. **تضعیف بدنه مخزن:** همزمان، حرارت مستقیم آتش به بدنه مخزن استحکام مکانیکی فولاد را کاهش می دهد. فولاد در دماهای بالا نرم و ضعیف می شود.
۴. **عملکرد شیر اطمینان (PRV):** با افزایش فشار، شیرهای اطمینان (Pressure Relief Valves) فعال شده و مقداری





ناگهانی بخار باعث ایجاد یک موج فشار قوی می‌شود که می‌تواند سازه‌ها را در فاصله چند صد متری ویران کرده و باعث آسیب‌های جدی به گوش و ریه افراد شود.

پرتابه‌ها (Projectiles): تکه‌های بزرگ و سنگین مخزن که ممکن است چندین تن وزن داشته باشند، مانند ترکش به اطراف پرتاب می‌شوند. این تکه‌ها می‌توانند مسافت‌های بسیار طولانی (حتی بیش از یک کیلومتر) را طی کرده و باعث خسارات ثانویه شوند.

گلوله آتشین (Fireball): در صورت اشتعال، یک تشعشع حرارتی بسیار شدید و گسترده ایجاد می‌شود. این تشعشع می‌تواند باعث سوختگی‌های درجه سه در فاصله‌های دور شده و هر چیزی را در محدوده خود به آتش بکشد. اندازه گلوله آتشین می‌تواند به قطر ۱۰ متر یا بیشتر برسد.

باران آتش (Fire Rain): اگر ماده سوختی به طور کامل نسوزد، قطرات مشتعل شده‌ی آن به صورت بارانی از آتش به اطراف پراکنده می‌شوند.

◀ مواد مستعد:

هر مایعی که در فشار بالا نگهداری شود، پتانسیل ایجاد BLEVE را دارد. رایج‌ترین آنها شامل:

گازهای مایع نفتی (LPG) مانند پروپان و بوتان

کلر و آمونیاک در صنایع شیمیایی

پروپیلن

حتی آب در دیگهای بخار (البته بدون ایجاد گلوله آتشین)

◀ پیشگیری از BLEVE:

۱. پیشگیری و حفاظت در برابر حرارت (عایق، خنک کاری)

۲. کنترل پارامترهای فرآیندی (جرم، دما و فشار)

۳. کنترل‌های مدیریتی (ارزیابی ریسک، دستورالعمل‌ها، مدیریت ایمنی فرآیند)

از بخار را تخلیه می‌کنند. این شیرها برای جلوگیری از انفجار طراحی شده‌اند، اما در مواجهه با آتشسوزی‌های بزرگ و طولانی، ممکن است نتوانند به طور موثر فشار را کنترل کنند یا حتی خودشان مسدود شده باشند. ۵. شکست ناگهانی: زمانی که استحکام مخزن (که به دلیل دما کاهش یافته) دیگر نتواند در برابر فشار داخلی (که به دلیل حرارت افزایش یافته) مقاومت کند، مخزن به طور ناگهانی و خشنی پاره می‌شود.

۶. انبساط فوری و انفجار: به محض شکست مخزن، فشار داخل به طور ناگهانی به فشار اتمسفر می‌رسد. این کاهش ناگهانی فشار باعث می‌شود کل مایع اشباع شده داخل مخزن به طور آبی و شدیدی به جوش آید (Flash Boiling). حجم بخار تولید شده از حجم مایع اولیه هزاران برابر بیشتر است. این انبساط سریع و عظیم، یک موج انفجاری (Blast Wave) شدید ایجاد می‌کند.

۷. تشکیل ابر قارچی شکل: اگر ماده داخل مخزن قابل اشتعال باشد، بخار آزاد شده معمولاً بلافاصله توسط شعله‌های اطراف مشتعل شده و یک گلوله آتشین (Fireball) عظیم ایجاد می‌کند. انرژی آزاد شده در این گلوله آتشین می‌تواند بسیار مخرب باشد.

◀ پیامدهای همزمان و کشنده:

موج انفجار (Blast Overpressure): انبساط





سیر تا پیاز بیمه

حبیب ناصری

مراکز درمانی طرف قرارداد با سازمان بهره‌مند می‌شوند.

بیمه از کارافتادگی و حوادث ناشی از کار:

این بخش از خدمات، حمایت ویژه‌ای از بیمه‌شدگانی به عمل می‌آورد که به دلیل حوادث ناشی از کار یا بیماری‌های شغلی، توانایی خود را برای ادامه کار از دست می‌دهند. سازمان تأمین اجتماعی در این موارد، علاوه بر پرداخت غرامت نقص عضو، مستمری از کارافتادگی (جزئی یا کلی) را به این افراد پرداخت می‌کند و در صورت نیاز، خدمات توان بخشی را نیز فراهم می‌آورد.

بیمه بیکاری:

در شرایطی که بیمه‌شده‌ای بدون میل و اراده خود و به دلیل تغییرات ساختاری در کارگاه یا کارخانه، اخراج شود و شرایط لازم را نداشته باشد، سازمان تأمین اجتماعی مستمری بیکاری را تا زمان یافتن شغل جدید به او پرداخت می‌کند. این حمایت، کمک شایانی به حفظ حداقل معیشت فرد و خانواده‌اش در دوران بیکاری است.

مستمری بازنشستگی:

یکی از شناخته شده‌ترین خدمات سازمان

یکی از بنیادی‌ترین و مهم‌ترین خدمات شرکت پلیمر آریاساسول به نیروی کار خود، فراهم آوردن پوشش‌های بیمه‌ای مناسب است. بیمه، به مثابه چتری حمایتی، از کارکنان در برابر حوادث غیرمترقبه، بیماری‌ها و چالش‌های مالی ناشی از آن محافظت می‌کند. این پوشش‌ها، از بیمه تأمین اجتماعی که حداقل‌های قانونی را شامل می‌شود تا بیمه‌های تکمیلی و حوادث کاری، دامنه گسترده‌ای دارند.

بیمه تأمین اجتماعی:

سازمان تأمین اجتماعی به عنوان یکی از ارکان اصلی نظام رفاه و تأمین اجتماعی کشور، طیف گسترده‌ای از خدمات بیمه‌ای را ارائه می‌دهد. این خدمات با هدف ایجاد امنیت و آرامش خاطر برای بیمه‌شدگان و خانواده‌هایشان در دوران مختلف زندگی طراحی شده‌اند. شرکت پلیمر آریاساسول با پرداخت سهم خود این امکان را فراهم می‌آورد که نیروی کار با خیالی آسوده‌تر به فعالیت خود ادامه دهد. این بیمه، با پوشش دادن هزینه‌های درمانی پایه سطح مطلوبی از امنیت شغلی و سلامت را برای کارکنان فراهم می‌آورد. در صورت از کارافتادگی جزئی یا کلی، این بیمه، مستمری یا غرامت از کارافتادگی را برای فرد و خانواده‌اش تأمین می‌کند. همچنین در صورت فوت سرپرست خانوار، تعهداتی در قبال بازماندگان وجود دارد که می‌تواند تا حدودی بار مالی و روانی خانواده را کاهش دهد.

بیمه درمانی:

این بیمه، پایه و اساس بسیاری از خدمات سازمان تأمین اجتماعی می‌باشد. تحت پوشش این بیمه، تمامی بیمه‌شدگان و افراد تحت تکفل آن‌ها از خدمات درمانی رایگان یا با تعرفه دولتی در مراکز درمانی سازمان (بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، مراکز بهداشتی و تخصصی) و همچنین



پرداخت مستمری بازنشستگی است. پس از رسیدن به سن قانونی بازنشستگی و داشتن سابقه بیمه پردازی کافی، بیمه شدگان می‌توانند درخواست بازنشستگی خود را ثبت کرده و ماهانه مستمری دریافت نمایند. این مستمری، حاصل سال‌ها پرداخت حق بیمه و سرمایه‌گذاری برای آینده است.

◀ حمایت‌های خاص:

علاوه بر موارد فوق، سازمان تأمین اجتماعی خدمات دیگری نظیر غرامت دستمزد ایام بیماری، غرامت نقص عضو، کمک هزینه ازدواج و کمک هزینه کفن و دفن را نیز ارائه می‌دهد که هر کدام در شرایط خاص، بار مالی خانواده‌ها را کاهش داده و حمایتی ضروری محسوب می‌شوند.

◀ بیمه‌های تکمیلی درمان:

بیمه تکمیلی راهی برای پر کردن شکاف‌های حمایتی بیمه پایه است. تعهد واقعی زمانی فراتر می‌رود که شرکت‌ها برای تکمیل پوشش‌های تأمین اجتماعی، به سراغ بیمه‌های تکمیلی می‌روند. این بیمه‌ها، هزینه‌های درمانی را که تأمین اجتماعی پوشش نمی‌دهد تا حد زیادی جبران می‌کنند. این امر نه تنها بار مالی را از دوش کارکنان برمی‌دارد بلکه دسترسی آن‌ها را به خدمات درمانی با کیفیت‌تر تضمین می‌کند. ارائه این بیمه‌ها به کارکنان و خانواده‌های آنان نیز، نشان‌دهنده اهمیتی است که شرکت اصلی برای سلامت و رفاه تمامی افرادی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم برای آن‌ها کار می‌کنند، قائل است.

بیمه تکمیلی درمان، همانطور که از نامش پیداست، مکملی برای بیمه پایه است و با هدف پوشش دادن هزینه‌هایی که بیمه پایه آن‌ها را پوشش نمی‌دهد یا تنها بخشی از آن‌ها را تقبل می‌کند، طراحی شده است. این بیمه به افراد امکان می‌دهد تا با پرداخت حق بیمه اضافی، از سطح بالاتری از خدمات و پوشش‌های مالی درمانی بهره‌مند شوند و نگرانی کم‌تری بابت هزینه‌های غیرمنتظره پزشکی داشته باشند.

◀ ساختار و نحوه عملکرد بیمه تکمیلی درمان:

بیمه تکمیلی به صورت گروهی توسط شرکت پلیمر آریاساسول خریداری می‌شود.

◀ پوشش‌های اصلی و پرکاربرد:

■ هزینه‌های بیمارستانی و جراحی: این بخش

یکی از حیاتی‌ترین پوشش‌هاست. بیمه تکمیلی، هزینه‌های بستری در بیمارستان، اتاق عمل، هزینه‌های جراحی‌های تخصصی (مانند قلب، مغز و اعصاب، ارتوپدی، پیوند اعضا)، هزینه‌های مربوط به تجهیزات پزشکی مورد استفاده در حین جراحی و همچنین ویزیت پزشکان متخصص و فوق تخصص در دوران بستری را پوشش می‌دهد.

■ هزینه‌های پاراکلینیکی (تشخیصی و پاراکلینیکی): این شامل هزینه‌های آزمایش‌های تشخیصی (مانند آزمایش خون، پاتولوژی)، انواع رادیولوژی (ساده، سه بعدی، CT، MRI اسکن)، سونوگرافی، آندوسکوپی و سایر خدمات مشابه می‌شود. این خدمات نقش کلیدی در تشخیص و پیگیری روند درمان بیماری‌ها دارند.

■ خدمات اورژانس و ویزیت پزشکان: هزینه ویزیت پزشکان عمومی و متخصص در مراکز درمانی غیر از بیمارستان (مانند مطب‌ها و کلینیک‌ها) و همچنین هزینه‌های مربوط به اورژانس را نیز پوشش می‌دهند.

■ دارو: بخشی از هزینه‌های دارویی که توسط پزشک تجویز شده و در داروخانه‌های رسمی تهیه می‌شود، می‌تواند تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار گیرد، به‌ویژه داروهایی که شاید در لیست بیمه پایه نباشند یا سقف پوشش کمی داشته باشند.

◀ پوشش‌های تخصصی‌تر و مزایای اضافی:

■ خدمات دندانپزشکی: هزینه‌های درمانی دندانپزشکی مانند کشیدن دندان، پرکردن، عصب‌کشی، جرم‌گیری و حتی در برخی موارد، روکش و ایمپلنت را تا سقف مشخصی پوشش می‌دهند. این یک مزیت بزرگ است زیرا خدمات دندانپزشکی معمولاً جزو خدمات گران‌قیمت محسوب می‌شوند.

■ خدمات چشم‌پزشکی: هزینه خرید عینک طبی، لنزهای طبی و همچنین جراحی‌های چشم مانند لازک و لیزیک، از جمله پوشش‌ها می‌باشد.

■ خدمات نازایی و ناباروری: هزینه‌های درمان ناباروری، شامل IVF، IUI و سایر روش‌های کمک باروری که بسیار پرهزینه هستند، در بیمه تکمیلی پوشش داده می‌شوند.

■ گفتاردرمانی، کاردرمانی و توانبخشی: این خدمات که برای بهبود کیفیت زندگی افراد پس از بیماری یا حادثه ضروری هستند، نیز بخشی مهم از پوشش بیمه تکمیلی باشند.

◀ چرا بیمه تکمیلی اهمیت دارد؟

■ کاهش هزینه‌های ناگهانی: در مواجهه با بیماری‌های غیرمنتظره یا نیاز به جراحی‌های فوری، بیمه تکمیلی بخش عمده‌ای از هزینه‌ها را پوشش می‌دهد و از بروز مشکلات مالی جدی برای خانواده جلوگیری می‌کند.

■ دسترسی بهتر به خدمات: با داشتن بیمه تکمیلی، افراد ممکن است راحت‌تر به مراکز درمانی خصوصی با کیفیت بالاتر دسترسی پیدا کنند زیرا سقف تعهدات بالاتر است.

■ آرامش خاطر: دانستن اینکه هزینه‌های سنگین درمانی تحت پوشش قرار دارد، باعث کاهش استرس و افزایش آرامش روانی افراد و خانواده‌ها می‌شود.

■ تکمیل پوشش بیمه پایه: همانطور که گفته شد، بیمه پایه همه هزینه‌ها را پوشش نمی‌دهد و بیمه تکمیلی این خلاء را پر می‌کند.





گفت و گو با یک خانواده موفق آریاساسول

موفقیت در المپیاد شیمی شروع قدم های بعدی است



فصلنامه داخلی شرکت پلیمیر آریاساسول | تابستان ۱۴۰۴

قلی پور، دبیر دبیرستان ریحانه النبی شهر جم است، و پانزده سالی می شود که ساکن شهرک پردیس شده اند. حاصل زندگی آن ها دو پسر به نام های ماهان و رادین است.

کریمی می گوید: سال های پیش زیاد به جنوب و شهر جم سفر می کردیم و اصلا فکر نمی کردم یک روز ساکن جم شوم. گذر زمان ما را به سمت جم و عسلویه کشاند و حالا دستانی در شهرک داریم که خیلی برای ما با ارزش هستند و همیشه حامی ما بودند.

◀ از کلاس دهم به رشته شیمی علاقمند شدم

ماهان علاقمند به رشته پزشکی است و برای کنکور آماده می شود. او در کنار مطالعه برای کنکور، برای کسب مقام در المپیاد شیمی نیز تلاش می کند. شانزده ساله است و در مقطع یازدهم رشته علوم تجربی تحصیل می کند. پسری آرام، متین و کم صحبت است و علاقمند

موفقیت یکی از موضوعات انگیزشی است، که افراد را به پیشرفت در زندگی و کسب دستاوردهای بزرگ تشویق می کند. همه ما می دانیم که نخبگان زاده نمی شوند، بلکه ساخته می شوند. این جمله مصداق زندگی تمامی نخبگان، مخترعان، دانشمندان و افراد تاثیرگذار در دنیاست. در میان بزرگان و نخبگان افرادی هستند که در اوج جوانی و یا نوجوانی ظهور می کنند که با تلاش و همت خود سبب اعتلای دانش می شوند.

با این تعاریف قطعاً ماهان کریمی را می توان در زمره یکی از افراد موفق دانست. ماهان گرچه در ابتدای راه قرار دارد، اما برای رسیدن به موفقیت های بیشتر عزم خود را جزم کرده و برنامه ریزی دقیق دارد. ماهان فرزند ارشد خانواده کریمی است که توانسته با موفقیت مرحله اول المپیاد شیمی را پشت سر بگذارد، که این اولین گام او برای رسیدن به موفقیت های بزرگ تر است. برای گفت و گو با خانواده کریمی به شهرک پردیس واقع در شهر جم که حدود یک ساعت از عسلویه دورتر رفتیم، است.

هاشم کریمی اصالتاً مرودشتی و فارغ التحصیل رشته شیمی در مقطع کارشناسی است و در مقطع ارشد حقوق خوانده است. در ۲۲ سال گذشته در واحد ایمنی آریاساسول فعالیت می کند. همسر وی خانم

به مطالعه است.

او درباره حضورش در المپیاد شیمی می‌گوید: از کلاس دهم به رشته شیمی علاقمند شدم و برای شرکت در المپیاد در کلاس خاصی شرکت نکردم و همان کلاس‌های مدرسه و میزان مطالعه‌ام کمک‌کننده بود و تحصیلات پدرم در دانشگاه شیمی بوده است، که به نوعی مشوق بنده در رشته شیمی هستند. در آبان ماه سال جاری در المپیاد شیمی شرکت کردم که موفق شدم به مرحله بعدی المپیاد که آزمون آن در اردیبهشت ماه برگزار می‌شود راه پیدا کنم. برای موفقیت در مرحله نهایی المپیاد باید تلاش بیشتری کرد و در طول روز علاوه بر شیمی سعی می‌کنم، در درس‌های دیگر نیز مطالعه داشته باشم. به گفته خانم قلی‌پور، ماهان قصد داشت سال گذشته در المپیاد شیمی شرکت کند، که به دنبال حادثه‌ای که سال گذشته برای رادین رخ داد، برای درمان به شیراز رفتیم و شرایط به صورتی رقم خورد، که باعث شد ماهان از شرکت در المپیاد سال گذشته باز بماند و خدا را شکر بیماری برادرش بخیرگذشت، که حتما خیریتی در این کار بوده است. امسال در المپیاد شیمی شرکت کرد و موفق شد مرحله اول المپیاد را قبول و به مرحله بعدی راه پیدا کند.

خانم قلی‌پور در خصوص روند برگزاری المپیاد توضیح داد: مرحله اول المپیاد بدلیل اینکه تعداد شرکت‌کنندگان زیاد است، همه متقاضیان ثبت‌نام در آموزش و پرورش شهر خودشان امتحان می‌دهند. و مانند کنکور برگزار می‌شود و نتایج به صورت کشوری هست که تعداد ظرفیت هر استان اعلام می‌شود. و در مرحله نهایی رقابت بین راه یافتگان به نیمه نهایی مسابقات المپیاد است.

موفقیت در المپیاد شیمی کار آسانی نیست

ماهان با بیان اینکه سه مرحله کشوری المپیاد شیمی پیش رو دارم و عبور از این سه مرحله کار خیلی آسانی نیست و تعدادی از دانش‌آموزان هستند که از پایه ششم و پایه‌های دیگر به صورت تخصصی شیمی کار کردند، می‌گویند: در میزان مطالعه‌هایی که داشتم، روزی دو الی سه ساعت را به درس شیمی اختصاص دادم و به لحاظ اینکه کنکور را در پیش دارم سعی کردم در درس دیگر نیز مطالعه داشته باشم. خانم قلی‌پور با اشاره به اینکه ماهان علاقه خاصی به درس خواندن دارد، من و پدرش تا جایی که توانستیم او را همراهی کردیم، هرچند زحمات اصلی تلاش‌های خودش بوده است، به

شخصه اطلاعات زیادی در زمینه شیمی ندارم و بیشتر پدرش پاسخگوی سوالات شیمی ماهان است و فقط سعی کردیم فضا را برایش مهیا کنیم و شب‌هایی که ماهان برای مطالعه بیدار هست، ترجیح می‌دهم بیدار باشم و همراهی‌اش کنم، شاید کارهای شخصی خودم را انجام دهم اما همین اینکه احساس کند یکی کنارش هست و تنها نیست، قطعاً انگیزه‌ای برایش می‌شود.

به گفته مادر ماهان آریاساسول فضای مطلوبی را برای کارکنان فراهم کرده و برای خانواده‌ها نیز ارزش قائل است و همین که در محیط کار فضای به گونه‌ای است که همسر این آرامش به خانه می‌آورد از مجموعه آریاساسول ممنون هستیم.

فرزندان سرمایه اصلی خانواده‌ها هستند

پدر ماهان معتقد است که سرمایه هر خانواده‌ای فرزندان نیک است و آرزو می‌کند ماهان و رادین بتوانند مسیر موفقیت را طی کنند و برای خودشان و کشور اثرگذار باشند.

کریمی با بیان اینکه ماهان در دبیرستان شبانه‌روزی باقرالعلوم شهر جم که محیط آموزشی بسیار خوبی دارد، درس می‌خواند، ادامه می‌دهد: جا دارد از کادر آموزشی مدرسه آقای قیصری و آقای عنایب و دبیرهای مدرسه به ویژه آقای پریشان دبیر شیمی ماهانریال که فضای آرامی را برای تحصیل دانش‌آموزان ایجاد کرده‌اند، تشکر کنم. مدرسه‌ای که آرامش ایجاد می‌کند، قطعاً نتیجه خوبی هم می‌گیرد.

در میانه گفت‌وگو با رادین فرزند دوم خانواده که بسیار مودب و خوش صحبت است و در کلاس پنجم درس می‌خواند هم صحبت می‌شویم؛ رادین از علایقش می‌گوید: به درس خواندن علاقه دارم و هر روز علاوه بر تکالیف مدرسه کتاب‌های کمک درسی را کار می‌کنم و علاقه زیادی به فوتبال و پینگ‌پنگ دارم و دوست دارم فوتبالیست شوم، البته به شغل پدرم هم علاقمندم و دوست دارم مهندسی بخوانم.

خانم کریمی در تکمیل صحبت‌های رادین می‌گوید: رادین مهارت خاصی در درست کردن روبیک دارد و زیر یک دقیقه روبیک را درست می‌کند. در این حین رادین روبیکش را بر می‌دارد و به سرعت مکعب‌های بهم ریخته روبیک را در چشم بهم زدن تکمیل و یکدست می‌کند و همه باهم برای رادین دست می‌زنیم.

آقای کریمی هم در ادامه بیان کرد: علاقه فراوانی به رشته شیمی دارم و در مقطع کارشناسی نیز شیمی خواندم و همسر من نیز در دبیرستان تیزهوشان تحصیل کرده است، ماهان استعداد درس خواندن را دارد، اما بار اصلی زحمات تدریس بچه‌ها با همسر من است، که همیشه همراه و مشوق آنها و پیگیر درس‌هایشان است و بنده بیشتر تسریع‌کننده بودم و زحمات اصلی با مادرشان است.

در پایان گفت‌وگو‌ها همکارم فضای عکاسی را بررسی می‌کند و در این میان آقای کریمی به تابلوهای زیبای نقاشی که روی دیوار خودنمایی می‌کنند، رانشان می‌دهد و می‌گوید: این تابلوها بسیار بارز هستند، و هنر دست آقای ستوده دایی همسر من است که یکی از نقاش‌های معروف شیراز به شمار می‌روند.

در پایان با آقای کریمی و خانواده گرم و صمیمی‌شان خداحافظی کردیم و از اینکه با جمع خانواده موفق دیگری از مجموعه آریاساسول گفت‌وگو کردیم، خرسندیم و امیدوارم ماهان و رادین با تلاش و پشتکاری که دارند به بالاترین مدارج عالی تحصیلی برسند و به زودی شاهد موفقیت ماهان در المپیاد شیمی و کنکور تجربی باشیم.



در گفت‌وگو با قهرمان شنا، سپهر صیفی فرزند غلامرضا صیفی مطرح شد؛

به دنبال طلای جهانی هستم

موفق به کسب مدال طلای مسابقات استانی شدم. از آن سال تاکنون به صورت پیوسته در مسابقات استانی شرکت کردم و همواره مدال طلای استان را در ماده‌های کرال سینه، کرال پشت و شنی پروانه برای خانواده به ارمغان آوردم. به خاطر دارم که در ابتدا فوتبال و کشتی را نیز تجربه کردم و سپس در رشته شنا که به آن بسیار علاقمند بودم ادامه دادم. در رشته کشتی نیز یکبار مقام دوم شهرستان را کسب کردم اما دیگر کشتی و فوتبال را رها کردم و به صورت حرفه‌ای در رشته شنا ادامه دادم. واقعاً عاشق شنا هستم و در آب احساس سبکبالی می‌کنم. می‌توانم بگویم تمرینات شنا و حضور در اردوها و مسابقات از بهترین لحظات زندگی است. به این رشته ورزشی علاقه بسیاری دارم و حتی باعث شده در زندگی و فعالیت‌های روزمره و همچنین تحصیل تأثیر مثبت بگذارد تا آنجا که معدل درسی من در سال گذشته تحصیلی بالای ۱۹ بود.»

پدر سپهر نیز با تأیید صحبت‌های پسرش می‌گوید: «ورزش حرفه‌ای، انگیزه، امید و پشتکار را در سپهر چندبرابر کرده است. تمرینات فشرده و تلاش برای کسب نتایج بهتر باعث شد تا سپهر با برنامه‌ریزی دقیق به فعالیت‌های روزانه ادامه دهد. از روزی که آقایان احمد و محمود منصوری زاده استعداد وی را در این رشته ورزشی کشف کردند تا امروز که زیر نظر مربیان بزرگ کشوری آقایان اکبرنژاد، کمیجانی و ملک‌پور تمرین می‌کند، همواره سعی

کشف استعداد های یک فرد در زمینه های ورزشی از اهمیت بالایی برخوردار است تا آنجا که می‌تواند مسیر پیش‌روی وی را به صورت کامل تغییر دهد. ماجرای سپهر نیز از این قاعده مستثنا نیست. فرزند دوم خانواده صیفی راه طولانی و دشواری را تا سکوهای قهرمانی کشوری طی کرده است. خانواده صیفی در گپ و گفت خودمانی با خبرنگار فصلنامه «نوید آریا» به چالش‌های پشت سر و افق‌های پیش‌رو اشاره کردند:

برای مصاحبه با خانواده صیفی راهی شهرک پردیس شهرستان جم شدیم. غلامرضا صیفی پدر خانواده در واحد asset بازرسی شرکت پتروشیمی آریاساسول مشغول به کار است و به گفته خودش از طریق آگهی استخدام جذب این شرکت شده است. این خانواده اصالتاً اهل گناوه هستند. مادر خانواده، خانه‌دار است. یک مادر حامی که به پیشرفت و موفقیت فرزندانش بسیار کمک کرده است و اکنون به داشتن چنین فرزندانی می‌بالد. فرزند ارشد این خانواده چهار نفره سامان نام دارد. وی در رشته کامپیوتر گرایش امنیت سایبری مشغول تحصیل است و در رشته خود بسیار موفق عمل کرده تا آنجا که از دانشگاه‌های خارج از کشور نیز دعوتنامه جهت ادامه تحصیل برای او ارسال شده است. سپهر فرزند دوم خانواده صیفی اما راه دیگری را در پیش گرفته است. او که از ناحیه پا معلولیت دارد، در کنار تحصیل، چند سالی است رشته ورزشی شنا را به صورت حرفه‌ای ادامه می‌دهد. سپهر آنقدر در شنا پیشرفت کرده که اکنون به اردوی تیم ملی پاراشنا دعوت شده است و بارها و بارها در مسابقات محلی، کشوری و آسیایی مقام آورده است. او ۱۹ تیر ۱۳۹۰ در شیراز به دنیا آمده است و اکنون در کلاس نهم مشغول تحصیل است. سپهر می‌گوید: «از دوران کودکی و از جایی که به خاطر دارم و حدوداً ۳ یا ۴ ساله بودم به همراه پدرم و سامان به استخر می‌رفتیم و از همان زمان به رشته شنا علاقه داشتم. از ۷ سالگی با ورزش حرفه‌ای آشنا شدم و برای اولین بار در آن سن به مسابقات استانی راه یافتیم و در همان سال





پیشرفت فرزندانمان از دل و جان مایه گذاشتیم و اکنون شاهد پیشرفت و موفقیت سپهر در مسابقات کشوری، استانی و حتی در آینده نزدیک مسابقات جهانی خواهیم بود. این افتخارات پاسخ تمام تلاش‌ها و حمایت‌های خانواده است. امیدواریم در آینده نزدیک شاهد حضور وی بر سکوهای افتخار جهانی باشیم. جایی که با تلاش سپهر، پرچم ایران به اهتزاز درآید.»

سپهر در پاسخ به سؤالات خبرنگار «نوید آریا» مبنی بر انجام تمرینات در دوره‌های حساس مانند کرونا و جنگ ۱۲ روزه، می‌گوید: «در دوره کرونا بواسطه تعطیلی استخرها و ممنوعیت‌های اعمال شده در استخر هیچ تمرینی نداشتم اما در منزل به ورزش‌های کششی و عضلانی ادامه دادم و بعد از پایان کرونا با جسمی آماده به تمرینات شنا بازگشتم. در جنگ ۱۲ روزه از آنجایی که استخر توحید باز بوده بدلیل محدودیت استفاده از امکانات استخر بصورت جزئی به تمرینات ادامه دادم. نهایتاً انسان باید بتواند از شرایط سخت عبور کند و به افق‌های آینده بیاورد. سپهر صیفی نیز مانند همه ورزشکاران حرفه‌ای رویاهای بلندپروازانه‌ای در سر دارد. وی درگام نخست بدنبال کسب مدال‌های خوش‌رنگ آسیایی و در مراحل بعد رویای طلای جهانی را در ماده‌های مختلف در سر دارد. وی کسب این مدال‌ها را پاسخی خوب برای تشکر از خانواده می‌داند. پدر سپهر معتقد است: «در کنار حمایت خانواده اگر حمایت‌های مدیران استانی، مدیرعامل و مدیران ورزشی شرکت آریاساسول، مربیان زحمتکش از ابتدا تاکنون و نیز حمایت‌های معنوی دوستان نبود قطعاً این مسیر سخت‌تر طی می‌شد. خوشحالم که سپهر توانست پاسخ این حمایت‌ها را به صورت شایسته‌ای بدهد و باعث افتخار خانواده، سربلندی آریاساسول و ارتقاء جایگاه رشته شنا در استان بوشهر شود.»

کرده است دیسپلین ورزشی و شخصی خود را حفظ کند. حفظ این نظم و دیسپلین در کنار برنامه ریزی و حمایت کامل خانواده باعث موفقیت‌های سپهر شده است.»

سپهر این روزها در اردوی انتخابی تیم ملی در شهر تبریز مشغول تمرین است. این در حالی است که اکنون حدود ۸ ماه است که استخر داخل شهرک پردیس که یکی از مکان‌های اصلی تمرینات شنا وی بوده است تعطیل است و سپهر فقط ۳ روز در هفته در استخر توحید یا شهرداری جم تمرین می‌کند. وجود امکانات یکی از عوامل تأثیرگذار در پیشرفت ورزشکاران است. مثل سایر رشته‌های ورزشی سپهر نیز برای تمرین با مشکلاتی مواجه است. آقای صیفی اظهار امیدواری می‌کند که بنا بر قول مدیران ورزشی استان به زودی شاهد رفع موانع موجود و ادامه تمرینات حرفه‌ای سپهر در مجاورت محل زندگی و اقامت خانواده خواهیم بود.

خانواده صیفی در طول این سال‌ها، همراه و همیار سپهر بودند. مادر سپهر در این خصوص می‌گوید: «ما بـ



بنود زیبا را از زاویه‌ای دیگر ببینید

یکی بود، یکی بنود!

سفر به ساحل و غار بنود، یکی از زیباترین مقاصد طبیعی در جنوب ایران و در نزدیکی عسلویه، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی برای دوستداران طبیعت، ماجراجویی و آرامش است. این منطقه بکر در حاشیه خلیج فارس، با سواحل آرام، غارهای طبیعی، صخره‌های مرجانی و مناظر خیره‌کننده، بهشتی برای طبیعت‌گردان، عکاسان و کسانی است که به دنبال فرار از شلوغی‌های روزمره هستند. بنود نه تنها به دلیل زیبایی‌های طبیعی‌اش بلکه به خاطر نقشش به عنوان لوکیشن فیلم‌برداری فیلم «محمد رسول‌الله» ساخته مجید مجیدی، شهرتی جهانی یافته است. با این حال، دسترسی به این منطقه نیازمند برنامه‌ریزی دقیق، آمادگی برای مسیرهای ناهموار و آگاهی از جاذبه‌های آن است. در این مطلب، جزئیات کامل مسیر، نکات دسترسی و معرفی مفصل نقاط دیدنی بنود ارائه شده است تا سفری امن، لذت‌بخش و خاطره‌انگیز داشته باشید.

مسیر جاده‌ای

برای سفر از عسلویه به بنود، باید از بلوار خلیج فارس به سمت چاه مبارک حرکت کنید. این مسیر آسفالت‌شده که در شرایط خوبی قرار دارد، حدود ۳۵ کیلومتر تا روستای بنود فاصله دارد. جاده آسفالت به شما امکان رانندگی راحت با هر نوع خودرویی را می‌دهد و مناظر اطراف، از جمله چشم‌اندازهای خلیج فارس و تپه‌های کم‌ارتفاع، در طول مسیر جذابیت خاصی دارند. پس از رسیدن به روستای بنود برای دسترسی به ساحل



و غار بنود، باید حدود ۵ کیلومتر دیگر در جاده‌ای خاکی و ناهموار ادامه دهید. این بخش از مسیر به دلیل سطح ناهموار و وجود سنگ‌ها و چاله‌ها، ممکن است برای خودروهای سواری معمولی چالش برانگیز باشد. به‌ویژه در فصول بارانی، این جاده ممکن است لغزنده یا حتی غیرقابل عبور شود. بنابراین بررسی شرایط جاده پیش از سفر ضروری است. توصیه برای دسترسی با توجه به ناهمواری جاده خاکی منتهی به ساحل و غار، چند گزینه برای دسترسی وجود دارد: پیاده‌روی: بهترین و ایمن‌ترین گزینه، پارک کردن خودرو در روستای بنود و طی کردن مسیر ۵ کیلومتری به‌صورت پیاده است. این پیاده‌روی حدوداً ۱.۵ ساعت طول می‌کشد و فرصتی عالی برای لذت بردن از مناظر طبیعی، از جمله تپه‌های صخره‌ای و چشم‌اندازهای دریا، فراهم می‌کند.

کرایه وانت: اگر پیاده‌روی برایتان دشوار است یا تجهیزات زیادی همراه دارید، می‌توانید از چاه مبارک یا روستای بنود وانت کرایه کنید. این گزینه برای گروه‌های بزرگ‌تر یا کسانی که ترجیح می‌دهند زمان کم‌تری صرف کنند، مناسب است. هزینه کرایه وانت ممکن است بسته به فصل و تعداد مسافران متفاوت باشد بنابراین بهتر است از قبل با رانندگان محلی هماهنگ کنید.

خودروهای آفرود: اگر خودروی شاسی بلند یا آفرود دارید، می‌توانید جاده خاکی را طی کنید اما حتماً از سلامت خودرو و مهارت رانندگی در مسیرهای ناهموار مطمئن شوید. نکات مهم برای مسیر: تجهیزات ضروری: آب آشامیدنی فراوان، میان‌وعده، کلاه آفتاب‌گیر، کرم ضد آفتاب، کفش مناسب پیاده‌روی و صخره‌نوردی و یک کیت کمک‌های اولیه همراه داشته باشید.

بررسی شرایط آب‌وهوا: گرمای شدید در تابستان یا بارندگی در فصول مرطوب می‌تواند مسیر را دشوار کند. بهتر است سفر را صبح زود یا اواخر عصر برنامه‌ریزی کنید.

ارتباطات: در برخی نقاط بنود، پوشش شبکه موبایل ممکن است ضعیف باشد. از قبل با همراهان خود هماهنگ کنید و در صورت امکان، یک دستگاه GPS یا نقشه آفلاین داشته باشید.

نقاط دیدنی بنود

بنود به دلیل تنوع جاذبه‌های طبیعی و فرهنگی‌اش، مقصدی چندوجهی برای گردشگران است. در ادامه، به‌صورت مفصل به معرفی جاذبه‌های این منطقه پرداخته شده است: ساحل بنود ساحل بنود یکی از زیباترین و آرام‌ترین سواحل خلیج فارس است که با شن‌های نرم، آب‌های شفاف و زلال و فضای بکرش، حس آرامش بی‌نظیری را به بازدیدکنندگان منتقل می‌کند. این ساحل به دور از شلوغی‌های شهری، مکانی ایده‌آل برای استراحت، مدیتیشن یا لذت بردن از صدای امواج است. ویژگی‌ها: آب‌های کم‌عمق و شفاف ساحل بنود، امکان مشاهده موجودات دریایی کوچک و مرجان‌ها را فراهم می‌کند. این ویژگی، ساحل را برای اسنورکلینگ (غواصی سطحی) جذاب کرده است.

غروب و طلوع آفتاب: غروب آفتاب در بنود، با رنگ‌های نارنجی و صورتی که در آب دریا منعکس می‌شوند، منظره‌ای بی‌نظیر برای عکاسی ایجاد می‌کند. طلوع آفتاب نیز به همان اندازه خیره‌کننده است و برای شروع روزی پر از انرژی مناسب است.

فعالیت‌ها: علاوه بر شنا و استراحت، می‌توانید در ساحل پیاده‌روی کنید یا با تجهیزات ساده، ماهیگیری را امتحان کنید.



غارهای بنود

غارهای طبیعی بنود که در نزدیکی ساحل قرار دارند، از برجسته‌ترین جاذبه‌های منطقه هستند. این غارها در اثر فرسایش طبیعی صخره‌ها توسط دریا و باد شکل گرفته‌اند و فضایی مرموز و ماجراجویانه دارند. دسترسی به غارها: برای ورود

غارها، ممکن است نیاز به بالا رفتن از صخره‌های کوچک یا پیاده‌روی در مسیرهای ناهموار باشد. کفش‌های ضد لغزش و چراغ قوه برای کاوش ایمن ضروری هستند.

ویژگی‌های داخلی: داخل غارها خنک‌تر از محیط بیرون است و در برخی نقاط، می‌توانید اشکال طبیعی مانند استالاکمیت‌ها و استالاکتیت‌ها را مشاهده کنید. نور طبیعی که از دهانه‌های غار وارد می‌شود، منظری زیبا و مناسب برای عکاسی ایجاد می‌کند.

نکات ایمنی: از ورود به بخش‌های عمیق غار بدون راهنما یا تجهیزات مناسب خودداری کنید زیرا ممکن است خطرناک باشد.

صخره‌های مرجانی و طبیعت اطراف

منطقه بنود مملو از صخره‌های مرجانی و اشکال طبیعی است که در اثر فرسایش دریا و باد به وجود آمده‌اند. این صخره‌ها با اشکال عجیب و منحصر به فرد، مانند مجسمه‌های طبیعی، منظره‌ای تماشایی ایجاد کرده‌اند.

کاوش صخره‌ها: پیاده‌روی در میان صخره‌ها و مشاهده تنوع اشکال آن‌ها، تجربه‌ای ماجراجویانه است.





عکاسی: این بخش روستایی از بنود، با پس زمینه صخره ها و دریا، مکانی عالی برای ثبت تصاویر خاص است.

مناظر پانوراما و عکاسی: بنود به دلیل تنوع مناظرش، از ساحل و صخره ها گرفته تا غارها و تپه های اطراف،

بهشتی برای عکاسان است. نور طبیعی در هنگام طلوع و غروب آفتاب، با انعکاس رنگ ها در آب، تصاویری خیره کننده خلق می کند. توصیه برای عکاسان: لنزهای واید برای ثبت مناظر گسترده و لنزهای ماکرو برای عکاسی از جزئیات مرجان ها و صدف ها مناسب هستند.

بهترین زمان ها: ساعات اولیه صبح و اواخر عصر، نور ملایمی برای عکاسی فراهم می کنند.

فعالیت های ماجراجویانه

بنود فرصت های زیادی برای فعالیت های ماجراجویانه ارائه می دهد: **کمپینگ:** ساحل بنود مکان مناسبی برای

برخی از این صخره ها به دلیل نزدیکی به دریا، با مرجان ها و صدف های دریایی تزئین شده اند.

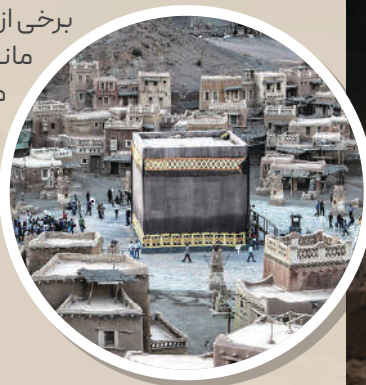
پوشش گیاهی و جانوری: در فصول مرطوب تر، پوشش گیاهی خاصی در منطقه دیده می شود که به زیبایی مناظر می افزاید. همچنین بنود زیستگاه پرندگان دریایی مانند حواصیل و کاکایی است که برای علاقه مندان به پرندنگری جذاب خواهد بود.

عکاسی طبیعت: ترکیب صخره ها، دریا و آسمان، بنود را به یکی از بهترین نقاط برای عکاسی پانوراما و طبیعت تبدیل کرده است.

لوکیشن فیلم «محمد رسول الله»

بنود به دلیل مناظر بکر و طبیعی اش، به عنوان یکی از لوکیشن های اصلی فیلم «محمد رسول الله» ساخته مجید مجیدی انتخاب شد.

برخی از دکورهای ساخته شده برای این فیلم، مانند بخش هایی از یک روستای قدیمی هنوز در منطقه باقی مانده و به عنوان جاذبه ای فرهنگی-تاریخی مورد توجه گردشگران قرار دارد. جذابیت فرهنگی: بازدید از این دکورها حس نوستالژیک و پیوند با تاریخ سینمای ایران را به ارمغان می آورد.





کمپینگ شبانه است. تماشای آسمان پرستاره در شب، با صدای امواج، تجربه‌ای بی‌نظیر است. حتماً چادر مناسب، کیسه خواب و تجهیزات گرمایشی/سرمايشی همراه داشته باشید. **کایاک‌سواری و قایق‌سواری:** در صورت همراه داشتن تجهیزات، می‌توانید در آب‌های آرام ساحل کایاک‌سواری کنید.

صخره‌نوردی سبک: برخی صخره‌های اطراف برای صخره‌نوردی سبک مناسب هستند اما بدون تجهیزات حرفه‌ای و راهنما، از خطرات احتمالی اجتناب کنید.

نکات اضافی برای بازدید بهترین زمان سفر: بهار (اسفند تا اردیبهشت) و پاییز (مهر تا آذر) به دلیل دمای معتدل، بهترین زمان برای بازدید از بنود هستند. در تابستان، گرمای شدید ممکن است سفر را دشوار کند بنابراین صبح زود یا عصر را انتخاب کنید.

اقامت: اقامتگاه‌های بوم‌گردی: در روستای بنود و مناطق اطراف، اقامتگاه‌های بوم‌گردی با امکانات اولیه وجود دارند که تجربه‌ای

محلی و دل‌چسب ارائه می‌دهند.

حفاظت از محیط زیست: بنود منطقه‌ای بکر است؛ لطفاً زباله‌های خود را جمع‌آوری کنید و از آسیب به مرجان‌ها، صخره‌ها و زیست‌بوم منطقه خودداری کنید.

ارتباطات و ایمنی: پوشش شبکه موبایل در برخی نقاط بنود ضعیف است. یک دستگاه GPS یا نقشه آفلاین و اطلاع‌رسانی به همراهان درباره برنامه سفر، ایمنی شما را افزایش می‌دهد.

خدمات محلی: در روستای بنود، مغازه‌های کوچک برای خرید مواد غذایی اولیه وجود دارند اما بهتر است مایحتاج اصلی را از عسلویه تهیه کنید.

جمع‌بندی

بنود با ساحل آرام، غارهای طبیعی، صخره‌های مرجانی، مناظر پانوراما و تاربخچه سینمایی‌اش، مقصدی بی‌نظیر برای تجربه طبیعت و ماجراجویی در جنوب ایران است. این منطقه، ترکیبی از آرامش، زیبایی و هیجان را به بازدیدکنندگان ارائه می‌دهد و با برنامه‌ریزی مناسب، می‌تواند به یکی از خاطره‌انگیزترین سفرهای شما تبدیل شود.



دیابت؛ بیماری خاموش اما قابل پیشگیری

محسن
نیازبخش

دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غیرواگیر در جهان و کشور ماست که در صورت بی‌توجهی، می‌تواند عوارض جدی بر قلب، کلیه، چشم و اعصاب برجای بگذارد. خبر خوب این است که با تشخیص زودهنگام و اصلاح سبک زندگی می‌توان از بروز بسیاری از این عوارض جلوگیری کرد.

بایدها

- انجام غربالگری دوره‌ای قند خون ناشتا به ویژه در افراد بالای ۴۰ سال یا دارای سابقه خانوادگی دیابت.
- رعایت رژیم غذایی سالم شامل مصرف سبزیجات، میوه‌های کم‌قند، غلات سبوس‌دار و پروتئین‌های کم‌چرب.
- انجام ورزش منظم (حداقل ۳۰ دقیقه پیاده‌روی سریع در بیشتر روزهای هفته).
- کنترل وزن و پیشگیری از اضافه‌وزن.
- مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائمی مانند پرنوشی، پراداری، خستگی یا کاهش وزن غیرعادی.

نبایدها

- مصرف بی‌رویه نوشیدنی‌های شیرین و غذاهای پرکالری و فست‌فود.
- بی‌توجهی به معاینات دوره‌ای حتی در صورت نداشتن علائم.
- مصرف خودسرانه دارو یا گیاهان دارویی بدون مشورت با پزشک.
- سبک زندگی کم‌تحرک و ساعات طولانی نشستن.



اهمیت غربالگری زودهنگام

بسیاری از مبتلایان به دیابت نوع ۲ تا سال‌ها بدون علامت هستند و زمانی متوجه بیماری می‌شوند که عوارض ایجاد شده است. به همین دلیل، غربالگری منظم قند خون و مراجعه دوره‌ای به مراکز بهداشتی نقش حیاتی در تشخیص زودهنگام و پیشگیری از پیشرفت بیماری دارد.

یادمان باشد: دیابت پایان راه نیست؛ با مراقبت صحیح می‌توان زندگی سالم، فعال و پربازده داشت.

معیارهای تشخیص دیابت

۱- قند خون ناشتا (FBS):

■ نرمال: کمتر از 100 mg/dl

■ اختلال قند ناشتا (پره دیابت):

$100 \text{ تا } 125 \text{ mg/dl}$

■ دیابت: 126 mg/dl یا بیشتر (در دو بار

آزمایش جداگانه)

۲- HbA1c یا هموگلوبین گلیکوزیله

■ نرمال: کمتر از $5,7\%$

■ پره دیابت: $5,7\%$ تا $6,4\%$

■ دیابت: $6,5\%$ یا بیشتر

۳- قند خون تصادفی

(Random Plasma Glucose):

■ اگر همراه با علائم دیابت (پرنوشی،

پراداری، کاهش وزن):

200 mg/dl یا بیشتر تشخیص دیابت

غربالگری عوارض دیابت

۱- چشم (رتینوپاتی دیابتی)

■ شروع: از زمان تشخیص در دیابت نوع ۲

■ روش: معاینه کامل چشم توسط

چشم‌پزشک

■ تکرار: سالانه

۲- کلیه (نفروپاتی دیابتی)

■ آزمایش ادرار برای میکروآلبومینوری

و تست کراتینین سرم

■ شروع: از زمان تشخیص دیابت نوع ۲

■ تکرار: سالانه

۳- عصب‌ها (نوروپاتی دیابتی)

■ معاینه پای بیمار (حس ارتعاش، لمس،

دما و فشار)

■ شروع: از زمان تشخیص در نوع ۲

■ تکرار: سالانه

۴- قلب و عروق (بیماری‌های قلبی - عروقی)

- بررسی فشار خون، پروفایل چربی، سابقه خانوادگی بیماری قلبی
- نوار قلب (ECG) در بیماران پرخطر
- تکرار: بسته به ریسک، معمولاً سالانه
- ۳- پا (پای دیابتی)
- معاینه پا توسط پزشک یا پرستار (زخم، تغییر شکل، عفونت، حس سطحی)
- آموزش بیمار برای مراقبت روزانه
- تکرار: حداقل سالانه (و در افراد پرخطر هر ۳ تا ۶ ماه)

توصیه‌های لازم برای زندگی سالم با دیابت

- تغذیه سالم و پرهیز از غذاهای پرچند و پرچرب.
- فعالیت بدنی منظم روزانه.
- کنترل وزن و پیشگیری از چاقی.
- عدم مصرف سیگار و قلیان.
- چکاپ و آزمایش‌های دوره‌ای.
- مدیریت استرس و استفاده از روش‌های آرام‌سازی.
- مصرف منظم دارو طبق تجویز پزشک.
- آموزش و افزایش آگاهی خود و خانواده.

پیام پایانی:

دیابت یک بیماری مزمن اما قابل کنترل است. با انتخاب سبک زندگی سالم، غربالگری منظم و پایبندی به توصیه‌های پزشکی، می‌توان سال‌ها زندگی سالم، پرنشاط و پربازده داشت.

اقدامات پیشگیرانه توسط کلینیک آریاساسول

تست‌های دوره‌ای قند خون به صورت سالانه برای پرسنل آریاساسول انجام می‌شود. در صورتی که قند خون یک فرد از میزان استاندارد، بالاتر باشد، تست قند خون سه ماهه وی نیز مورد بررسی قرار می‌گیرد. تشخیص ابتدایی دیابت از این طریق ممکن است. نتایج آزمایش‌ها به پزشک کلینیک ارجاع می‌شود و در صورت نیاز به پزشک متخصص داخلی نیز ارجاع داده خواهد شد و نکات پزشکی و دستورات ورزشی به جهت پیشگیری از افزایش قند خون به فرد در آستانه خطر منتقل می‌شود. علاوه بر این داروهای مورد نیاز نیز در داروخانه کلینیک وجود دارد. بنابراین در همه مراحل از جمله تشخیص، غربالگری عوارض، تهیه دارو و نیز افزایش سواد سلامت و آگاهی رسانی در کنار همکاران هستیم.



تجربه سفر با صابر

کشمیر؛ سفر به بهشت روی زمین

صابر کیایی



فصلنامه داخلی شرکت پلیمیر آریاساسول تابستان ۱۴۰۴

نفر، گفته می‌شود که تقریباً ۱ میلیون سرباز در آن مستقر هستند. زمانی که من به کشمیر سفر کردم، اوج درگیری‌های سال‌های اخیر در این منطقه بود که در یک بازه شش ماهه هفتصد نفر کشته شده بودند. همین باعث شده بود حضور نظامی در همه جا مشهود باشد. هر صد متر دوسرباز مسلح با اسلحه جنگی (کلاشنیکف) ایستاده بودند و سر هر چهارراه و میدان، سنگرهای پلیس و ارتش بود. تانک‌ها و نفربرها در همه جاده‌ها دیده می‌شد و حتی یادم می‌آید یک بار در یک مسیر ۷۲ کیلومتری به سمت گل‌مرگ (مرکز پاکستان) از ۱۸ ایست بازرسی ارتش گذشتم. اگرچه این وضعیت می‌تواند برای هر کسی نگران‌کننده باشد، اما این ایست‌های بازرسی و سنگرها و سربازهای مسلح بخشی از زندگی روزمره مردم شده‌اند. انعطاف‌پذیری و مقاومت مردم کشمیر چشمگیر است و آن‌ها یاد گرفته‌اند با نادیده گرفتن این حضور نظامی، زندگی خود را ادامه دهند.

هفت شب در قایق‌های شناور

اقامت در یک خانه قایقی در دریاچه دال، یکی

کشمیر همیشه مقصد کسانی بوده که به دنبال زیبایی طبیعی، ماجراجویی و میراث تاریخی غنی هستند. سفر من به این سرزمین، کاملاً بدون برنامه بود. صبح یک روز در خیابان‌های دهلی‌نو قدم می‌زدم، صحبت با یک دانشجوی زبان انگلیسی که کاملاً اتفاقی هم صحبت من شده بود و طوفانی که قرار بود روزهای آینده به دهلی‌نو برسد، باعث شد اولین پرواز به کشمیر را رزرو کنم و عصر همان روز سریناگار (مرکز ایالت جامو و کشمیر) باشم. جایی که دنیای جدیدی را دیدم و تجربه‌ای فراموش‌نشدنی برایم ساخته شد. کشمیر فقط یک مقصد گردشگری نیست؛ از غرق شدن در آرامش شهر دریاچه تا عبور از جاده‌های خطرناک گذرگاه زو جیلا، از گشت‌وگذار در بازارهای شناور تا خیابان‌های پر جنب و جوش سریناگار، تجربه‌هایی هستند که برای همیشه در ذهن من باقی می‌ماند. سفر به این منطقه چالش‌های خاص خودش را دارد و به هرکسی توصیه نمی‌کنم تا تجربه‌اش کند، اما به نظرم، به زیبایی‌های نفس‌گیر و مردم مهمان‌نوازش، می‌ارزید.

سایه جنگ در نظامی‌ترین منطقه دنیا

کشمیر، منطقه‌ای در شمال شبه‌قاره هند، از زمان استقلال هند و پاکستان در سال ۱۹۴۷، مرکز تنش‌های مداوم بین این دو کشور بوده و هست. هر دو کشور ادعای مالکیت کامل بر این منطقه را دارند که چنین وضعیتی باعث بروز سه جنگ بزرگ و تمام‌عیار شده است. این منطقه، با تمام زیبایی خیره‌کننده‌اش، نظامی‌ترین منطقه روی کره زمین به‌شمار می‌رود. با جمعیتی حدود ۹ میلیون

رفت و آمد در شهر شناور با قایق‌هایی انجام
میشه که محلی‌ها بهش میگن «شیکارا»



کشمیر بهار و تابستون معتدل و زمستون‌های
سردی داره. حتی در ابتدای پاییز هم همه جا سبز



سریناگار، دریاچه دال، شهر شناور،
خانه‌های یادگار دوران استعمار انگلیس

سریناگار، دریاچه دال، شهر شناور،
خانه‌های یادگار دوران استعمار انگلیس

کیلومتر بود. فقط یک مشکل وجود داشت؛ عبور از گذرگاه
زو جیلا. مسیر گذرگاه زو جیلا فقط یک جاده نیست؛ بلکه
تجربه‌ای است که شجاعت (حماقت!) و صبر آدم را آزمایش
می‌کند. این گذرگاه کوهستانی که کشمیر را به لداخ در شمال
هیمالیا متصل می‌کند، یکی از خطرناک‌ترین جاده‌های جهان
محسوب می‌شود. پیچ‌های تند، زیرساخت خراب، پهنای بسیار
کم، صخره‌های مرتفع و آب و هوای غیرقابل پیش‌بینی، آن
را به چالشی برای عابران تبدیل کرده است. با این حال،
منظره‌هایی که آدم در این مسیر می‌بیند، تکرار نمی‌شود.
زیباترین کوه‌هایی که در عمرم دیده‌ام در همین سفر است.

سریناگار؛ قلب کشمیر

سریناگار، پایتخت جامو و کشمیر، شهری غنی از تاریخ و شکوه
طبیعی است. در سریناگار از هرکسی پرسیم، زیباترین جای
شهر کجاست، قطعاً یکی از باغ‌های مغولی با چمنزارهای پله‌ای
و فواره‌های سنگی آن را معرفی می‌کند. باغ‌هایی که عموماً
یادگار دوران گورکانیان هستن و حدود چهارصد سال قبل،
معماران ایرانی آن‌ها را طراحی کردند و ساختند. با این حال در
هند به باغ مغول (Mughal Bagh) شهرت دارند. توی بعضی
از این باغ‌ها هنوز چنارهایی که به دستور پادشاهان گورکانی
کاشته شده‌اند، زنده و سبز هستنند و مردم هند احترام زیادی
برای آن‌ها قائلند.

تجربه سفر به کشمیر برای من یکی از بهترین تجارب زندگی
بود. تجربه‌ای که در قالب چند سطر و چند صفحه نمی‌گنجد؛
باید به این منطقه سفر کرد تا زیبایی‌های آن را درک کرد. این
ماجرا تنها ذکر گوشه‌ای از زیبایی‌ها و عزمت این سفر بود که
با همکارانم به اشتراک گذاشتم.

از فراموش‌نشده‌ترین لحظات سفر من بود. این دریاچه،
که بهش «جواهر تاج کشمیر» هم گفته می‌شود، به دلیل
باغ‌های شناور، قایق‌های خاص شیکارا و خانه‌های چوبی
سنتی در میان آب شهرت دارد. من هفت شب را در یکی از این
قایق‌های قدیمی شهر دریاچه گذراندم و آرامش دریاچه را
تجربه کردم. هر صبح با صدای پرندگان و امواج ملایمی
که توسط قایق‌های شیکارا ایجاد می‌شد، بیدار می‌شدم.
تاریخچه این خانه‌های قایقی خیلی جالب است؛ در دوران
استعمار بریتانیا، خارجی‌ها اجازه مالکیت زمین در کشمیر
را نداشتند؛ بنابراین خانه‌های قایقی مجللی را روی دریاچه
ساختند و آن‌ها را به هم وصل کردند و شهر دریاچه خلق شد.
این خانه‌های شناور که یادگار دوران استعمار است، امروزه
به بخشی جدایی‌ناپذیر از گردشگری و فرهنگ کشمیری تبدیل
شده و فرصتی منحصر به فرد برای استراحت در دل طبیعت
به وجود آورده است.

گذرگاه زو جیلا؛ دروازه هیمالیا

حضور در کشمیر رویای دیدن هیمالیا را در من زنده کرد. از
روزهای قدیم که همیشه آرزوی دیدن قله‌های K₂ و آناپورنا
رو داشتم و حالا در سریناگار فاصله‌ام با این کوه‌ها کمتر از ۳۰۰





★ ساده

۹			۲			۳	۱
	۴		۱		۵		۸
	۳	۱			۹	۶	۴
۳		۵			۸	۹	۷
	۹		۵		۳	۲	۱
۲		۴	۷	۹		۳	
۴		۶		۲	۱	۷	
۱			۹	۸	۷		۵
	۸	۹		۵	۴	۱	

سوریکو

★★ متوسط

۴		۹	۳			۲	۱
		۲					
			۵				۳
		۸		۳			۶
۹	۵				۷		۲
۲				۸		۵	۴
					۳		۷
۶	۲			۸	۳		۴
			۹	۷		۶	

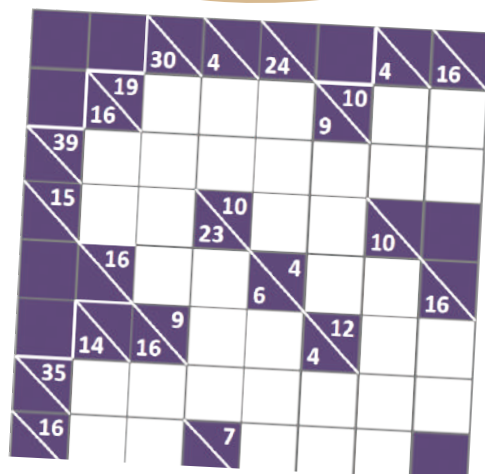
★★★ سخت

					۴	۵	
	۲			۵		۸	
		۸		۶		۱	۲
	۷				۱	۶	
	۹		۷	۱			
۲				۳		۹	
	۸			۵			
		۹			۸		
۵	۴		۳			۷	۱

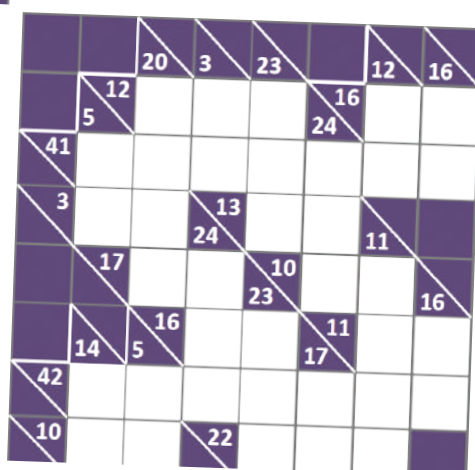


جدول ریاضی

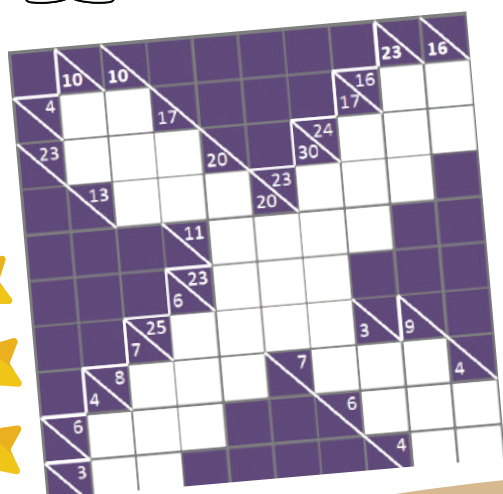
خانه های خالی رو طوری پر کنید که حاصل عبارت های افقی و عمودی مطابق عدد نشان داده شده در همان سطر یا ستون باشد.



ساده ★



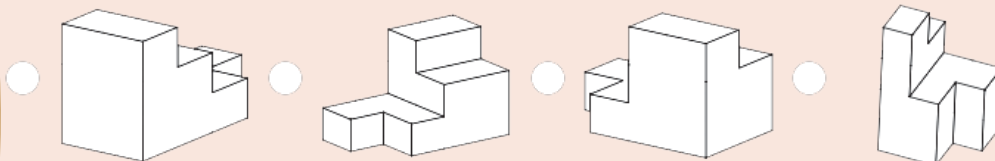
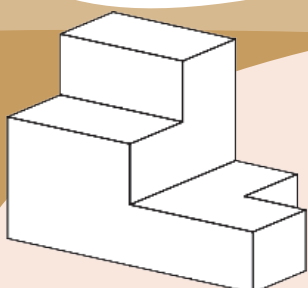
متوسط ★★



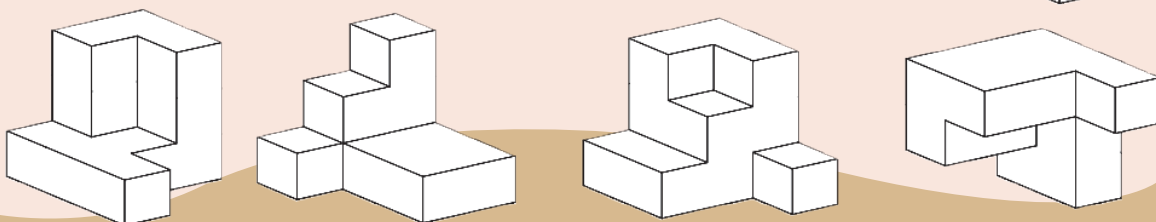
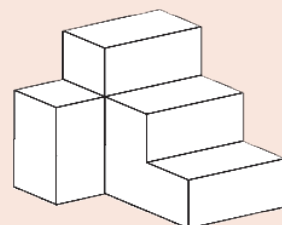
سخت ★★★

هوش بصری

کدام شکل چرخش درستی از شکل اولیه است؟



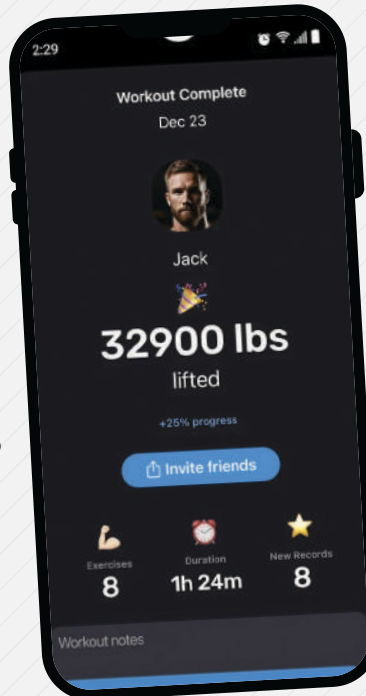
کدام شکل با شکل بالایی تواند مکعب درست کند؟



آشنایی با ۶ اپلیکیشن کاربردی

FitnessAI

این اپلیکیشن بهترین برنامه هوش مصنوعی در حوزه تمرینات ورزشی است. اپلیکیشن تمرینات شخصی سازی شده را مبتنی بر اهداف شخصی کاربر، سطح تناسب اندام و سابقه ی سلامتی او ارائه می دهد. مثلاً اگر کاربری مشکلات مربوط به ناحیه ی کمر یا گردن داشته باشد، این اپلیکیشن تمریناتی را پیشنهاد می دهد که از فشار بر ناحیه ی کمر جلوگیری کنند. همچنین FitnessAI دستورالعمل های دقیقی درباره ی انجام تمرینات و استفاده از تجهیزات مورد نیاز ارائه دهد. FitnessAI اگر کاربران گزارش های تمرینی خود را به روز نگه دارند، هوش مصنوعی این اپلیکیشن می تواند در تعیین دوره های استراحت بهینه و سطح دشواری تمرینات آینده کمک کند. این اپ به عنوان یکی از بهترین اپلیکیشن های هوش مصنوعی برای کاربران iOS در دسترس است.



Google Play



Apple Store



3D EARTH PRO - local forecast

اپلیکیشن 3D EARTH PRO - local forecast برای دریافت اطلاعات هواشناسی است که نمای زیبایی از زمین در فضا را نمایش می دهد. اصلی ترین کاربرد برنامه پیش بینی دقیق وضعیت آب و هوا به کمک دسترسی به هزاران ایستگاه هواشناسی مختلف در سراسر زمین است. از ویژگی های برنامه می توان به رندر ۳ بعدی لحظه ای از کره ی زمین، ساعت جهانی برای هر موقعیت مکانی، پیش بینی وضع آب و هوا در ۱۵ روز آینده، زمان طلوع و غروب خورشید، انواع وی جت، تصویر پس زمینه ۳ بعدی، پیش بینی وضعیت آب و هوا در فضا اشاره کرد. این اپ چند ماهی است که رایگان شده است.

باد صبا

باد صبا یکی از محبوب ترین اپلیکیشن های مذهبی و فرهنگی ایران محسوب می شود. این برنامه توانسته رتبه نخست نرم افزارهای فارسی از دیدگاه کاربران را در کافه بازار کسب کند. در این برنامه سه تقویم شمسی، قمری و میلادی قابل ارائه است. همچنین قابلیت دریافت اعلان و نوتیفیکیشن های مناسبی در این اپلیکیشن وجود دارد. تاریخ، رکعت شمار، نیکوکاری، تهیه بلیت، پرداخت قبوض، پخش رادیو و... استفاده می کنند. و قابل دانلود است. البته باید یادآور شد که این اپلیکیشن تنها برای کاربران اندروید در دسترس است اما کاربران دیگر نیز می توانند از نسخه های دیگر و تحت وب آن استفاده کنند.



Google Play

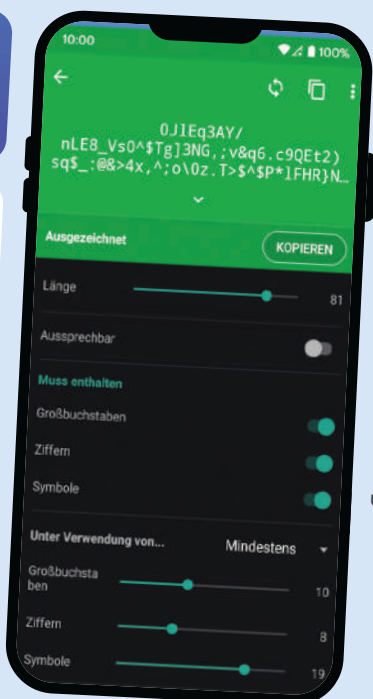


Enpass

این اپلیکیشن مدیریت رمز عبور به شما این امکان را می‌دهد دیگر از رمز عبور یکسان برای ثبت نام و ورود به وب سایت‌ها و اپلیکیشن‌های مختلف استفاده نکنید. با Enpass می‌توانید حتی بدون اتصال به اینترنت، رمز عبورهای قدرتمند ایجاد کنید و اجازه بدهید این اپلیکیشن به جای شما اطلاعات ورود را به طور خودکار پر کند.

مزیتی که Enpass به دیگر اپلیکیشن‌های مدیریت رمز عبور دارد، عدم اتصال آن به اینترنت است؛ در نتیجه اطلاعات شما در سرور این اپلیکیشن ذخیره نمی‌شود و فقط روی دستگاه شما قرار دارد. البته می‌توانید این اطلاعات را به کمک سرویس‌های ابری نظیر دراپ باکس یا گوگل درایو بین دستگاه‌های دیگر خود همگام‌سازی کنید.

Bitwarden گزینه‌ی جایگزین مناسب دیگری محسوب می‌شود که تمام قابلیت‌های خود را به طور رایگان در اختیار کاربر قرار می‌دهد. ایجاد، نگه‌داری و دسترسی به رمز عبور در این اپلیکیشن بسیار آسان است. Bitwarden داده‌ها را با کلید AES-256 بیتی رمزنگاری می‌کند و طبق ادعای شرکت، هیچ یک از اعضای تیم قادر به خواندن اطلاعات رمزنگاری شده‌ی شما نیست.



Google Play

Perfect365: One-Tap Makeover

یک نرم‌افزار کاربردی و پرفرمدار با بیش از پنجاه میلیون دریافت از گوگل پلی در زمینه روتوش و ترمیم عکس‌ها مخصوص سیستم عامل اندروید می‌باشد که توسط گروه برنامه‌نویسی ArcSoft توسعه و طراحی گردیده است و با استفاده از آن قادر خواهید بود در محیطی ساده و کلاسیک در سریع‌ترین زمان ممکن و به صورت حرفه‌ای لک‌های موجود در چهره را حذف نمایید و با ابزارهایی کاربردی که در اختیار دارید تنها با چند لمس ساده چهره‌ی خودتان را زیباتر سازید! اگر به دنبال برنامه‌ای هستید که با آن بتوانید عکس‌های خودتان را بهبود ببخشید. با این اپ شما قادر هستید که بر اساس سلیقه، مد روز و یا قالب‌های آماده عکس‌هایتان را ویرایش و آرایش نمایید و در نهایت عکس ویرایش شده را با یک کلیک در گالری خودتان ذخیره کرده و آن را به اشتراک بگذارید.



Google Play

Microsoft Office

اپلیکیشن جامع مایکروسافت آفیس از کاربردی‌ترین برنامه‌های اندروید محسوب می‌شود که سه اپلیکیشن نام‌آشنای ورد، اکسل و پاورپوینت را ادغام کرده و قابلیت‌های دیگری به اپ Microsoft Office افزوده است. با دانلود و نصب آفیس می‌توانید به راحتی و هم‌زمان با افراد دیگر روی فایل‌های ورد کار کنید، رزومه بنویسید، در اکسل فهرست درست کنید، با پاورپوینت اسلایدهای زیبا بسازید و تمام این فایل‌ها را درگوشی خود یا فضای ابری شخصی یا سازمانی ذخیره کنید. هم‌چنین می‌توانید فایل‌ها را به آسانی بین موبایل و کامپیوتر خود جابه‌جا کنید یا آن‌ها را با موبایل‌هایی که در نزدیکی شما هستند به اشتراک بگذارید.



Google Play





کتاب چی بخونیم؟

محدودیت صفر

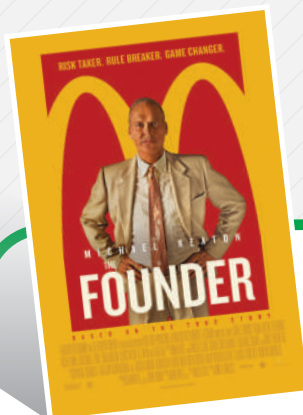
نویسندگان: جو ویتالی و ابی‌هالیا کالاهولن

ترجمه: زهرا حسینی

انتشارات: پوشیتا

دستیابی به خواسته‌های خود بازمی‌دارد، مدیریت کنید. تمام هدف کتاب حاضر این است که به شما کمک کند تا لحظه به لحظه زندگی پرهیجان خود را تجربه کنید. از آن زمان، معجزه‌ای برای‌تان به وقوع خواهد پیوست. این معجزات فقط به شما اختصاص دارند و به همان اندازه شگفت‌انگیز، جادویی و معجزه‌وار خواهند بود. (Joe Vitale) همه حرف این کتاب این است که اگر او به خود رجوع کند، تمامی مسئولیت‌ها را بپذیرد و به محدودیت صفر برسد؛ یعنی نقطه‌ای که هیچ محدودیتی برای انسان وجود ندارد؛ این نقطه را می‌توان به عشق خالص تشبیه کرد.

این کتاب یکی از بهترین کتاب‌های سفر قهرمانی یا برنامه‌ریزی رأی زندگی بهتر است. احتمالاً این حالت را تا حالا تجربه کرده‌اید، از اول ماه برنامه‌ریزی می‌کنیم و سپس روز دوم همه چیز را فراموش می‌کنیم؛ اما وضعیت عمیق‌تری وجود دارد که با این میل آگاهانه همسو نیست. بنابراین با این وضعیت عمیق‌تر که «تشنه» نیست چه باید کرد؟ دقیقاً همین‌جا در کتاب محدودیت صفر (Zero limits) روش بومیان هاوایی را فرا خواهید گرفت. این روش کمک می‌کند تا ذهن ناخودآگاه خود را که مانع تحقق رویاهایتان می‌شود، پاک‌سازی کنید؛ همچنین کمک می‌کند تا برنامه‌های پنهان ذهنتان را که شما را از



فیلم چی ببینیم؟

بنیان‌گذار

کارگردان: جان لی هنگاک

راضی نیست. روزی در دهه ۱۹۵۰ میلادی، میان رستوران‌هایی که به آن‌ها مخلوط‌کن می‌فروشد با همبرگر فروشی برادران مک‌دونالد آشنا می‌شود که نوعی سیستم سریع و متمایز (همبرگرهای ۳۰ ثانیه‌ای) دارد. ری از سیستم بسیار سریع درست کردن برگرها خوشش آمد و متوجه شد که آن‌ها می‌توانند به یک نام بزرگ تبدیل بشوند، او با هوش بالا، بیان خیره‌کننده، تلاش مضاعف و عنصر امید تبدیل به بنیان‌گذار مک‌دونالد می‌شود. او جمله معروفی دارد: «من همبرگر رو اختراع نکردم، فقط اون رو از بقیه جدی‌تر گرفتم!»

مک‌دونالد در سال ۲۰۲۱ با بیش از ۴۰،۰۰۰ شعبه در ۱۰۰ کشور، ۱،۵ میلیون کارمند، روزانه به ۷۰ میلیون مشتری خدمات می‌دهد و تقریباً معروف‌ترین فست‌فود در

فیلم داستان برند فست‌فودهای زنجیره‌ای مک‌دونالد است. روایتی سینمایی و مهیج از مسیر موفقیت و صرف فعل خواستن، توانستن است. فیلم به گمان اکثر منتقدان یکی از بهترین فیلم‌های ژانر زندگینامه‌ای درام است و این فیلم را هم سنگ فیلم تحسین شده گرگ وال استریت می‌دانند. بنیان‌گذار برای اولین بار در ۷ دسامبر ۲۰۱۶ در آرک‌لایت هالیوود و در تاریخ ۲۰ ژانویه ۲۰۱۷ در سینماهای ایالات متحده آمریکا اکران شد و در سراسر جهان بیش از ۲۳ میلیون دلار فروش رفت. فیلم با استقبال کم‌نظیر منتقدان همراه بود و بازی درخشان کیتون نقش اول فیلم ستوده شد.

ری کراک فروشنده معمولی که در دفتر کوچکی به کار فروش مخلوط‌کن شیر بستنی، مشغول است و از وضعیت مالی متوسط و زندگی معمولی‌اش اصلاً



پادکست چی گوش بدیم؟

رادیوراه

محتوا و روایت: مجتبی شکوری

مجتبی شکوری متولد ۱۳۶۶ در تهران، معلم، فارغ التحصیل لیسانس مهندسی مکانیک از دانشگاه صنعتی شریف و فوق لیسانس و دکترای علوم سیاسی از دانشگاه تهران است. روز ۲۶ مرداد ۱۳۸۳ با معدل ۱۵ و انضباط ۱۲ از مدرسه اخراج شد با دیدن گریه‌های پدرش تصمیم گرفت فضای خانواده را با یک خبر خوب تغییر دهد رتبه ۴۸ کنکور از روزی دو ساعت درس خواندن شروع کرد تا اینکه به رکورد ۱۷ ساعت مطالعه در روز رسید. مجتبی در رشته مهندسی مکانیک وارد دانشگاه صنعتی شریف شد اما خودش می‌گوید در رشته مکانیک آلیس بودم در سرزمین عجایب

رادیوراه

در معرفی این پادکست آمده است: رادیوراه کنج آرامی از دنیاست برای خواندن، فکر کردن و جست و جوی راهی برای بهتر زیستن. اما اگر برنامه‌ی تلویزیونی کتاب‌باز با اجرای سروش صحت را دیده باشید، مجتبی شکوری را می‌شناسید. او در این برنامه به عنوان متخصص کتاب‌هایی در زمینه‌ی روان‌شناسی و خودشناسی معرفی می‌کند و با لحن گرم و گیرای مخصوص خود در باب آن‌ها صحبت می‌کند و تلاش می‌کند حال آدم‌ها بهتر شود و بتوانند رنج‌ها و حسرت‌هایشان را راحت‌تر بپذیرند. شکوری در پادکست پرمخاطب رادیو راه نیز همین روند را به طور کامل‌تری پیش گرفته است و با تولید اپیزودهایی که با معرفی کتاب و ارائه‌ی خلاصه‌ای مفید از آن شکل گرفته‌اند، به مخاطب در شناخت بهتر خود و بهبود سبک زندگی کمک می‌کند.



چی بازی کنیم؟

بازی مونوپولی یا روپولی یا ایریولی ایرانی

یکی از محبوب‌ترین بازی‌های رومیزی (بردگیم) دنیاست که سال‌هاست در جمع‌های خانوادگی و مهمانی‌ها طرفداران زیادی دارد. در این بازی جذاب، باید با خرید و فروش زمین‌ها، مدیریت پول و تصمیم‌گیری استراتژیک، رقبای خود را شکست دهید. نسخه‌های مختلفی از این بازی وجود دارد؛ از مونوپولی کلاسیک و مونوپولی حرفه‌ای گرفته تا روپولی ایرانی و حتی مدل‌های جدید با طراحی متفاوت از خیابان‌های تهران یا لندن. همین تنوع باعث می‌شود هر بازیکنی تازه‌کار تا حرفه‌ای بتواند تجربه‌ای سرگرم‌کننده داشته باشد. مونوپولی برای بازی خانوادگی علاوه بر سرگرم‌کنندگی و سادگی‌اش برای بچه‌ها بسیار آموزنده است. شناختن پول و ارزش آن، معامله کردن، چونه زدن، ریسک کردن، مشارکت و تلاش برای موفقیت از ویژگی‌هایی است که این بازی جذاب آموزش می‌دهد.

در این بازی، بازیکنان دو تاس (یا یک تاس قرمز ویژه) می‌ریزند تا در صفحه بازی حرکت کنند، ملک بخرند و معامله کنند و آن‌ها با خانه‌ها و هتل‌ها توسعه دهند. بازیکنان اجازه بهار از حریفان خود جمع‌آوری می‌کنند و هدفشان ورشکستگی آن‌هاست. همچنین می‌توان از طریق کارت‌های شانس و صندوق اجتماعی و مربع‌های مالیاتی پول به دست آورد یا از دست داد. بازیکنان هر بار که از «برو» عبور می‌کنند، حقوق دریافت می‌کنند و می‌توانند به زندان بروند و تا زمانی که یکی از سه شرط را برآورده نکنند، نمی‌توانند از آنجا حرکت کنند. قوانین این بازی ممکن است در نسخه‌های مختلف فرق‌هایی داشته باشد.



چگونه با افرادی که دوستش

مارک نوینس

پیش می‌آید کسی صبح با این هدف از خواب بیدار شود که زندگی‌تان را نابود کند. زمان بگذارید و آگاهانه درباره دیدگاه فرد مقابل فکر کنید، به خصوص اگر حضور آن فرد برای کسب موفقیتتان مهم است. از خود پرسید: علت رفتار آن فرد چیست؟ چه مسئله‌ای به او انگیزه این نوع برخورد را می‌دهد؟ من از دید او چطور به نظر می‌رسم؟ خواسته و نیاز او از من چیست؟ وقتی کیسی دید که همکاریش مانند خود او دارای هدف‌ها و انگیزه‌هایی قوی است و هدف‌های مارتا و او خیلی در تضاد نیستند، طرز فکرش نسبت به او عوض شد.

به جای منتقد یا رقیب بودن، حلال مشکلات باشید. برای اینکه تعامل گروهی بهتری داشته باشید، باید رویه خود را از منظر رقابتی به همکاری، تغییر دهید. یکی از روش‌های این کار «ارائه» مشکل به آن فرد است. به جای این که غیرمستقیم با آن فرد برخورد کنید، مستقیم با او روبه رو

چند ماه پیش یکی از مراجعه‌کنندگان سابقم، به اسم کیسی، با من تماس گرفت. چند ماه قبل‌تر به او کمک کرده بودم شغل قبلی خود را ترک کند و به شرکت جهانی معتبری در زمینه خدمات مالی ملحق شود. با توجه به این که او آگاهانه و با تفکر این مراحل را پشت سر گذاشته بود، انتظار داشتم مکالمه‌مان درباره موفقیت‌های اخیرش باشد. اما در عوض کیسی بیان کرد که مشکلی ساده اما درعین حال جدی دارد؛ او با مدیر ارشد هم‌سطح خودش، به نام مارتا به خوبی کنار نیامده بود. رابطه آن‌ها شروع خوبی نداشته و با گذشت زمان هیچ چیز میانشان بهتر نشده بود. کیسی گفت که با وجود آزاردهنده بودن شرایط، واضح بود که نمی‌تواند با مارتا کنار بیاید و این مسئله جلوی موفقیت او را می‌گیرد و احتمال دارد از این شرکت برود. وقتی من و کیسی موقعیت را بررسی کردیم، او گفت از دید بقیه افراد مارتا کارمندی با استعداد، موفق و دوست‌داشتنی است و کسی فکر نمی‌کند بدقلق و نفرت‌انگیز باشد. کیسی پذیرفت که اصلاً مارتا را دوست ندارد. آن‌ها دو شخصیت متفاوت داشتند و مارتا روی اعصابش راه می‌رفت. پس از چند بار گفت‌وگو مشکل را حل کردیم. او برنامه‌ای که هفته‌های اول همکاری‌اش با این شرکت طراحی کرده بود را مرور کرد؛ برنامه‌ای که به وضوح نشان می‌داد برای دستیابی به نتایج مدنظر کیسی همکاری و مشارکت او با مارتا ضروری است. وقتی کیسی با صداقت بیشتری رابطه بین خودشان را بررسی کرد، متوجه شد که کاری برای بهبود رابطه‌اش با مارتا انجام نداده است. او کاری نکرده بود که مارتا حس کند اعمال و دیدگاه‌هایش ارزشمند هستند و سعی می‌کرد با مارتا و تیمش تماسی نداشته باشد و کم‌وبیش از او دوری کند.

کیسی چند راهکار مفید برای همکاری بهتر با مارتا پیدا کرد. با این که هیچ یک از آن راهکارها الزاماً آسان یا راحت نبودند ولی ایده‌ها و دیدگاه‌هایی بودند که تقریباً همه افراد می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند. این راهکارها زمانی برای‌تان مفید است که می‌خواهید با کسی همکاری کنید که از او خوشتان نمی‌آید.

در مورد علت تنش و نحوه مواجهه با آن فکر کنید. اولین گام پذیرش و تأمل است. به خودتان یادآوری کنید که نمی‌توانید با همه کنار بیایید اما در هر برخوردی که با دیگران دارید، ارزشی نهفته است. باید تقریباً از تمام افرادی که در زندگی خود می‌بینید، درسی بگیرید و حتی اگر رابطه خوشایندی با این افراد نداشته باشید مسئولیت انجام این کار با شماست. صادقانه در مورد علت تنش و نقش خود در به وجود آوردن آن فکر کنید. شاید نحوه برخورد شما دلیل اصلی مشکل باشد (و جز نحوه برخورد خود نمی‌توانید چیز دیگری را کنترل کنید). کیسی باید می‌پذیرفت که «دوست داشتنی نبودن» مارتا احتمالاً به خود کیسی برمی‌گردد.

برای درک دیدگاه سایر افراد بیشتر تلاش کنید. به ندرت



ان ندارید همکاری کنید؟

افزایش دهید. هر فرد تیپ شخصیتی متفاوت دارد و آگاهی از این تفاوت‌ها اغلب مفید واقع می‌شود. در طول نهار، مارتا و کیسی پی بردند که هر دو پرسش‌نامه مایرز و بریگز را پیش از این تکمیل کرده‌اند و بنابراین تیپ شخصیتی خود را با یکدیگر به اشتراک گذاشتند. کیسی فردی درون‌گرا است و شخصیتی بسیار حساس دارد؛ او ترجیح می‌دهد به اندازه کافی وقت داشته باشد تا به تنهایی و در سکوت روی حل مسائل کار کند و بر اساس مجموعه جامعی از اطلاعات نتیجه‌گیری کند. از سوی دیگر، مارتا برون‌گرا است و شخصیتی شهودی دارد. او بلافاصله واکنش نشان می‌دهد، بر موضوع کلی تمرکز می‌کند و مشکلات را از طریق گفت‌وگو با دیگران حل می‌نماید. با توجه به تفاوت‌های سبک شخصیتی و تفاوت در اولویت‌ها، کیسی و مارتا تعامل با یکدیگر را تعاملی آزردهنده تلقی می‌کردند اما وقتی تفاوت‌هایشان را درک کردند، متوجه شدند اگر رویکردهایشان را هماهنگ و منطبق کنند احتمالاً سبک‌هایشان کاملاً مکمل یکدیگر می‌شوند.

درخواست کمک کنید. درخواست کمک ممکن است منجر به شروع دوباره و بهبود رابطه‌ای دشوار شود زیرا درخواست کمک کردن بیانگر این است که شما برای هوش و تجربه شخص مقابل ارزش قائل هستید. در طول نهار، کیسی با اعتماد به نفس کافی به مارتا گفت: «تو بیشتر از من اینجا بوده‌ای. احساس می‌کنم دارم کم‌کم مسائل مختلف را متوجه می‌شوم اما از کمک تو خوشحال خواهم شد». سپس از او پرسید: «چه کاری باید بیشتر یا کمتر انجام دهم؟ موضوعی هست که به آن توجه نکرده باشم یا فردی بوده است که باید با او ارتباط برقرار می‌کردم ولی این کار را انجام نداده‌ام؟ دوست داشتی وقتی اینجا شروع به کار کردی، دیگران چه نکته‌ای به تو می‌گفتند؟»

رابطه کیسی و مارتا به طور قابل توجهی بهتر شد. در آخرین تماس‌ها، با کیسی گفت که او و مارتا اغلب حضوری و از طریق پیام دادن با یکدیگر در تماس هستند و به طور مرتب در جلسه‌های یکدیگر شرکت می‌کنند. هر چهار ماه یک‌بار همه اعضای تیمشان را برای ارزیابی پیشرفت و یافتن فرصت‌های یادگیری و بهبود فرآیندهایشان، دورهم جمع می‌کنند. در حالی که مارتا و کیسی الزاماً دوست نیستند و خارج از کار زمان زیادی را با هم سپری نمی‌کنند اما برای هم همکاران خیلی بهتری شده‌اند و بیشتر از آنچه در ابتدا فکر می‌کردند همدیگر را دوست دارند.

بخشی از دلیل موفقیت کیسی در بهبود رابطه‌اش با مارتا این بود که هنگامی وارد عمل شد که «سیمان هنوز مرطوب بود»، به این معنا که هنوز رابطه منفی‌اش با مارتا آن قدر بد نشده بود. بنابراین کیسی توانست خودآگاهی خود را افزایش دهد، خود را با سبک کیسی تطبیق دهد و برای بهبود همکاری اقدام کند. امکان همکاری مؤثر با افرادی که از آنان خoshن نمی‌آید وجود دارد اما باید زمام کار را به دست بگیرید.

شوید. کیسی، مارتا را به ناهار دعوت کرد و صادقانه به او گفت: «من فکر می‌کنم ما همکاری خوبی نداریم. نظر تو چیست؟ ایده‌ای برای بهبود کار گروهی‌مان داری؟» اگر از افراد بخواهید قصد و نیت خود را بیان کنند و دیوارهای دفاعی خود را باز کنند، اغلب این کار را انجام می‌دهند.

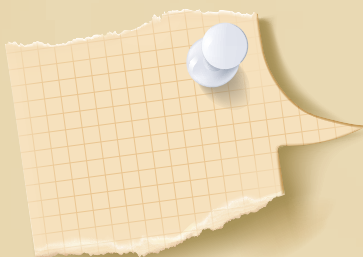
سؤالات بیشتری پرسید. در شرایط پرتنش، بسیاری از افراد سعی می‌کنند راه حل خود را برای حل مشکل بیان کنند. شاید در هنگام بیان نظراتمان بیش از حد جسورانه رفتار کنیم که معمولاً اوضاع را خراب‌تر می‌کند. در عوض سعی کنید سؤالات خوبی پرسید؛ ترجیحاً پرسش‌هایی مطرح کنید که پاسخ کوتاه نداشته باشند تا بتوانید با فرد مقابل شروع به گفتگو کنید. پرسش‌های خوب پرسید و برای گوش کردن به جواب‌های دیگران صبور باشید. آگاهی‌تان را از سبک روابط بین فردی خود





آدم‌ها با خاطراتشان زنده هستند. مرور تصاویر خاطره‌انگیز قدیمی همکاران می‌تواند خاطرات بسیاری را در یاد ما زنده کند، شما هم می‌توانید عکس‌های قدیمی خود را به آدرس تلگرامی @adnews2023 ارسال کنید تا با هم خاطرات قدیمی را مرور کنیم.







ویژه ۷ تا ۹ سال سالاد الویه

هر کدام از ما لیستی از غذاهای مورد علاقه‌یمان داریم. مثل قورمه سبزی، ته‌چین، ماکارونی و... اما یک میان وعده خیلی خوشمزه هم داریم که تقریباً مورد پسند همه هست. سالاد الویه ترکیبی از مواد مغذی و پرفایده است که شما می‌توانید آن را برای یک عصرانه، شام و یا دورهمی‌های خود آماده و با دوستانتان نوش جان کنید.

سیب زمینی عدد
(مدرده ۵۵ گرم)



هویج،
گوشت فرنگی



خیارشور ۲۰۰ گرم



شروع آشپزی

ابتدا دست‌هایمان را به خوبی می‌شوئیم. از بزرگ‌ترهایمان می‌خواهیم تا سینه مرغ را در یک قابلمه کوچک به همراه یک حبه سیر قرار دهند و بر روی آن آب جوش ریخته و روی حرارت بگذارند تا بپزد. سیب‌زمینی‌ها و تخم مرغ‌ها را خوب می‌شوئیم و آن‌ها را درون قابلمه دیگری قرار می‌دهیم و درون قابلمه آب می‌ریزیم تا جایی که روی آن‌ها را بگیرد، بعد از بزرگ‌ترهایمان می‌خواهیم این قابلمه را نیز بر روی حرارت قرار دهند تا آن‌ها نیز بپزد. نخود سبز را فراموش نکنید می‌توانید به صورت بخار پز یا آب پز آن‌ها را آماده کنید.



تخم مرغ آب‌پز عدد



سینه مرغ عدد

آب لیمو عدد
الی قاشق
روغن زیتون:
الی قاشق



نمک و فلفل:
به میزان لازم

جعفری برای تزیین



مس مایونز:
یک شیشم کوپک

حالا نوبت شماست

بعد از اینکه مرغ، سیب‌زمینی و تخم مرغ‌ها پختند می‌توانید آن‌ها را به صورت نگینی یا با رنده خرد کنید. بهتر است سیب‌زمینی‌ها را در ظرف دیگری رنده کنید و سس سالاد را که شامل (مایونز، روغن زیتون، آب لیمو، نمک و فلفل) است با سیب‌زمینی‌ها مخلوط کنید تا خوشمزه‌تر شود. بعد از آن خیار شورها را به صورت نگینی خرد می‌کنیم و به همراه مرغ خرد شده، تخم مرغ و نخودفرنگی به سیب‌زمینی‌ها اضافه می‌کنیم و همه را با هم مخلوط می‌کنیم و آن را برای دو ساعت در یخچال قرار دهید.



نخود سبز یک فنجان

مرحله آخر

سالاد الویه ما آماده است. برای تزیین سالاد هم می‌توانید مقداری از سس را روی سالاد بکشید تا سطح آن صاف و صیغلی شود و بعد با گوجه فرنگی، خیارشور یا انواع سبزیجات و هویج آن را تزیین کنید.

نوش جان

آشپزهای کوچولو و با سلیقه فراموش نکنید عکس الویه‌های خوشمزه‌یتان را برایمان به نشانی تلگرام @Adnews2023 به همراه نام و نام خانوادگی بفرستید. منتظریم.

آشپز کوچولو



کتابخانه ما



شش شاگرد تازه

ناشر: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

نویسنده: فرانتس براندنبرگ مترجم: وحید نیکخواه آزاد

سال نشر: ۱۳۹۹ گروه سنی: ۷ تا ۹ سال

بابا موشه داد زد: «پسرها، دخترها، وقت بیدار شدن است. بلند شوید که اولین روز مدرسه است».

موشار، موشین، موشان، موشو و موشک از رختخواب پریدند بیرون. فقط موشی پتو را کشید روی سرش...

«شش شاگرد تازه»، داستان مدرسه رفتن شش بچه موش ناقل است که به نظر می‌رسد در مدرسه به آنها خوش نمی‌گذرد اما اتفاق‌های جالبی برای آنها و هم شاگردی‌هایشان می‌افتد... به خصوص برای موشی! تجربه خواندن این کتاب با توجه به بازگشایی مدارس خالی از لطف نیست.

نویسنده آینده‌دار

کتاب یک روز در مهمانی و گربه‌ی موج سوار نوشته نویسنده آینده‌دار سپهر غلامی است. سپهر فرزند یکی از کارمندان شرکت آریا ساسول است که به نویسندگی علاقه‌مند است و این دو کتاب را برای کودکان نوشته است.

کتاب یک روز در مهمانی کتابی مصور است که درباره دو دست در مدرسه است که دوستانشان دزدیده شده‌اند و کتاب گربه موج سوار درباره گربه‌ای است که ویژگی‌های زیادی دارد اما....

این دو کتاب توسط انتشارات فرنام در سال ۱۴۰۴ منتشر شده است.



تفکر و خلاقیت

جاهای خالی را با جملات و کلمات مناسب پر کنید تا داستان ماهی کوچولو معرور کامل شود.

ماهی کوچولو معرور

فرزانه قبول

خانه مادربزرگ در یک شهر کوچک اما خوش آب و هوا بود و یک حیاط خیلی بزرگ و قشنگ داشت. اطراف حیاط درخت‌های سیب و گلابی کاشته مادربزرگ خیلی مهربان بود و در حیاطش گربه و خروس و مرغ و بود که تعداد زیادی ماهی هم نگهداری می‌کرد. در وسط یک حوض کوچک با کاشی‌های بود که تعداد زیادی ماهی در آن زندگی می‌کردند. یکی از ماهی‌ها خیلی از خودراضی و خودخواه بود. خودش را از همه‌ی ماهی‌ها باهوش تر و

او همیشه به نزدیک لبه حوض می‌رفت و سرش را از آب بیرون می‌آورد تا پرندگان و مرغ و و زیبایی آن را ببینند. هر چه دوستانش به او: این کار خطرناک است و امکان دارد شکار گربه یا کلاغ شوی. اما او گوش نمی‌داد و لجبازی می‌کرد، فکر می‌کرد دوستانش به می‌کنند. تا اینکه در یک روز گرم تابستان وقتی ماهی کوچولو قرمز سرش را از بیرون آورد گربه ناقل که مدتها در کمینش او را شکار کرد.

و این بود سرنوشت ماهی معرور و خودخواه که به حرف کسی گوش نکرد.



Elio

دیدنی‌های جذاب

انیمیشن الیو

×× پس از تماشای این انیمیشن از خودتون پیرسید... ××
به نظرت چرا الیو فکر می‌کرد کسی او را در زمین
نمی‌فهمد؟
اگر تو جای الیو بودی، از کدام بخش سفر فضایی‌اش
بیشتر می‌ترسیدی یا لذت می‌بردی؟
فکر می‌کنی چرا موجودات فضایی به او اعتماد
کردند؟
به نظرت تفاوت‌ها بین موجودات
کهکشانی خوب بود یا
ترسناک؟ چرا؟

انیمیشن الیو محصول استودیوی پیکسار، داستان
پسری یازده‌ساله به نام «الیو سولیس» را روایت می‌کند
که به‌طور تصادفی و بعد از یک سری اتفاقات به عنوان
نماینده زمین در یک سازمان بین‌کهکشانی انتخاب
می‌شود. او که پسری خیال‌پرداز و درون‌گراست،
ناگهان وارد دنیایی از موجودات بیگانه،
مسئولیت‌های بزرگ و پرسش‌های هویتی می‌شود. این
اثر فانتزی و ماجراجویانه با لحن کودک‌پسند اما عمیق،
مضامینی چون پذیرش تفاوت‌ها، پیدا کردن جایگاه
خود و قدرت درونی را بررسی می‌کند و با ترکیب طنز،
احساسات و تخیل، تجربه‌ای الهام‌بخش برای مخاطبان
کودک، نوجوان و خانواده‌ها رقم می‌زند. دیدن این
انیمیشن برای زیر ۸ سال توصیه نمی‌شود.
این پویانمایی جذاب مفاهیمی همچون هویت، تعلق،
شجاعت، پذیرش تفاوت‌ها و قدرت تخیل را به زبان
کودکانه اما تأثیرگذار به تصویر می‌کشد.



مهارت

نقاشی الماسی

مزایای آن برای کاهش استرس و ایجاد آرامش ذهنی پی
بردارند.
نقاشی الماسی دارای صدها طرح و سایز مختلف شامل
مناظر طبیعی و شخصیت‌های مختلف است که
می‌توانید پس از درست کردن آن‌ها قاب کنید و به دیوار
اتاقتان بزنید.

نقاشی الماسی یک سرگرمی خلاقانه، هنری و
آرامش‌بخش است که ترکیبی از دو هنر محبوب نقاشی
با اعداد و گلدوزی ضریب محسوب می‌شود. برای نقاشی
الماسی نیاز به چسب و قلم خاصی دارید که همواره
کنار این نقاشی‌ها ارائه می‌شود. نوک این قلم همانند
نی تو خالی است و شما باید نوک قلم را ابتدا در چسب
یا همان موم معمولاً صورتی رنگ فرو کرده و سپس
می‌توانید تعداد زیادی الماس را تک تک بلند کرده و بر
روی آن صفحه چسبان بر روی شماره رنگ از پیش تعیین
شده بچسبانید تا یک اثر درخشان و چشم‌نواز خلق کنید.
این سرگرمی در سال ۲۰۱۷ توسط شرکت Paint With
Diamonds به آمریکای شمالی و اروپا معرفی شد و خیلی
سریع میلیون‌ها نفر در سراسر جهان، از جمله در ایران، به



کتاب خوان



بادام

نویسنده: وون پیونگ سون
مترجم: مریم بردبار
انتشارات: کتیبه پارسی

فاجعه کنار بیاید. ماجرای مواجهه‌ی «یونجائه» با مشکلات پی‌درپی و مصائبی که با آن روبه‌رو می‌شود، بسیار جذاب است. جذابیتی که خواندن رمان بادام را به تجربه‌ای به یادماندنی و الهام‌بخش تبدیل می‌کند. بادام رمانی برای نوجوانان است که البته خواندنش برای بزرگسالان نیز لذت‌بخش خواهد بود. وون پیونگ سون تاکنون برنده‌ی دو جایزه‌ی ادبی شده است. او برای کتاب بادام جایزه‌ی ادبی چانگی را دریافت کرد. جایزه‌ای که در بخش رمان نوجوانان به او اعطا شد. رمان دیگر او «ضد حمله سی» نیز جایزه‌ی ادبی دیگری را در سال ۲۰۱۷ برایش به ارمغان آورد.

کتاب «بادام» رمانی از وون پیونگ سون رمان‌نویس، فیلم‌نامه‌نویس و کارگردان اهل کره‌ی جنوبی است که در سال ۲۰۱۷ به زبان کره‌ای منتشر و پس از ترجمه و ورود به کشورهای مختلف جهان، با استقبال گسترده مواجه شد. «بادام» داستان پسر نوجوانی به نام «یونجائه» که از بیماری نادر آلکسی تایمیا رنج می‌برد. او درکی از احساسات معمول انسانی همچون خشم، ناراحتی و خوش‌حالی ندارد و در نتیجه نمی‌تواند واکنش مناسبی نسبت به اتفاقات اطرافش نشان دهد. اوضاع زمانی پیچیده‌تر می‌شود که حادثه‌ای تلخ رخ می‌دهد و نوجوان بیمار داستان باید با این



بازی کن

اونو کارت

بازی اونو یک بردگیم خانوادگی، محبوب و جذاب است که هدف ساده‌ای دارد. برنده بازی کارتی اونو بازیکنی خواهد بود که تعداد کارت‌های موجود در دستش را زودتر به یک برساند. در طول بازی، طبق قوانین تعداد کارت‌های شما افزایش (جریمه) یا کاهش (پاداش) می‌یابد. اونو در لغت نامه ایتالیایی به معنای یک است. در واقع هدف بازی هم تک کارتی شدن و استفاده از آن کارت است.

معرفی بازی فکری اونو

ایده بازی کارتی اونو توسط شخصی از اوهایو به نام مرل رایبیز در سال ۱۹۷۱ مطرح شد. علاقه زیاد مرل به بازی کارتی باعث می‌شود تا ایده بازی uno card را با خانواده به اشتراک بگذارد.

بازی فکری اونو چگونه انجام می‌شود؟

بازی اونو جدید را با تعداد ۲ نفر یا بیش‌تر می‌توان شروع کرد. محتوای بسته شامل ۱۲۸ کارت بازی اونو است که در ابتدا به هر بازیکن ۷ کارت داده می‌شود. شروع بازی با پخش‌کننده کارت‌ها است و نوبت برای دیگر بازیکنان در جهت عقربه‌های ساعت می‌چرخد.

بازی توسط پخش‌کننده کارت شروع می‌شود؛ بدین صورت که یکی از کارت‌ها را به طوری که نوع کارت معلوم باشد، برگردانده و روی میز بازی قرار می‌دهد.

پخش‌کننده باید کارتی هم شکل و هم رنگ با کارتی که روی میز قرار داده، در دسته‌ی کارت‌های خود پیدا کند و روی میز بیندازد. باقی بازیکنان هم در جهت عقربه‌های ساعت به ادامه بازی می‌پردازند. در بازی فکری اونو به این نکته باید توجه کنید اگر کارتی روی میز قرار گرفت و بازیکن کارتی مشابه یا هم‌رنگ آن نداشت، باید یک کارت بردارد. بازی فکری اونو زمانی به پایان می‌رسد که یکی از بازیکنان تمام کارت‌های خود را بازی کند. زمانی که تنها یک کارت در دست دارید باید کلمه‌ی اونورا بگویید، در غیر این صورت اگر یکی به شما یادآوری کند به عنوان جریمه باید دو کارت دیگر بردارید.

بازی اونو در انواع مختلفی ارائه شده که هر کدام تجربه‌ای متفاوت و جذاب را به بازیکنان هدیه می‌دهند. اونو کلاسیک، نسخه اصلی و پرتعداد این بازی است که با قوانین ساده و کارت‌های رنگارنگ برای تمام سنین مناسب است. اونو فلش با اضافه کردن کارت‌های جدید و چالش‌های ویژه، هیجان بیشتری ایجاد می‌کند. نسخه‌های تم‌دار مثل اونو هری پاتر یا مارول نیز با طراحی‌های جذاب برای علاقه‌مندان به این موضوعات عرضه شده‌اند. اونو اسپین با اضافه کردن چرخش‌های غیرمنتظره، بازی را پیش‌بینی‌ناپذیرتر می‌کند. این تنوع باعث شده اونو برای هر سلیقه‌ای جذاب باشد!



مسیر ارتباط با نوید آریا هموار است؛ نشریه‌ای برای گپ و گفت و تعامل

در دوره جدید، نشریه نوید آریا به صورت فصلنامه منتشر می‌شود. سعی بر آن است تا با رویکردی تعاملی در کنار همکاران گرانقدر باشیم. از این رو بی‌صبرانه منتظر نظرات، پیشنهادات و انتقادات شما هستیم. علاوه بر پیشنهادات می‌توانید مطالب مرتبط با نشریه خودتان را در موضوعات زیر جهت انعکاس در نشریه برای ما ارسال کنید:

- عکس‌های نوستالژی، خاطره‌انگیز و قدیمی از همکاران آریاساسول، حتی کسانی که شاید اکنون بازنشسته شده باشند و در کنار ما نباشند
- سوژه‌هایی که به نظراتان جالب می‌آید را به ما معرفی کنید. از جمله قهرمانان ورزشی شاغل در مجموعه، هنرمندان در حوزه‌های مختلف، مخترعین و به طور خلاصه هر شخصی که کاری خارق‌العاده انجام داده است
- بعضی چهره‌ها گمنام مانده‌اند. دیده نمی‌شوند با آنکه حسابی زحمت می‌کشند و بار مسئولیت زیادی به دوش دارند. آنها را جهت انجام گپ و گفت به ما معرفی کنید.
- در هر شماره شاخص‌ترین خصلت از همکاران یک واحد را معرفی می‌کنیم. می‌توانید پیشنهادتان را ارسال کنید. مثلاً در هر واحد چه کسی از همه خوش‌اخلاق‌تر است؟ چه کسی پرحرف‌تر است و چه کسی خلاق‌تر است؟ و...
- در بخش تازه‌واردها، همکاری که جدیداً به مجموعه اضافه شده‌اند را معرفی می‌کنیم. اگر جدیداً همکاری در کنار شما مشغول به کار شده عکس و مشخصات وی را ارسال کنید که سایرین نیز وی را بشناسند و ما نیز خیر مقدم گفته باشیم.
- بخش‌هایی نیز برای سرگرمی در سنین مختلف طراحی شده است. شما هم می‌توانید آثار هنری، خلاقیت و یا فعالیت شاخص از فرزندان یا اعضای خانواده خود را ارسال کنید تا در این صفحات به آنها پرداخته شود. حتی اگر پادکست، کتاب، فیلم یا بازی خاصی را دوست دارید می‌توانید اینجا معرفی کنید.

از طریق این آدرس تلگرام می‌توانید محتوای مد نظر شامل متن و عکس را برای ما ارسال کنید، فقط خواهشاً عکس‌ها به صورت فایل و با کیفیت ارسال شود که قابل استفاده باشد.

در تلگرام با هم در ارتباطیم

@adnews2023



@ADNEWS2023

